

兵庫コミセン&まち協だより ひょうご



令和2年7月9日号
発行：兵庫コミュニティセンター
Tel(fax)72-1898

コミセン利用について

4月より閉館となっていた市内各コミセンも6月から利用再開となりました。利用される皆様には「新しい生活様式」等を実践しながらの利用となります。利用条件も適宜見直してまいりますので、皆様のご理解ご協力をお願い致します。利用される場合は

- 原則マスク着用です。
※負荷が高い運動、歌・コーラス等マスクを外さないと呼吸が困難となる場合の活動や熱中症対策時には、一時的に外すことができます。
- 発熱や体調がすぐれない場合は利用をご遠慮願います。
- 利用者全員の連絡先をご記入ください。
- 利用者は全員が県内者に限らせていただきます。
- 利用者はできるだけ2mの間隔を開け、室内の換気も行ってください。
- 使用前後には机や椅子、ドアノブなどの消毒ふき取りにご協力ください。
※消毒用品等はご用意いたします。

令和2年度 コミセン講座開講

令和2年度の各コミセン講座がようやくスタートします。募集ちらしをご覧ください、気になる講座がある場合は各コミセンにお問合せ下さい。ちなみに兵庫コミセンは2講座開講予定です。

申込書は
コミセン
窓口へ

男の料理部・応用編	
講師	長谷川マチエ
開催日	① 9/26(土) ② 11/28(土) ③ 1/23(土) ④ 3/27(土)
開催時間	10:00~12:00
受講料	800円(200円×4回分) 1回200円 ※初回集金 材料費別途
内容	季節毎に旬の食材を使った男性対象の料理教室です



米粉 de 料理教室	
講師	松村佳子
開催日	① 8/9(日) ② 10/11(日) ③ 12/6(日) ④ 2/7(日)
開催時間	10:00~12:00
受講料	800円(200円×4回分) 1回200円 ※初回集金 材料費別途
内容	米粉を使って様々な料理に挑戦します。



令和2年度 放課後子ども教室の募集について

今年度の放課後子ども教室の募集は2学期から行う予定です。

えいご教室
毎週火曜日 15:00~
(対象:小学1年~2年生)

キッズ3B体操
第1・第3木曜日 1年~2年生...15:00~
(対象:全学年) 3年~6年生...16:00~

いけばな教室
毎月第3土曜日 10:00~
(対象:全学年)

茶道教室
毎月第2土曜日 13:30~
(対象:全学年)

キッズお菓子クラブ
毎月第3日曜日 10:00~
(対象:小学4年~6年生)

詳しい内容は
後日おしらせします!

8月スタート 音楽・体操いきいき教室

音楽を使った体操で健康と生きがいづくりをサポートします。

- 【対象者】65歳以上の方
- 【入会金】800円(2回に分けて集金)
- 【内容】各コミセンで月1回実施
<兵庫コミセンが会場の場合>
●毎月第2水曜日に実施
9:30~11:00
- 【申込期間】7月15日(水)
~7月21日(火)
- 【申込方法】申込書をコミセンまで
ご持参ください。



始めてみたいという方は、コミセンにも募集ちらしおいてあります!

筋力アップ体操 ★無料体験会★

日時 **8月22日(土)**

9:30~10:30

場所 **兵庫コミセン**

講師 **宇野真理子先生**



9月から「筋力アップ体操教室」が始まります。というわけで、まずは無料体験会を開催します。

【体験会内容】

- ☆肩の力を抜いてみよう!
 - ☆ローインパクト・エクササイズを楽しもう!
 - ☆体幹強化やってみよう!
- 詳しくは別紙ちらしをご確認下さい。



兵庫まち協からのお知らせ

兵庫地区まちづくり協議会事務局
(兵庫コミセン内 Tel.72-1898)

当まち協も6月から徐々に活動をスタートさせましたが「新しい生活様式」を意識しながらの活動となり事業内容の見直しも余儀なくされています。できる範囲で無理をせず活動していきますので今後ともよろしくお願い致します。



◎ 令和2年度役員紹介 ◎

(敬称略)

- ◆会長 柏山 善英
- ◆副会長 森瀬 則昭
- ◆副会長 高ヶ内しずゑ
- ◆事務局長 坪田 達雄
- ◆会計 坪井 久晃
- ◆監事 北川 和美
- ◆監事 森川 雅行
- ◆顧問 宇野 秀俊

◎ 令和2年度 部会長・副部会長紹介 ◎

(敬称略)

- ◆たのしむ部会長 森瀬 則昭
// 副部会長 飛田 俊朗
- ◆つくる部会長 大島 清
// 副部会長 小西 健太郎
- ◆すこやか部会長 横山 竜一
// 副部会長 高橋 肇
- ◆いやし部会長 内江 輝三
// 副部会長 寺澤 敏和
- ◆えんりゅう部会長 稲葉 正裕
- ◆プロジェクト淵龍部会長 北岡 欣一
// 副部会長 竹内 紘一

各部会活動予定

たのしむ部会	つくる部会	すこやか部会
<ul style="list-style-type: none"> ・ひょうご元気秋まつり (11月開催予定) ・もちつきそば打ち体験会 (12月開催予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・こうふく駅花壇づくり (夏花壇、秋花壇) ・セーフティパトロール (児童生徒登校時見守り活動) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ニュースポーツ体験会 (ディスクゴルフ) (秋もしくは冬開催予定)
いやし部会	えんりゅう部会	プロジェクト淵龍部会
<ul style="list-style-type: none"> ・福祉マップづくり(6月) ・福祉バザー(11月開催予定) ・スマイルキッズ活動 (活動期間:9月~2月) 	<ul style="list-style-type: none"> ・淵龍の池環境整備 (5月、10月頃作業予定) ・興福寺献米ツアー (10月開催予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・神力「淵龍」酒づくり 5月…神力米田植え 2月…新酒試飲会 通年…「淵龍」の販売
お知らせ部会		
<ul style="list-style-type: none"> ・兵庫まち協だよりの発行 (年2回発行予定) ・各行事の記録係 		

掲示板

残念ながら中止です

本年度予定していました以下の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止させていただきます。何卒ご理解を賜りますようお願い致します。

- 兵庫地区運動会(5月に開催予定でした)
- 家族ぐるみラジオ体操会(7月に開催予定でした)
- スマイルふれあいサロン(8月に開催予定でした)
- 兵庫地区敬老の集い(9月に開催予定でした)



兵庫まち協の協力を得ながら運営しているコミセンカフェも、当面の間、コーヒーの提供をお休みさせていただいております。

「新しい生活様式」による新しいコミュニケーションの形をただいま模索中です。これから暑い時期になりますので、忘れずに飲み物をご持参ください。

ひょうごスマイルキッズ 2学期からスタート!



兵庫地区では子ども目線で地域の福祉活動のお手伝いをしてくれる子ども福祉委員メンバーを5月に募集していますが、今回は2学期になってから募集を行います。ご了承ください。

【令和2年度活動内容案】

- 9月…スマイルキッズ出動だよ〜ん
- 10月…キッズオリジナルグッズを作ってみよう
- 11月…福祉バザーのお手伝い&
スマイルキッズお店やさんを開店
- 12月…お年寄りに笑顔をとどけよう。
- 2月…活動を振り返ってみよう。

【活動期間】令和2年9月～令和3年2月まで

【参加対象】兵庫小学校4年生～6年生児童

【申込期間】8月18日(火)～8月25日(火)

詳しくは、8月に学校を通じて配布予定の募集ちらしにてお知らせします。活動内容は状況により変更の場合もあります。

令和2年度坂井市防災訓練について

今年度は新型コロナウイルス感染予防に配慮し「一時避難場所への避難訓練」「安否確認訓練」は行わず「家族防災会議の日」として家族で防災について話し合う日になるそうです。今後の広報「さかい」にてご確認ください。