



かたつむり

コミュニティセンターだより
第592号
令和元年11月28日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761
E-Mail mikutou-co@city.fukui-sakai.lg.jp

そば打ち研修会

新しく・美しくなったコミセンでそば打ちしましょう！
今年は「たけのうちさん」を講師に呼んでいます。

初心者の方大歓迎！そば打ちの楽しさ！打ちたてのそばの美味しさを体験してください。



三国東部
まち協
事業

と き 12月15日(日)
AM9:00~
講 師 手打ちそば処
たけうち
竹内 浩三 氏
持ち物 エプロン・バンダナ
・タオル
申込締切 12月10日(火)
東部コミセン(81-2761)
もしくは区長さんまで

試食のみOK！
1杯100円

数量把握の為、試食の
方も申し込みお願い
します。

三国東部・三国木部 放課後子ども教室

おかし作り

●12月26日(木)
AM9:30~

講 師 岡田 幸恵先生
参加費 500円(材料費)
定 員 10名
持ち物 エプロン・バンダナ・タオル
申し込み締め切り 12月20日(金)



習字教室

12/24(火) 12/25(水)

●12月24日(火)
PM 1:30~3:00
●12月25日(水)
AM 9:30~11:00

講 師 田邊 真寿実先生
定 員 15名
持ち物 習字道具・半紙・お手本
申し込み締め切り 12月20日(金)



申し込みは南小学校で配られた申込用紙
に記入してね。

★グラウンドゴルフ7月例会★

<11月例会の結果> 11月11日

優勝 酒谷 博志 (59)
2位 篠崎 政市 (60)
3位 篠崎 スナヲ (61)

<ホールインワン>

酒谷 博志① 篠崎 政市①
篠崎 スナヲ① 岡田 和雄①
小角 達美① 浅岡 豊美①
篠崎 喜美子① 奥田 貞三①

グラウンドゴルフ月例会は
12月~2月の間はお休みです。

和老会行事

● 「いこいの日」
12月2日(月)
時間 午前10時~
場所 三国東部コミセン
午前 落語 都の亭小みち
午後 介護予防出前講座
高齢期の食事と栄養について

第26回ゲートボール大会開催



今年の大会は、秋晴れの中、運動公園屋外ゲートボール場で開催しました。

参加人数は、例年よりやや少なめでしたが、4区から参加者があり区を越えたチーム編成をして交流ができました。しかし、専門性の高い競技からか、誰でもが参加できるような大会ではないようです。回を重ねてきた大会ではありますが、まち協役員さんと相談をして、誰でもが参加できるようなニュー・スポーツも取り入れる事を検討していきたいと考えています。ご理解をお願いします。

優勝した廣田さんチームは
圧勝でした！

- 優勝 廣田 薫チーム
(浅岡 威佐雄・小河 宗義
・崎田 俊和・小嶋 光治
・篠崎 恵子)
- 2位 内田 義信 チーム
(黒川 英二・伊藤 昭裕
・小角 達美・奥田 貞三)
- 3位 小林 秀夫チーム
(岡田 英治・小嶋 正和
・小林 かずえ・小島 浩之助)
- 4位 中川 英二チーム
(廣田 みち子・崎田 伊宏
・岡田 和雄・篠崎 政市)
- ブービー賞 奥田 俊秋チーム
(崎田 久子・中川 晴康
・藤井 泰人・小角 信子
・小林 直)
- 6位 酒谷 博志チーム
(笹本 正・奥田 金一
・浅岡 豊美・吉川 秀夫)



～坂井市女性 防火クラブ査察～



坂井市女性防火クラブの皆さんが、防火知識の向上の為、11月8日に三国東部コミセンの消防設備等を査察に来ました。消火器の位置、避難誘導等の位置、火災報知機の作動の仕方など、くわしく丁寧に説明がありました。

まち協予定

- 12月1日(日) 南部地区屋内球技大会
- 12月15日(日) そば研修

<12月行事予定>

※11月27日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	日	コミセン講座時短料理 南部地区屋内球技大会		17	火		ヨガ教室
2	月	和老会「いこいの日」		18	水	音楽・体操いきいき教室	
3	火		ヨガ教室	19	木		
4	水	音楽・体操いきいき教室		20	金		リラグゼーションヨガ
5	木	区長役員会		21	土		三国シンフォニックウィンズ
6	金		リラグゼーションヨガ	22	日		
7	土		三国シンフォニックウィンズ	23	月		コットンタイム
8	日			24	火	子ども教室「習字」	ヨガ教室・あむ座
9	月		コットンタイム	25	水	子ども教室「習字」 蛍光灯回収日	
10	火		ヨガ教室	26	木	子ども教室「おかし作り」	
11	水	コミセン講座キムチ作り		27	金		
12	木			28	土		三国シンフォニックウィンズ
13	金	あむ座		29	日	休館日	
14	土		三国シンフォニックウィンズ	30	月	休館日	
15	日	まち協 そば打ち研修会		31	火	休館日	
16	月						

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は25日(水)です。