



ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

まち協からのご案内



越前カンタケ作り



日時 11月30日(水) 9:30~
 参加費 500円(材料代)
 定員 30名
 持ち物 軍手



☆申込開始は11月17日(木)からです。

定員になり次第、締め切らせていただきます。



~コミセン講座のお知らせ~



キムチ作り

来年2月にキムチ作りの講座を開催いたします！

キムチは、健康に良い発酵食品です。免疫力を上げたり、ダイエットや美肌などの効果にも期待できます。本場の韓国の味に挑戦してみませんか。



開催日等詳しくは、次号ひだまり第134号をご覧ください。

加戸・公園台まつりで、ランプシェードをデコっちゃおう!を開催しました。

自分好みのランプシェードを選んで、色々な飾りやりボンでデコり可愛く仕上がりました。



※講座の申込・お問い合わせは、加戸・公園台コミュニティセンター

☎82-0356までお願いいたします。メールでの受付も可能です。

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



講座予定表



コミュニティセンター

自主講座(サークル)名	12月 開講日	1月 開講日	時間
さわやか健康体操	5・12・19	16・23・30	(月) 10:00~
3B体操	6・13・20・27	10・17・24・31	(火) 10:15~
三國湊新月(太鼓)	休講	10・17	(火) 19:30~
グラスアート	休講	24	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	7・14・21・28	11・18・25	(水) 19:00~
筆・ペン講座	7・21	18	(水) 19:00~
ヨガ+からだ美調律	1・8・15・22	5・12・19・26	(木) 10:00~
ヨガ+からだ美調律Ⅱ	6・13・20	10・17・24・31	(火) 13:30~
和楽々体操	1・8・15	12・19・26	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨーガ	8・15・22	12・19・26	(木) 20:00~
抹茶講座	休講	休講	
和琴講座(昼)	19	休講	(月) 13:30~
和琴講座(夜)	19	16	(月) 19:30~
子ども抹茶教室	休講	休講	
コミュニティセンター事業 コミセン講座 レッツトライ! 韓国クッキング	9	13	(金) 10:00~
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室	2・16	6・20	(金) 13:30~



体育館

登録団体名	12月 使用日	1月 使用日	時間
ラビットBCⅠ(小学生バドミントン)	5・12・19・16	16・23・30	(月) 18:00~
わいわいくらぶ2(バドミントン)	6・13・20・27	10・17・24・31	(火) 19:30~
KAMOMEⅠ(バドミントン)	7・14・21・28	4・11・18・25	(水) 14:00~
KAMOMEⅡ(バドミントン)	2・9・16・23	6・13・20・27	(金) 10:00~
三国Sフオルツア(フットサル)	2・9・16・23	6・13・20・27	(金) 19:30~
ラビットBCⅡ(小学生バドミントン)	3・10・17・24	7・14・21・28	(土) 9:30~
クインズ(ソフトバレーボール)	3・10・17・24	7・14・21・28	(土) 19:30~

~コミュニティセンターからのお願い~

講座をお休みする場合や日程変更する時には、講座日3日前までに変更届を提出してください。

また、講座生の皆さまにも、各団体で責任をもって変更等の連絡をお願いします。なお、緊急な場合は、電話でご連絡くださいますようお願いいたします。



☎ : 82-0356