



2月

かたつむり

コミュニティセンターだより
第594号
令和2年1月24日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761
E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

東部地区区長会役員会役員紹介

三国東部コミュニティセンターにおいて、1月19日(日)に役員会が開催され、令和2年度の新役員が決定しました。会長はじめ、役員の方々は次のとおりです。東部地区の更なる発展のために一年間よろしくお願いいたします。

| | | | |
|------|-------------|------|-------------|
| 会長 | 東 輝夫 (玉 江) | 区長代理 | 小林 和之 (竹 松) |
| 副会長 | 小島 勉 (藤 沢) | 区長代理 | 奥田 昌己 (西今市) |
| 事務局長 | 奥田 金一 (西今市) | 区長代理 | 篠崎 純一 (藤 沢) |
| 会 計 | 中川 晴康 (竹 松) | 区長代理 | 角谷 孝 (玉 江) |

コミセン講座

定員

15名

簡単な体幹トレーニング

体幹を鍛えると、重い荷物を持てる、姿勢がよくなる、息切れしなくなる、疲れが溜まらない、腰痛が治る、などなどいいことだらけです。基礎代謝が良くなりダイエットにも最適。

お家で直ぐにできる簡単なトレーニング方法を学びましょう。

2/15 (土)

と き 2月15日(土)
14:00~15:00

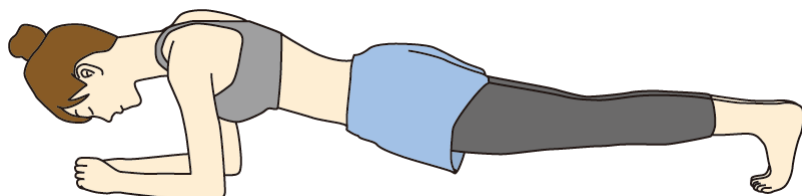
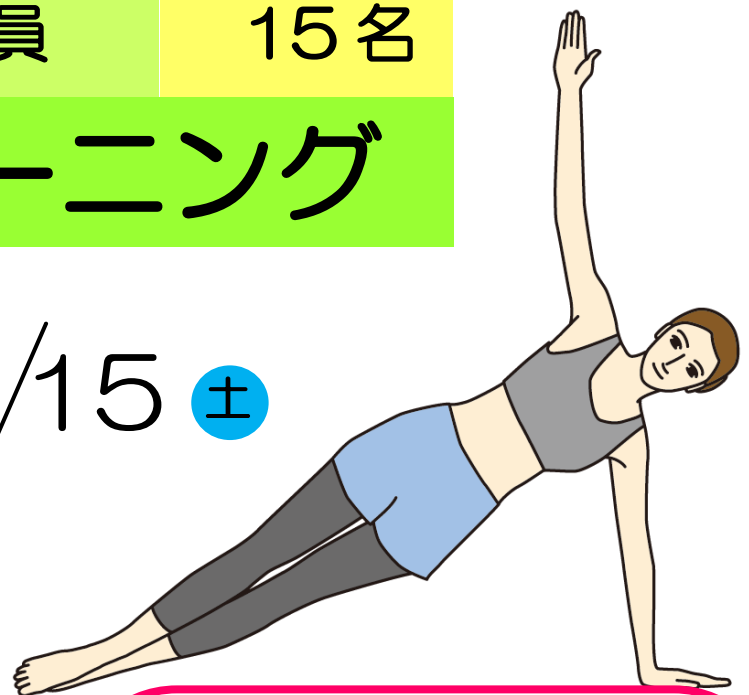
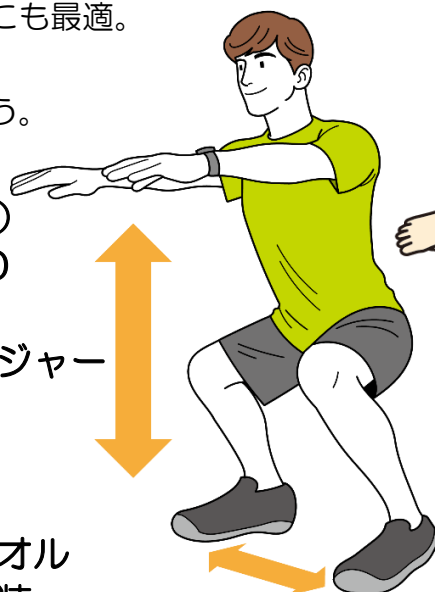
講 師 スマイルING
スポーツマネージャー
井上 裕介 氏

受講料 200円

定 員 15名

持ち物 水分・汗拭きタオル
運動のできる服装

申し込み締め切り 2月7日(金)



和老会行事

- 理事会
2月3日(月) 午後7時~
場所 三国東部コミセン
- 映画観賞会
2月6日(木)
作品名 「男はつらいよ50」
お帰り寅さん
場所 福井コロナワールド
午前10時~

三国東部・三国木部 放課後子ども教室

開
催

習字教室・ おやつ作り教室

夏休みに続き、冬休みも木部コミセンと合同での子ども教室となりました。習字教室は、静かに落ち着いて取り組むことができ、素晴らしい作品になりました。おやつ作り教室では、クランブルマフィンを作りました。とても美味しそうに焼きあがって、大満足の様子でした。



令和2年坂井市成人式

開
催

令和になって、初めての成人式が1月19日(日)にハートピア春江で開催されました。

★★★ 新成人の皆様の今後の活躍を心よりお祈り申し上げます。★★★



三国東部・三国木部放課後子ども教室

2/8 土

バレンタインおかし作り

●2月8日(土) AM9:30~

- 講師 岡田 幸恵先生
- 参加費 500円(材料費)
- 定員 10名
- 持ち物 エプロン・バンダナ・タオル
- 申し込み締め切り 2月5日(水)



詳しくは南小学校で配られた申し込みをご覧ください。

<2月行事予定>

※1月22日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

| 日 | 曜日 | コミュニティセンター・まち協 | 自主講座 | 日 | 曜日 | コミュニティセンター・まち協 | 自主講座 |
|----|----|--------------------|----------------|----|----|----------------|----------------|
| 1 | 土 | | 三国シンフォニックウィンズ | 17 | 月 | | コットンタイム |
| 2 | 日 | | 三国シンフォニックウィンズ | 18 | 火 | | ヨガ教室 |
| 3 | 月 | 和老会理事会 | | 19 | 水 | 音楽・体操いきいき教室 | |
| 4 | 火 | | ヨガ教室 | 20 | 木 | | |
| 5 | 水 | 音楽・体操いきいき教室 | | 21 | 金 | | |
| 6 | 木 | | | 22 | 土 | | 三国シンフォニックウィンズ |
| 7 | 金 | | | 23 | 日 | 天皇誕生日 休館日 | |
| 8 | 土 | 子ども教室おかし作り | 三国シンフォニックウィンズ | 24 | 月 | 振替休日 休館日 | |
| 9 | 日 | | | 25 | 火 | | ヨガ教室 |
| 10 | 月 | | コットンタイム | 26 | 水 | 蛍光灯回収日 | |
| 11 | 火 | 建国記念日 | | 27 | 木 | | |
| 12 | 水 | | | 28 | 金 | | あむ座・リラグゼーションヨガ |
| 13 | 木 | | ヨガ教室 | 29 | 土 | | 三国シンフォニックウィンズ |
| 14 | 金 | | あむ座・リラグゼーションヨガ | | | | |
| 15 | 土 | コミセン講座・簡単な体幹トレーニング | 三国シンフォニックウィンズ | | | | |
| 16 | 日 | 休館日 | | | | | |

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は26日(水)です。