

# ひだまり

## 加戸・公園台まつり ワークショップのお知らせ



### サンドアート体験

大人も子どもも楽しめるサンドアート。小さなびんにカラフルな砂を入れて自分だけのオリジナルな作品を作りましょう。



講師 戸川 隆先生  
時間 午前10時30分～12時  
定員 20名  
参加費 500円

AM



定員20人  
参加費  
500円

PM



### ハンド・かかとクリーム作り

今からの季節の必需品。ハーブオイルを入れ、癒し効果もあるハンド・かかとクリームを作りましょう



講師 稲葉 美智子先生  
時間 午後1時～2時30分  
定員 20名  
参加費 500円

事前の申し込みが必要です。  
申し込みは  
コミセンまで！



### キム先生の 韓国のお鍋の講座



冬と言えばお鍋。お手軽簡単に作れて身体も温まるお鍋の季節がやって来ます。今年は韓国のお鍋でレパートリーを増やしましょう。ちょっぴり辛くてとっても美味しい韓国のお鍋の講座です。

講師 キム ウンチェ先生  
日時 11月15日(金) 12月20日(金)  
1月17日(金) 全3回  
午前10時～12時30分(予定)  
定員 12名  
参加費 受講料600円  
(@200×3回分)  
材料費 各1200円程度  
持ち物 エプロン・マスク・三角巾等



※若干名空きがあります。興味のある方はお早めに連絡ください。

～加戸・公園台地区まちづくり協議会より～

### 越前カンタケ栽培講座

申し込み開始:11月5日(火曜日)

日時 12月6日(金曜日)  
時間 午前 10:00～  
定員 30名  
参加費 500円(材料代)  
持ち物 軍手



毎年恒例のカンタケの菌床の植え付け講座を開催します！越前カンタケとは、福井県特産ブランド品の認定を受けたきのこ(ヒラタケ)です。寒茸の名前のとおり、寒い時期(11月から2月)に発生します。低カロリー、高タンパクの自然食品です。