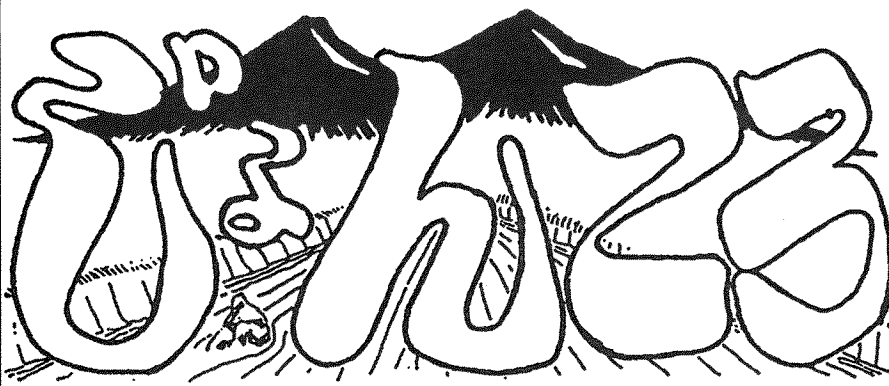


みんなで
創ろさ



思いやり
ある、れる
竹田



No.298

発行 竹田コミュニティ
センター
編集 竹田広報委員会

〒910-0204
福井県坂井市丸岡町山竹田119-3
TEL 0776-67-2543
FAX 0776-67-2543
E-mail:takeda-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

毎日、家族に世話になつてゐることに感謝し、自分が出来る事をして、体を動かすことに心がけています。家の周りの草取りをしたり畑では、新しい野菜を家族に食べてもらうように育てています。

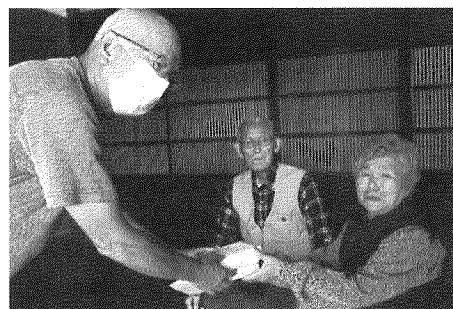


曾谷区
中川喜美子さん
(96歳)

元気でいる秘訣を
教えてください！

祝 敬老の日

～竹田地区敬老会実行委員会・竹田の里づくり協議会～



贈呈者
竹田地区区長会
会長木村甚一郎さん

ひ孫さんの話題に更に笑顔に
なってお話しくださる、ご夫妻

山竹田区
松原比登志さん(89歳)
加代子さん(84歳)

9月20日(月・祝) 竹田地区の各区長が、敬老者宅に訪問して、記念品(ラジオ)を贈呈しました。今年の75歳以上の高齢者は、69名です。昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染予防のため、敬老会を開催することができませんでした。そのため、一軒一軒訪問して、元気なお姿を拝見しました。



岡区
谷口 米子さん
(92歳)

昔は朝早くから豆腐をつくり、山仕事に行ったり家族の世話をし、毎日がなびつてきたが、今は家族などに助けってもらい、部屋から、ゆったりと山や川を眺めています。早寝早起きして過ごしています。

「生かされて
生きまゐるよろこび」

秋彼岸 晴天

毎日、俳句を楽しんだり、
ひ孫さんに編み物を編んだ
り、姉妹お二人に帽子を作っ
て会える日を楽しみにし
ています。



山口区
竹本 藤子さん
(97歳)

そこで、一つ質問！
元気で過ごされたものの「秘訣」を教えてください。

加代子さん

如岡町内のゲートボールのチームに所属し、40年以上続けて毎日仲間と一緒に練習に汗を流して楽しんでます。

比登志さん

自分のペースで、畑で野菜作りをして、家族に食べてもらえるのが嬉しく育っています。たまには、近くのお友達のところへ話しをしに遊びに行ったりします。

加代子さん

あ・あ・し・す

私は、佐々木秋高（ゆづき）と、母子家庭なので、学費を稼ぐため夜は毎日ファミリールレストランでバイトをしながら大学に通っています。ある日の事……お店に老夫婦が来られ、私はテーブルに「ご案内しメニューを置くと、女性はお子様ランチ、三つ下さい。」と言いました。



笑顔の陽だまりサロンの
みなさん

皆さんの毎日をお聞きました。

- 毎日体を動かすことをする。30分以上の散歩をする。
- 畑に行き、野菜作り草取りをしている。

- 声を出してお経を唱える。
- 決まった時間に起き寝る。
- ニュースを見る。
- 野球観戦を見る。等

ご協力いただきました。
ありがとうございます。

「あの、当店ではお子様ランチは10歳までの方のメニューなのです。……それも三つですか？」周りのお客様は、こちらを見ながらクスクスと笑っています。女性が悲しそうな顔を見せると、男性は私に「妻は少々認知症でして……以前私たちには息子がいたのですが、2歳で亡くなってしまいました。今日はその子の命日なんです。妻が、今日どうしてもお子様ランチを食べたいと言っているのです。」と、お待ちください。」

私は焦りながら店長にそのことを伝え、しばらく待っている、「佐々木君、これをご夫婦に」と店長は私に大きなトレーを渡しました。トレーには、お子様ランチ三つと、お誕生日おめでとうと書かれたイチゴがのつた小さめのオムレツケーキが……そしてケーキには、う本のローソクが立っていました。私は慎重にそれを選んで、ご夫婦の間に子供用の椅子をそつと置きました……

(邦)

ゆとりある 心と車間の デイスタンス

見つけよう 一人ひとりの いいところ