



# ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



## コミセン講座のご案内

### クリスマスカップケーキを作ろう!

もうすぐクリスマスですね。いつものカップケーキに、ほんのひと手間加えて可愛いデコカップケーキを作りましょう。

★日時 12月8日(火) 10:00~12:00

★講師 苧野 雅栄先生

★受講料 1,200円(材料代含む)

★持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭タオル



★定員 8名

### 手打ちそば講座



おそばを打ってみませんか?初心者大歓迎です!  
打ったおそばは、お持ち帰りいただけます。

●日時 12月10日(木) 9:30~12:00

●講師 手打ちそば処 竹内 浩三氏

●受講料 1,400円(材料代含む)

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル

●定員 8名

### 己書おのれしよ

書き順にとらわれず、自分の想いのままに描く  
自分だけの書。筆ペンひとつで誰でも気軽に  
楽しめます。

☆日時 12月15日(火)10:00~12:00

☆講師 己書福うさぎ道場

加藤 さち子先生

☆参加費 1,200円(受講料含む)

☆定員 8名



### カイロプラクティック

カイロプラクティックとは、背骨や骨盤の歪みを  
矯正する治療法です。ワンコインで腰痛、肩こり  
の改善をしませんか。

▲日時 12月11日(金) 10:00~12:00

▲講師 健康カイロプラクティック 昂成~こうせい  
鳥羽 登喜江先生

▲参加費 500円(受講料含む)

▲持ち物 タオル1本、のみもの

▲定員 10名



運動のできる服装でお越しください。

### 放課後子ども教室

★12月25日(金)に、書き初め教室と簡単トライフル  
づくりを行います。

くわしくは、12月に小学校から配布されるチラシを  
ご覧ください。

♪お問い合わせ・お申し込みはいづれも  
加戸・公園台コミュニティセンター  
TEL 82-0356 まで♪



コミュニティセンター

# 講座予定表



自主講座(サークル)名	12月開講日	1月開講日	時間
さわやか健康体操とウォーキング	7・14・21	18・25	(月) 10:00～
3B体操	1・8・15	12・19・26	(火) 9:30～
三國湊 新月(太鼓)	8・15	19・26	(火) 19:30～
グラスアート	1	12	(火) 19:30～
布遊び	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 9:30～
び・ヨーガ	2・16	20	(水) 10:00～
やすらぎ3B体操	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 19:00～
筆・ペン講座	9・23	13・27	(水) 19:00～
和楽々体操	3・10・17	14・21・28	(木) 10:00～
やさしいエアロとヨーガ	3・10・17	14・21・28	(木) 19:30～
運動公園子ども抹茶教室	5・19	9・23	(土) 9:00～
コミュニティセンター事業 定期講座 親子でリズム遊び	7・21	18・25	(月) 10:00～
コミュニティセンター事業 カラオケ開放日			(木) 13:00～
地域包括支援センター事業 音楽体操いざいざ教室	4・18	15・29	(金) 13:30～



## 体育館

登録団体名	12月開講日	1月開講日	時間
ラビットBC I (小学生バトミントン)	7・14・21・28	4・18・25	(月) 18:00～
わいわいクラブ (バドミントン)	1・8・15・22	5・12・19・26	(火) 19:30～
KAMOME I (バドミントン)	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 14:00～
KAMOME II (バドミントン)	4・11・18・25	8・15・22・29	(金) 10:00～
三国Sフオルツア (フットサル)	4・11・18・25	8・15・22・29	(金) 19:30～
ラビットBC II (小学生バトミントン)	5・12・19・26	9・16・23・30	(土) 9:30～
クインズ (バレーボール)	5・12・19	9・16・23・30	(土) 19:30～
三国ポームテニスクラブ	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 19:30～

坂井市コミュニティセンターは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実践しながら開館しています

- マスク着用(各自の判断により外すことは可)、三密回避、室内では換気を良くする
- 大声を出さずに会話はできるだけ静かに
- 手洗い・アルコール消毒

みなさまのご協力をお願いします(内容は感染拡大状況により適宜見直しがあります)