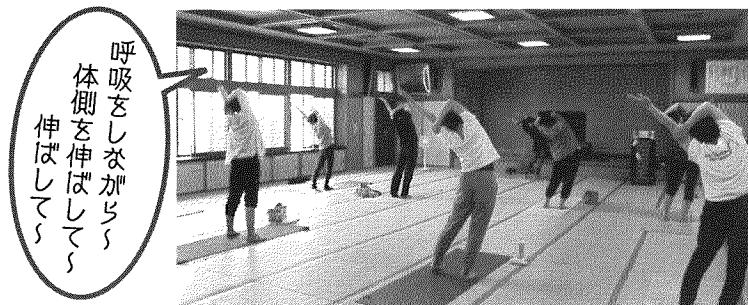


No.297

発行 竹田コミュニティセンター  
編集 竹田広報委員会〒910-0204  
福井県坂井市丸岡町山竹田119-3  
TEL 0776-67-2543  
FAX 0776-67-2543  
E-mail:takeda-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

## コミュニティセンター講座開講



5月28日(金)より、第1回、午後1時30分から、「じと体へのアプローチ ヨガ教室」講師 今井かほる先生

今年は、コロナ禍で運動不足解消にと、体を動かす講座が人気のようです。竹田地区外の方の「参加もあり、いいです。」と、坂井市ヨガセンター講座や、坂井市ヨガセンター講座を遙んで「参加いただけます。みなさん、熱心にヨガ教室を受講していました。

5月28日(金)より、第1回、午後1時30分から、「じと体へのアプローチ ヨガ教室」講師 今井かほる先生

また、6月11日(金)には「お家で観られるヨガセミナー講座」の収録がありました。ヨガ教室の振り返りに、初めての方も周りを気にせず、おうちで気軽にヨガを始めてみてはいかがでしょうか。

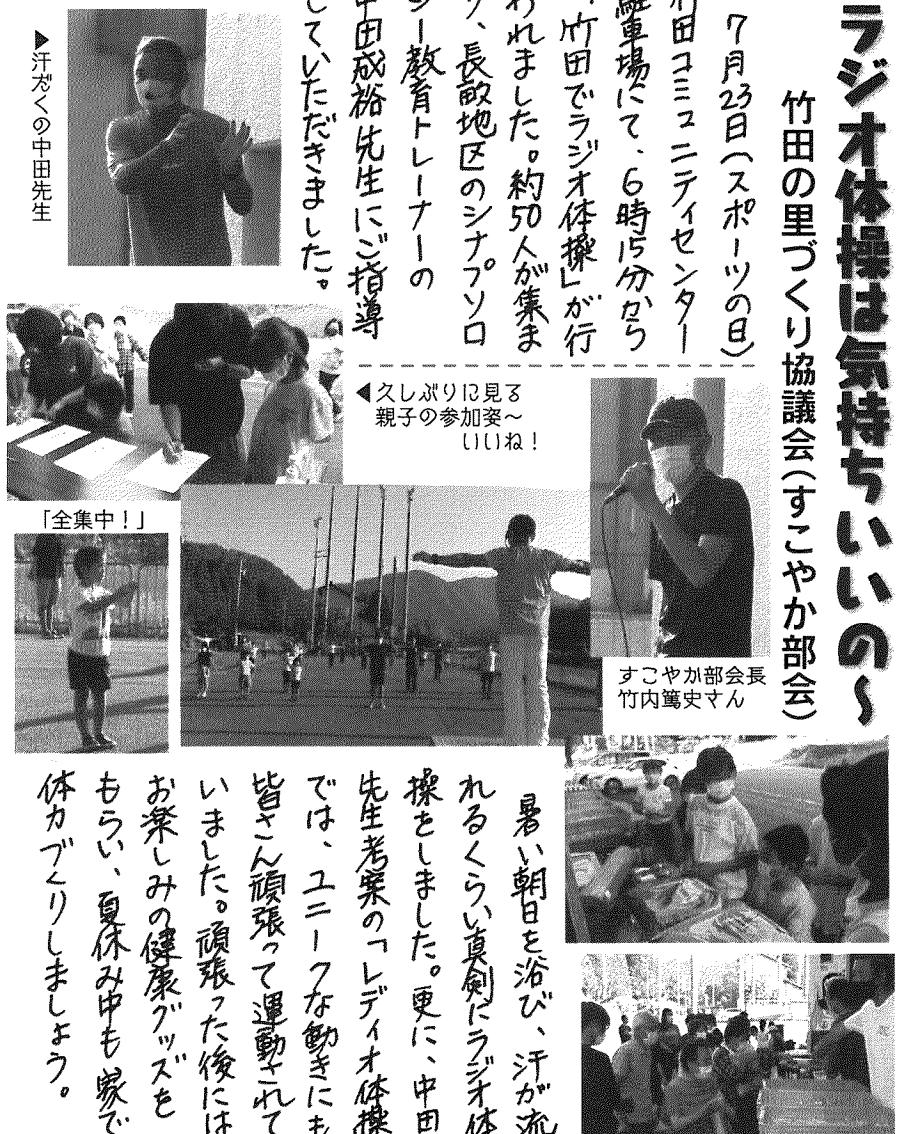
今井かほる先生

普段はマスク姿の先生ですが、Web講座ではお美しいお顔が見られますよ(^^)/

「あれ?」  
さくらちゃんも出演!見てね!

ヨガインストラクター 今井かほる先生

帰り際に聞いたのですが、お母さんは軍需工場で働いてるとき、B29の空爆に遭い亡くなつていたとの事。・父は、妹の手を引き、しつかり前を見て帰っていく千代さんの姿を、「ずっと忘れる事ができなかつたそうです。」



## ラジオ体操は気持ちいい!!

竹田の里づくり協議会(すこやか部会)

7月23日(スポーツの日)  
竹田コミュニティセンター  
駐車場にて、6時15分から

「竹田でラジオ体操」が行われました。約50人が集まり、長嶺地区のシナ。ソロ中田成裕先生に指導していただきました。

◆久しぶりに見る  
親子の参加姿~いいね!すこやか部会長  
竹内篤史さん

暑い朝日を浴び、汗が流れれるくら、真剣にラジオ体操をしました。更に、中田先生考案の「レディオ体操」では、ユニークな動きにも皆さん頑張って運動されていました。頑張った後にはお楽しみの健康グッズをもらいうれ休み中も家で体力をつくりましょう。

お・あ・ー・す

これは、以前父から聞いた話です。父は終戦後の復員兵の義務に就いていました。毎日訪ねて来る家族に「息子さんは戦死しました。」「ご主人は戦死しました。」と伝える苦しい仕事です。

「ハガキの人は、お父さんは戦死しました。」「お名前は?」

「千代(ちよ)。小学二年生。この子は、妹の真代(まよ)。真代ちゃんは恥ずかしそうに、ちっちゃな指を四本立てて見せてくれました。」

「お父さんは...」「戦死しました」と同時に父は大聲で泣いてしまいました。

千代さんは唇をかみしめ、妹の小さ、手をギュウと握りしめ、必死に涙をこらえました。

千代さんは一枚のハガキを机の上に置きました。復員局からのハガキで、出兵した方の住所と氏名が書かれています。

「ハガキの人は、お父さんは戦死しました。」

コツクリとつなづくと、父は急いで帳簿の名前を探しました。ソレソル島にてしました。ソレソル島にて

