

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

令和4年度 加戸・公園台コミセン講座のお知らせ

【たった30秒で即実感】

ヨガ + からだ美調律

楽な動きで痛み、冷えむくみを改善、痩せ体質に！

★日時 5月10日(火)・5月17日(火)・5月24日(火)

13:30~14:30

★講師 乗京 玲子先生

★受講料 全3回分 600円(初回に集めます)

★定員 10名

★持ち物 ヨガマット(バスタオル)

楽な服装でお越しください



【レッツトライ！韓国クッキング】

韓国料理が好きだけれども、家で作ることをあきらめてしまっている方はいませんか？そんな方はぜひ参加を。

★日時 6月10日(金)から全10回

第2金曜日 10:00~12:00

★講師 キム ウンチェ先生

★受講料 全10回分 2,000円(初回に集めます)

★材料代 1,000円/1回分(回ごとに集めます)

★定員 10名

★持ち物 エフロン・三角巾・手拭きタオル・タッパー

【親子ふれあいリトミック】

歌やダンスが好きなお友達集まれ〜♪

音楽に合わせて身体を動かそう☆集中力を身につけませんか？

★日時 6月4日(土)から全5回

第1・3土曜日 10:00~11:00

★講師 YMS 音楽教室講師

★受講料 全5回分 1,000円(初回に集めます)

★定員 親子10名



※申し込みは、後日配布される「令和4年度坂井市コミュニティセンター講座のご案内」の申込書をご記入のうえ、加戸・公園台コミセンへお申し込みください。

問い合わせは、加戸・公園台コミュニティセンター ☎82-0356までお願いいたします。

新型コロナウイルス感染状況により、講座が延期となる場合がございます。



講座予定表



コミュニティセンター

自主講座(サークル)名	4月開講日	5月開講日	時間
さわやか健康体操	11・18	9・16・23	(月) 10:00~
3B体操	12・19・26	10・17・24・31	(火) 10:15~
三國湊新月(太鼓)	5・12・19	10・17・24	(火) 19:30~
グラスアート	26	31	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	6・13・20・27	11・18・25	(水) 19:00~
筆・ペン講座	6・20	11・25	(水) 19:00~
ヨガ+からだ美調律	7・14・21・28	12・19・26	(木) 10:00~
和楽々体操	14・21・28	12・19・26	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨガ	14・21・28	12・19・26	(木) 20:00~
抹茶講座	休講	休講	
和琴講座	休講	休講	
子ども抹茶教室	休講	休講	
コミュニティセンター事業 コミセン講座 レッツトライ! 韓国クッキング	6月から開講	6月から開講	(金) 10:00~
コミュニティセンター事業 コミセン講座 親子ふれあいいりトミック	6月から開講	6月から開講	(土) 10:00~
コミュニティセンター事業 コミセン講座 「たった30秒で即実感」ヨガ+からだ美調律		10・17・24	(火) 13:30~
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室		13・27	(金) 13:30~



体育館

登録団体名	4月使用日	5月使用日	時間
ラビットBC I (小学生バドミントン)	4・11・18・25	2・9・16・23・30	(月) 18:00~
わいわいくらぶ2 (バドミントン)	5・12・19・26	10・17・24・31	(火) 19:30~
KAMOME I (バドミントン)	6・13・20・27	11・18・25	(水) 14:00~
KAMOME II (バドミントン)	1・8・15・22	6・13・20・27	(金) 10:00~
三国Sフォルツァ (フットサル)	1・8・15・22	6・13・27	(金) 19:30~
ラビットBC II (小学生バドミントン)	2・9・16・23・30	7・14・21・28	(土) 9:30~
クインズ (ソフトバレーボール)	2・9・16・23・30	7・14・21・28	(土) 19:30~



PayPayのQRコードによる

キャッシュレス決済の導入について

コミセンからのお知らせ

施設予約サービス導入について



令和4年4月よりコミセン窓口で
支払い時に、paypayの利用が
可能となります。



令和4年4月よりインターネットで坂井市内の26コミュニティセンターの
予約状況を確認できるようになります。