

3

月



かたつむり

コミュニティセンターだより
第595号
令和2年2月27日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761
E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



県内の相談窓口

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、医療機関を受診する前に電話連絡してください。

【福井市保健所】
福井市保健所保健予防室

【県保健所】
福井健康福祉センター（福井保健所）
坂井健康福祉センター（坂井保健所）

電話番号
0776-33-5184

電話番号
0776-36-3429

0776-73-0600

FAX番号
0776-33-5473

FAX番号
0776-34-7215

0776-73-0763



放送大学

2020年4月入学生募集

出願期間

第1回募集：11/26～2/29（必着）

第2回募集：3/1～3/17（必着）

資料請求・お問合わせ：放送大学福井学習センター
〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ7階
Tel 0776-22-6361 放送大学ホームページ
(<https://www.oujac.jp>) ※「放送大学」で検索！

★グラウンドゴルフ3月月例会★

とき 3月12日（木）
午前8時30分～
雨天順延（3/13）
ところ 三国東部コミュニティセンター
グラウンド



和老会行事

- 理事会・監査会
3月6日（金）
午前10時～
場所 三国東部コミセン
- 東部和老会 総会
3月28日（土）
午前10時～

午後：歴史講演
「明智光秀と越前」

講師：
田邊 信 氏

場所：
三国東部コミセン

明智光秀
と
越前



コミセン講座 簡単な体幹トレーニング 2/15 土 開催



コミセン講座『体操教室』を15名の参加で開催しました。加齢による体力の衰えを実感するようになり「何か運動をしなければ」と思っている方もたくさんおられると思います。基礎となる体幹を鍛えられるように自宅でも簡単にできるメニューを講師の方にお願ひして、正しいスクワットのやり方を中心に教えてもらいました。“継続は力なり”です。是非、続けてください。今後も健康に関する講座を開催したいと思っていますので、ご意見と参加をお待ちしています！



バレンタインおかし作り

バレンタインが近づいた2月8日土曜日に木部コミセンと合同での子ども教室を開催しました。コミセン中がチョコの甘い香りに包まれるなかで、楽しく上手に作ることができました。たっぷり愛情込めて作ったチョコレートブラウニー。

とってもおいしかった
と思いますよ。
(><)。♡



2/8 土 開催



<3月行事予定>

※2月27日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	日		三国シンフォニックウィンズ	17	火		ヨガ教室
2	月			18	水	音楽・体操いきいき教室 南部体協	
3	火		ヨガ教室	19	木	コミセン運営協議会	
4	水	音楽・体操いきいき教室		20	金	春分の日 休館日	
5	木	ふれあい東部		21	土		三国シンフォニックウィンズ
6	金	和老会		22	日		
7	土		三国シンフォニックウィンズ	23	月		コットンタイム
8	日		三国シンフォニックウィンズ	24	火	まち協運営委員会	ヨガ教室
9	月		コットンタイム	25	水	蛍光灯回収日	
10	火		ヨガ教室	26	木		
11	水			27	金		あむ座・リラグゼーションヨガ
12	木			28	土	和老会総会	
13	金		あむ座・リラグゼーションヨガ	29	日		
14	土		三国シンフォニックウィンズ	30	月		
15	日	休館日		31	火		ヨガ教室
16	月						

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は25日(水)です。