

1月



かたつむり

コミュニティセンターだより
第593号

令和2年1月6日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761

E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

ご挨拶

東部地区の皆様、新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、ご家族共々、新しい年を健やかに迎えられたことと思います。

東京オリンピックイヤー令和2年のスタートです！！

今年も、まち協役員・部会委員・コミセン職員が一体となって、東部地区のまちづくりに少しでも貢献できるよう事業等、進めていきたいと考えております。ひき続き区民の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

まずは「健康第一」で、新しい年も元気な笑顔でコミセンに足を運んでいただければ幸いです。

三国東部コミュニティセンター

2020



三国東部まちづくり協議会 そば打ち研修会

12/15(日) 開催

まち協事業「そば打ち研修会」が男女12名の参加で開催されました。初めての方も慣れている方も、講師の実演を見て全員が基本のそば打ちをしました。「丸くならない(-_-;)」「薄さはこれくらい？」と、会話はすみ、楽しくそばを打っていた皆さん。中々の腕前でした。お味の方は、試食に来館された方からの評判も上々で、お腹いっぱい美味しいそばを堪能されていた様です。「パワーフェスタ」でのお蕎麦は、例年にも増して美味しく頂けそうな予感。楽しみです。



東部地区区長会新旧役員会

令和2年1月19日(日) 18:00~

令和2年坂井市成人式



日時 1月12日(日)
会場 ハートピア春江

受付 12:30~
式典 13:30~
アトラクション 14:10~

対象

平成11年4月2日~
平成12年4月1日生まれ

◎お問い合わせ

生涯学習スポーツ課
Tel 50-3162

和老会行事

● 理事会

1月8日(木) 午前10時30分
場所 三国東部コミセン

● 「新年会」

1月26日(日)~27日(月)
場所 あわら温泉『灰屋(はいや)』
午後 3時にバスが出発します。
竹松→西今市→藤沢→玉江→旅館

塩もみ野菜の作り置きで
時短料理作り

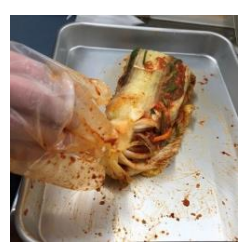
目からうろこの裏技や、秘密兵器
的調味料など、すぐ実践できる実用
的で楽しい講座でした。炊飯器で具
材を炊き込み、混ぜるだけのケチャ
ップライスは最高！！

開催



韓国料理
キム先生の
キムチ作り

明るく元気で美しい
キム先生のキムチ作り
教室。まずは、ゆず湯を
飲みながらキムチに使
われる材料の効能や漬
け方、保存法の講義をき
きました。作ったキムチ
はお好みにあわせて発
酵させます。ポッサムラ
ンチも美味しくいただき
ました。



開催

12/1

ポッサムが
美味し過ぎ！



第20回南部地区
屋内球技大会

女子の部 優勝

開催

女子の部では東部チーム
が見事！優勝しました。
おめでとうございます。



<1月行事予定>

※12月27日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	水	休館日		17	金		
2	木	休館日		18	土		三国シンフォニックウィンズ
3	金	休館日		19	日	休館日	
4	土		三国シンフォニックウィンズ	20	月		コットンタイム
5	日			21	火		ヨガ教室
6	月			22	水	蛍光灯回収日	
7	火		ヨガ教室	23	木		
8	水	和老会理事会		24	金		あむ座・リラグゼーションヨガ
9	木			25	土		三国シンフォニックウィンズ
10	金		あむ座・リラグゼーションヨガ	26	日		
11	土		三国シンフォニックウィンズ	27	月		コットンタイム
12	日			28	火		ヨガ教室
13	月	休館日		29	水	音楽・体操いきいき教室	
14	火		ヨガ教室	30	木		
15	水	音楽・体操いきいき教室		31	金		
16	木						

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は22日(水)です。