



# ひだまり



加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

## 募集

### コミセン講座のご案内

大好評につき**第2弾**♪

### ハローウィンポップチョコを作ろう!

8月のペンギン飾り巻き寿司は、かわいくて食べるのがもったいないくらい上手に出来ました。今回は米粉で作ったケーキにチョコレートをコーティングした、ポップチョコを作ります。スティック型の片手で食べられるスイーツです。

- ★日時 10月13日(火) 10:00~12:00
- ★講師 苧野 雅栄先生
- ★受講料 1,200円(材料代含む)
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
- ★定員 8名

(定員になり次第締め切ります。)



### 2020年度 コミセン講座

### ♡「親子でリズム遊び」が始まりました

おかあさんといっしょにお歌を歌ったり、ボール遊びをしたり、おもいきり体を動かして楽しんでいきます。あっという間にお友達になりました。



### まち協からのご案内

### 越前カンタケ作り

越前カンタケは福井県特産ブランド品認定を受けたきのこ(ヒラタケ)です。簡単にプランターで栽培ができます。

- 日時 11月4日(水) 9:30~
- 場所 加戸・公園台コミュニティセンター
- 参加費 500円(材料代)
- 定員 30名
- 持ち物 軍手

☆申込開始は10月1日(木)からです。定員になり次第、締め切らせていただきます。

♪お問い合わせ・お申し込みはいづれも  
加戸・公園台コミュニティセンター  
TEL 82-0356 まで♪

### 11/3(祝)開催!

令和2年度三国町コミュニティセンター リレー講座

教えて!コロナ禍での健やかLIFE講演会 第2弾

三国町宿出身、国保名田庄診療所所長  
中村 伸一先生による講演会を開催します。

申込受付開始 10/22(木) AM9時~

※詳しくは、後日配布されるチラシをご覧ください。  
みなさまのお申し込みお待ちしております!

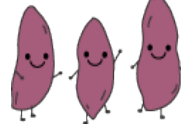


コミュニティセンター

# 講座予定表



自主講座(サークル)名	10月開講日	11月開講日	時間
さわやか健康体操とウォーキング	5・19・26	9・16・30	(月) 10:00~
3B体操	6・20・27	10・17・24	(火) 9:30~
三國湊 新月(太鼓)	6・13・20	10・17	(火) 19:30~
ガラスアート	27	24	(火) 19:30~
布遊び	7・14・21・28	4・11・18・25	(水) 9:30~
び・ヨガ	7・21	4・18	(水) 10:00~
やすらぎ3B体操	7・14・21・28	4・11・18・25	(水) 19:00~
筆・ペン講座	14・28	11・25	(水) 19:00~
和楽々体操	1・8・15・22	12・19・26	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨガ	1・8・22・29	12・19・26	(木) 19:30~
運動公園子ども抹茶教室	10・24	14・28	(土) 9:00~
コミュニティセンター事業 定期講座 親子でリズム遊び	5・19	2・16	(月) 10:00~
コミュニティセンター事業 カラオケ開放日			(木) 13:00~
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室	9・16・30	2・6・20	(金) 13:30~



## 体育館

登録団体名	10月開講日	11月開講日	時間
ラビットBC I (小学生バドミントン)	5・12・19・26	2・9・16・30	(月) 18:00~
わいわいクラブ (バドミントン)	6・20・27	10・17・24	(火) 19:30~
KAMOME I (バドミントン)	7・14・21・28	4・11・18・25	(水) 14:00~
KAMOME II (バドミントン)	2・9・16・23・30	6・13・20・27	(金) 10:00~
三国Sフオルツア (フットサル)	2・9・16・23・30	6・13・20・27	(金) 19:30~
ラビットBC II (小学生バドミントン)	3・10・17・24・31	7・14・21・28	(土) 9:30~
クインズ (バレーボール)	3・10・17・24	7・14・21・28	(土) 19:30~
三国ボームテニスクラブ		4・11・18・25	(水) 19:30~

### コミュニティセンターからのお願い

講座をお休みする場合や日程変更する時には、講座日3日前までに変更届を提出してください。

また、講座生の皆さまにも、各団体で責任をもって変更等の連絡をお願いします。

なお、緊急な場合は、電話でご連絡くださいますようお願いいたします。

TEL: 82-0356 メールアドレス kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp







