



かたつむり

コミュニティセンターだより
第591号
令和元年10月24日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL/FAX 81-2761
E-Mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



塩もみ野菜の作り置きで 時短料理作り

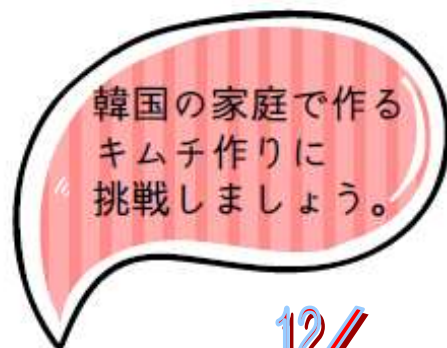
Menu

- ケチャップライス
- ポテトサラダ
- お豆腐バーグ
- お豆腐ボール
- コールスローサラダ

福井の割烹
『間海』の
板前さんが教える



東部コミセンの お料理の講座



韓国料理

ポッサムランチ付き！
キム先生の
キムチ作り



と き 12月1日(日)
AM10:00~
講 師 山岸 三千代先生
参加費 1,200円(材料費・受講料)
定 員 10名
持ち物 エプロン・バンダナ・タオル
申し込み締め切り 11月22日(金)

と き 12月11日(水)
AM10:00~
講 師 キム ウンチェ先生
参加費 1,200円(材料費・受講料)
定 員 12名
持ち物 エプロン・バンダナ・タオル
お持ち帰り用タッパ
申し込み締め切り 12月4日(水)

いずれの講座も定員になり次第、
締め切らせていただきます。

★グラウンドゴルフ11月例会★

と き 11月11日(月)
午前9時~
雨天(11/13)
ところ 三国東部コミュニティセンター
グラウンド

<10月例会の結果> 10月3日

優勝 小林 秀夫 (54)
2位 岡田 和雄 (63)
3位 酒谷 博志 (63)

<ホールインワン>

小林 秀夫② 岡田 和雄 ①
小林 かづえ①

和老会行事

- 理事会
11月1日(金) 午後7時~
場所 三国東部コミセン
- 三国地区老連スティックリング大会
11月15日(金)
受付 午前8時15分
場所 三国体育館

～防災研修～ 京都市市民防災センター



今年の防災部会の視察研修は少し遠出をして、27名で京都市市民防災センターに行ってきました。震度7の揺れ体験、火災時の煙体験、映像による水害を体験してきました。特に、地区内には河川があるので、水害の意識を高めてもらえればと思っています。

また、地区の交流を兼ねて見学や買い物にも行ってきました。京都迎賓館では国賓を招く部屋など、平民では考えられないような装飾は、良い目の保養になりました。参加された方、大変お疲れ様でした。来年度も防災研修を計画しますので、参加よろしくお祈いします。



第12回グラウンドゴルフ大会開催

台風19号により開催が危ぶまれたグラウンドゴルフ大会ですが、屋内ゲートボール場にて無事楽しくプレーできました。



優勝は、内田義信さん。ホールインワンを3つも出して、ダントツのスコアでの優勝でした。おめでとうございます。



結果

1位	内田 義信	52
2位	廣田 みち子	62
3位	小嶋 正和	63



まち協予定

11月3日(日) ゲートボール大会
12月1日(日) 南部地区屋内球技大会

<11月行事予定>

※10月23日現在の予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座	日	曜日	コミュニティセンター・まち協	自主講座
1	金	和老会理事会		17	日	休館日	
2	土		三国シンフォニックウィンズ	18	月		
3	日	ゲートボール大会		19	火		ヨガ教室
4	月	振替休日 休館日		20	水	音楽・体操いきいき教室	
5	火		ヨガ教室	21	木		
6	水	音楽・体操いきいき教室		22	金		あむ座 リラグゼーションヨガ
7	木			23	土	勤労感謝の日 休館日	
8	金		あむ座 リラグゼーションヨガ	24	日		
9	土		三国シンフォニックウィンズ	25	月		コットンタイム
10	日			26	火		ヨガ教室
11	月	グラウンドゴルフ月例会	コットンタイム	27	水	蛍光灯回収日	
12	火		ヨガ教室	28	木		
13	水	(GG雨天時予備日)		29	金		
14	木			30	土		三国シンフォニックウィンズ
15	金						
16	土		三国シンフォニックウィンズ				

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。今月は27日(水)です。