



# ひだまり



加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

～加戸・公園台地区まちづくり協議会 主催～

テレビでお馴染み 気象予報士の村田さんに気象災害と防災についてお話を伺いました。

“梅雨”や“台風”最近よく聞く“線状降水帯”のしくみ、それによって起こる災害時の避難のポイントなどのお話をして頂きました。テレビの天気予報を見ているだけでは解らない事を聞くことができ、とても参考になりました。



## 募集中!

自主講座が増えました!

### マインドフルネス・ヨガⅡ

からだ美調律 + YOGA

月4回 火曜日

13時30分～(約60分)

簡単な動きで効果がすぐに実感できるヨガです。腰痛、肩こり、冷え、むくみからもさよならできますよ。

興味のある方・見学ご希望の方は、加戸・公園台コミュニティセンターまでお問い合わせください。



♪♪♪親子ふれあいリトミックが始まりました。♪♪♪

元気な子供たちが お母さんと一緒に歌ったり踊ったりとても楽しい時間を過ごすことができました。



～レッツトライ!韓国クッキング～

第一回目は、皆さんおなじみの“チヂミ”と“きゅうりを使ったサラダ”、第二回7月は“サムゲタン”に挑戦しました。皆さんとても楽しそうに調理されていました。



### 三国町コミュニティセンター

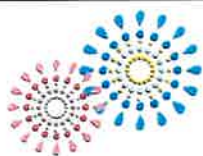
#### 共催講座のお知らせ

三国町コミセン共催講座が始まります。テーマは、『人生最幸 ～ワタシのお終活～』です。

第一回開催 9/10(土)、申込開始は 9/1(木)9:00より行います。

詳しくは、8月発行の“共催講座のチラシ”をご覧ください。

8月



## 講座予定表

9月

コミュニティセンター



自主講座(サークル)名	8月開講日	9月開講日	時間
さわやか健康体操	お休み	12・26	(月) 10:00~
3B体操	2・9・23・30	6・13・20・27	(火) 10:15~
三國湊新月(太鼓)	9・23	6・13・20	(火) 19:30~
グラスアート	30	27	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	3・10・17・24	7・14・21・28	(水) 19:00~
筆・ペン講座	10・24	7・21	(水) 19:00~
ヨガ+からだ美調律	4・18・25	1・8・15・22	(木) 10:00~
ヨガ+からだ美調律Ⅱ	2・9・23・30	6・13・20・27	(火) 13:30~
和楽々体操	お休み	お休み	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨーガ	お休み	15・22・29	(木) 20:00~
抹茶講座	休講	休講	
和琴講座(昼)	8	お休み	(月) 13:30~
和琴講座(夜)	8	12	(月) 19:30~
子ども抹茶教室	休講	休講	
コミュニティセンター事業 コミセン講座 レッツトライ! 韓国クッキング	12	9	(金) 10:00~
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室	5・19	2・16	(金) 13:30~



## 体育館

登録団体名	8月使用日	9月使用日	時間
ラビットBCⅠ(小学生バトミントン)	1・8・15・22・29	5・12・26	(月) 18:00~
わいわいくらぶ2(バドミントン)	2・9・16・23・30	6・13・20・27	(火) 19:30~
KAMOMEⅠ(バドミントン)	3・10・17・24・31	7・14・21・28	(水) 14:00~
KAMOMEⅡ(バドミントン)	5・12・19・26	2・9・16・30	(金) 10:00~
三国Sフオルツア(フットサル)	5・12・19・26	2・9・16・30	(金) 19:30~
ラビットBCⅡ(小学生バトミントン)	6・13・20・27	3・10・17・24	(土) 9:30~
クインズ(ソフトバレーボール)	6・13・20・27	3・10・17・24	(土) 19:30~

コミセンからのお知らせ

インスタグラムにて、コミセンでの講座  
や催し物など随時配信しています。  
皆さん登録お願いいたします!

お問い合わせは、加戸・公園台コミュ  
ニティセンター ☎82-0356  
までお願いいたします。  
新型コロナウイルス感染状況によ  
り、講座が延期となる場合がござ  
います。



KADOKUENDAICC

