

# 11月 かたつむり

コミュニティセンターだより  
 第603号  
 令和2年10月29日発行  
 三国東部コミュニティセンター  
 TEL/FAX 81-2761  
 E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

## 「ランチョンマットを織ろう！」



全2回

縦の糸、横の糸、好きな色の糸で模様を織ります。

講師 三国 智恵子先生  
 日にち 11月17日(火) 13:30~  
 11月24日(火) 13:30~  
 参加費 900円(材料費・受講料)  
 定員 5名

●申し込み締め切り 11月11日(水)

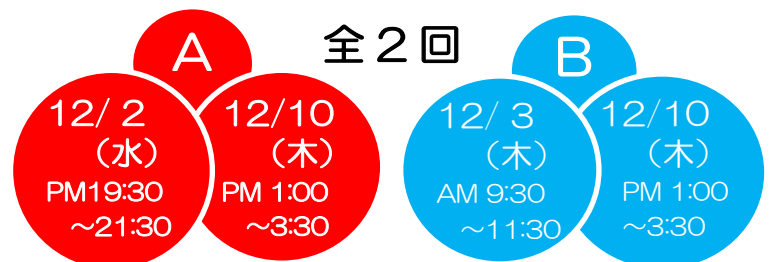
※両講座は定員になり次第締め切ります。  
 ※右のQRコードよりメールでの申し込みができます。  
 ※会場は三国東部コミュニティセンターです。



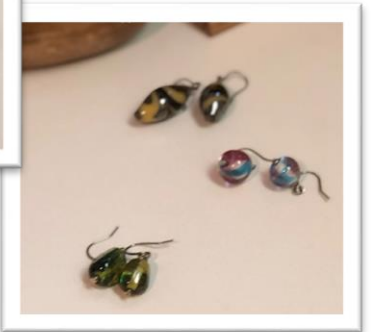
## 「とんぼ玉でアクセサリー」

講師 とんぼ玉工房 こんげや  
 古木 晶子 先生  
 持ち物 綿エプロン・サングラス(めがね)  
 参加費 2400円(材料費・受講料)  
 定員 A・B各6名

●申し込み締め切り 11月18日(水)



●12/10(木)は作ったとんぼ玉をアクセサリーに加工します。



色のついたガラス棒をバーナーで溶かして作るとんぼ玉。好きな色で、好きな形に。世界に一つだけの自分だけのアクセサリーを作ります。

予告) 12月にミニ門松作り講座を計画しています。詳細は12月かたつむりでお知らせします。

## ★グラウンドゴルフ 11 月月例会

とき 11月6日(金)  
 午前9時~  
 雨天 (11/9日)  
 ところ 三国東部コミセングラウンド

＜10月月例会の結果＞  
 優勝 岡田 和雄 (56)  
 2位 奥田 俊秋 (59)  
 3位 酒谷 博志 (60)



＜ホールインワン＞  
 小角 達美 岡田 和雄② 奥田 俊秋  
 酒谷 博志 奥田 貞三

●12月・1月・2月のグラウンドゴルフ月例会はありません。

## 和老会行事

- 理事会  
 11月2日(月) 午後7時30分~  
 場所 三国東部コミセン
- 三国なごやかクラブ  
 スティックリング大会  
 11月13日(金)  
 開会: 午前8時45分  
 受付: 午前8時15分  
 場所: 三国体育館
- 三国なごやかクラブ映画観賞会  
 11月26日(木)  
 開会: 午前10時  
 場所: みくに未来ホール

# 三国東部コミセン講座

マクロビごはん 開催しました。

～からだが よろこぶ ごちそう～

コミセン講座「マクロビごはん」が10月7日に開催されました。最初に先生からマクロビオティック講義があり、一物全体・身土不二・陰陽調和をわかりやすく教えて頂きました。今までの食材を使いながらも調理方法次第で体に良い食事が作れることを学びました。次回は冬野菜を使った「マクロビごはん」を予定しています。お楽しみに！

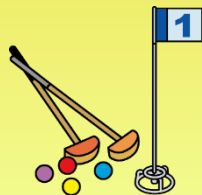


## 和老会 グラウンドゴルフ大会 10/5(月)

- 優勝 奥田 貞三 (58)
- 2位 岡田 和雄 (62)
- 3位 酒谷 博志 (63)
- 4位 篠崎 スナヲ (63)
- 5位 小林 秀夫 (63)

### 〈ホールインワン〉

- 酒谷 博志
- 藤井 泰人
- 小角 信子
- 奥田 貞三
- 篠崎 スナヲ



今年度2回目の和老会主催グラウンドゴルフ大会が、下水公社ふれあい広場で開催されました。あいにく朝方は雨模様でしたが、なんとかお天気も回復し、綺麗な芝生でグラウンドゴルフを楽しみました。芝生でのグラウンドゴルフは、ボールの転がりなど少し勝手が異なりますが、東部地区の方は上手な人が多く、みなさん楽しくプレーされていました。東部和老会で楽しく活動できるのは素晴らしいことですね。次回の活動もたくさんの方の参加をお願いします。

いきいき見守り隊 申し込みありがとうございます。現在、4名の方が登録してくださいました。

常時申し込み受け付けております。活動したい！興味がある方！は、ご連絡ください。



## 〈11月行事予定〉

※10月28日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	日		三国シンフォニックウィンズ	17	火		ヨガ教室
2	月	和老会理事会		18	水		
3	火	文化の日 休館日 リレー講座		19	木		
4	水	音楽・体操いきいき教室		20	金		
5	木			21	土		三国シンフォニックウィンズ
6	金	グラウンドゴルフ月例会		22	日		
7	土		三国シンフォニックウィンズ	23	月	勤労感謝の日 休館日	
8	日			24	火		ヨガ教室
9	月	グラウンドゴルフ(雨天)	コットンタイム	25	水	蛍光灯回収日	
10	火		ヨガ教室	26	木	コミセン講座「安島モッコ刺し	
11	水	ふれあい東部 いきいきサロン		27	金		あむ座
12	木	コミセン講座「安島モッコ刺し		28	土		三国シンフォニックウィンズ
13	金		あむ座	29	日		
14	土		三国シンフォニックウィンズ	30	月		コットンタイム
15	日	第三日曜日 休館日					
16	月						

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は25日(水)です。