

兵庫コミセン&まち協だより

ひょうぜ

令和2年10月15日号

発行：兵庫コミュニティセンター

Tel.(fax)72-1898



参加者
募集

参加費
無料

兵庫地区 ディスクゴルフ体験会

ディスクゴルフとは、ボールの代わりにディスクを投げ、専用のゴールに何投で入れられるかを競うスポーツです。子どもからお年寄りまで簡単に楽しめますのでぜひ体験してみてください。ご参加お待ちしております。

【開催日時】 **11月8日(日)** 午前 **9:30~12:00**

(受付 9:00~)

【開催場所】 **坂井体育館** (坂井町下新庄 19-7-1)

【参加対象】 **兵庫地区にお住まいの小学生以上の方**

(小学4年生以下の場合は保護者同伴)

【体験会内容】

① 講習会…9:30~

ディスクの投げ方や基本ルールを教えてください。

② 競技会…10:30~

各コースを回ります。表彰は大人の部・子どもの部で行います。

より少ない投球でゴールをめざそう!

【服装&持ち物】運動しやすい服装、内ズック、飲み物、タオル

※マスク着用もお忘れなく!



競技会では
豪華賞品が
あたるよ



定員

30人

申込締切日

10/23 (金)

お申込・お問合せ先

兵庫コミセン
(TEL72-1898)

※うらもご覧ください。

What is DISC GOLF?



ディスクゴルフってなんぼるう?

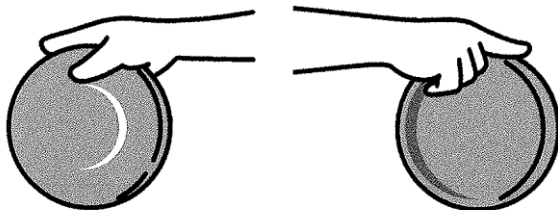
ディスクゴルフとはアメリカで生まれ 1960 年代に登場しました。ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れるかを競うスポーツです。欧米を中心に世界 27 か国でプレーされています。

ディスクゴルフのルールは?

1. ディスクゴルフは、ボールのかわりにディスクを投げ、専用のゴールに何投で入れられるかを 18 ホール(または 9 ホール)のトータルスコアで競うスポーツです。
2. 1 投目はティー・ラインの後ろから投げ、2 投目以降はディスクが止まった地点にマーカー・ディスクでマークし、そこから投げます。
3. ディスクは転がしてもすべらせても構いません。また、何枚かのディスクを用意し、状況に応じて一投ごとにディスクを使い分けることもできます。

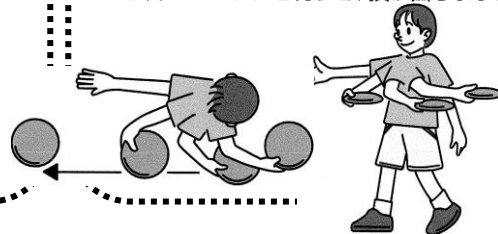
握り方

1. 人差し指の第一関節をリム(ディスクのふち)の下にあてます。
2. 親指はディスクの表面に自然におきます。
3. 残りの指はリムを包み込むようにしっかり握り込みます。



投げ方

1. 目標に対して、体を横に向けて立ちます。右利きの人ならば、右足が前になります。
2. 手首を曲げて、ディスクを巻き込むようにテイクバックします。
3. 手首のスナップを利かせ、投げ出します。



※うらもご覧ください。

まち協えんりゅう部会 からのお知らせ

10月18日開催の奈良興福寺献米ツアーですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から関係者のみで行い一般募集は中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願ひ致します。



坂井町 リレー講座

先月号でお知らせしましたリレー講座がまもなく開催されます。皆様のお越しお待ちしております。

“ 雅楽鑑賞と
バスに乗らない旅気分 ”
【日時】 10/24(土) 10:00~
【会場】 いねす