

2月



かたつむり

コミュニティセンターだより
第618号
令和4年1月27日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761
E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

東部地区 区長会 役員紹介

令和4年の新役員が決定しました。会長はじめ、役員の方々は次のとおりです。東部地区の更なる発展のために一年間よろしくお願いします。

会長	岡田 高明 (西今市区長)	竹松 区長代理	小 嶋 馨
副会長	前田 基博 (竹松 区長)	西今市区長代理	街 道 俊 輝
事務局長	北林 健造 (玉江 区長)	藤沢 区長代理	小 嶋 政 則
会 計	浅岡 隆司 (藤沢 区長)	玉江 区長代理	中垣内 良夫

コミセン講座 2/22(火) 3/8・22(火) AM 10:00~ 「ノルディックウォーキング」

2本のポールを持って歩く【ノルディックウォーキング】は、運動の増進・ダイエットにも効果抜群です。

運動効果
抜群!

講 師 亀田 友紀 先生
日 時 2月22日(火)
3月8日(火)・22日(火)
開 会 10:00~
場 所 三国東部コミュニティセンター
持ち物 内ズック・水分
ポール(持っている方)
受講料 200円
定 員 15名
※動きやすい服装で参加ください。
※ポールは貸出可能です。
申し込み時に お伝えください。



コミセン講座 2/23(水) 3/9(水) PM 1:30~ 「ナマケモノ体操」

ゆっくりやさしく寝たまま動きます。世界一やさしい体操!
椅子に座っての体操もあります

少くらい痛いところがあっても、無理なくできる体操です。肩こり・腰痛・ひざ痛の改善に! 元気な方は予防に! 楽しく体を動かしましょう。



講 師 療法院さくら 石崎 智之 先生
日 時 2月23日(祝・水) 3月9日(水)
PM 1:30~ 2:30
持ち物 ヨガマット・銀マット(持っている方)
タオル
受講料 200円
定 員 20名
※動きやすい・暖かい服装で参加ください。

和老会行事

- 理事会
2月4日(金)
午後 7時~
場 所 三国東部コミセン
- 「いこいの日」映画鑑賞会
2月16日(水)
午前9時30分~
場 所 三国東部コミセン

2月の お気軽コンサート

2/6(日)
AM 11:00~

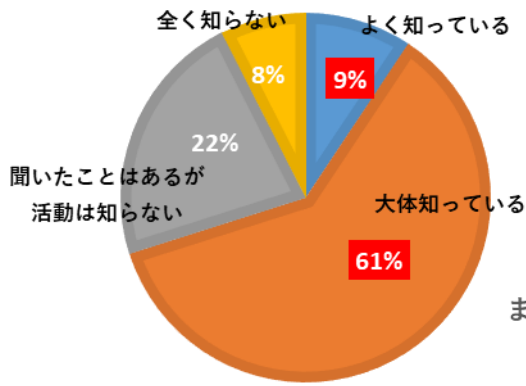
申し込み不要!

毎月第一日曜日
に開催予定です。

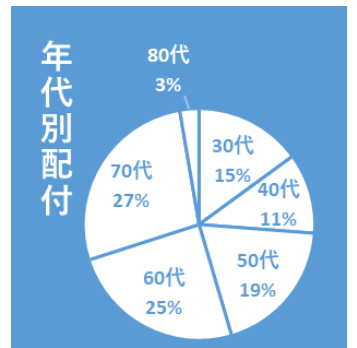
演奏: 三国シンフォニックウィンズ

～ アンケート 報告 (一部抜粋) ～

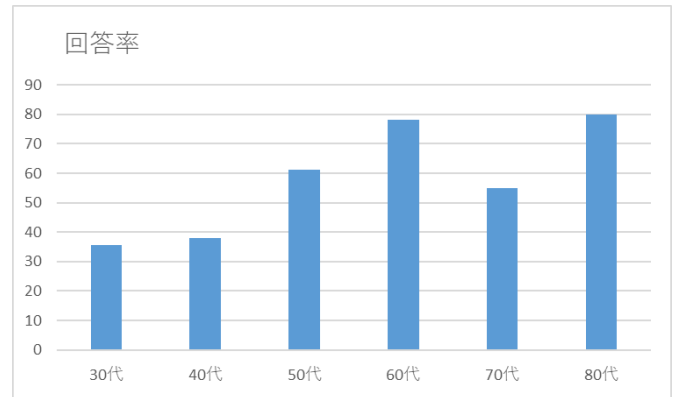
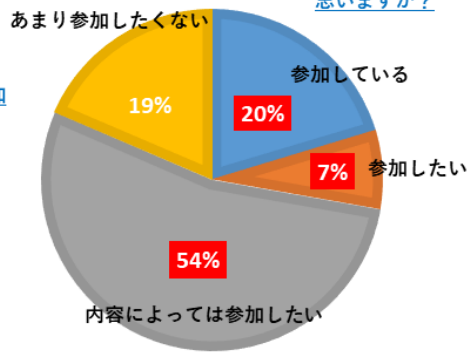
まちづくり活動の興味関心 ◎三国東部まち協の活動を知っていますか？



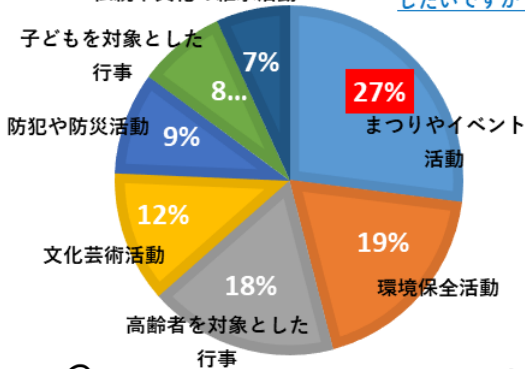
昨年未のアンケートのご協力ありがとうございました。お蔭様でたくさんの方から意見要望が聴くことができました。(187人配付⇒108人提出 提出率58%)皆様の意見要望を参考に、区として協議するもの、まち協で取組むものを検討し、今後のまちづくり協議会事業計画を立案していきたいと思ひます。



まちづくり活動の興味関心 ◎三国東部まち協の活動への参加についてどう思ひますか？



まちづくり活動の興味関心 ◎三国東部まち協のどのような活動に参加したいですか？



…その他・自由意見より…

- ・子育て世代ですが、同年代の人と交流する場がコロナ禍ということもあり減りました。集まれる場がコミセンの中でしたら良いです。
- ・毎年同じ様な行事ばかり行っているような感じがする。新しい発想でまち協、コミセンが共に協力しながら行事計画を立案し実行すべきと考えます。

★★★★★詳しくは、別紙アンケート報告をご覧ください★★★★★



〈2月行事予定〉

※ 1月26日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	火			17	木		
2	水	音楽・体操いきいき教室		18	金		あむ座
3	木			19	土		三国シンフォニックウィンズ
4	金	和老会 理事会 ふれあい東部		20	日	第3日曜日 休館日	
5	土		三国シンフォニックウィンズ	21	月		
6	日	お気軽コンサート		22	火	コミセン講座「ノルディックウォーキング」	
7	月			23	水	コミセン講座「ナマケモノ体操」	
8	火			24	木	蛍光灯回収日	
9	水			25	金		あむ座
10	木		モッコ・モッコ	26	土		三国シンフォニックウィンズ
11	金	建国記念日 休館日		27	日		
12	土		三国シンフォニックウィンズ	28	月		コットンタイム
13	日		The Shining Session				
14	月		コットンタイム				
15	火						
16	水	和老会 いこいの日					

2月の第4水曜日 23日は祝日のため翌日の24日(木)に回収します。

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は24日(木)です。