

## コミセン&まち協 インフォメーション



# みくにワイワイまつり

**展示の部**  
3月5日(土)~13日(日)  
三国コミセンギャラリー

令和3年度のみくにワイワイまつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示とワークショップのみの開催とさせていただきます。  
三国コミセン自主サークル講座生の作品展示にどうぞ足をお運びください。

### 🎵 ワークショップ 予約が必要です

春の生花を使った壁飾り

## 春のスワッグ作り

- ★とき 3月5日(土)  
①10:00~ ②13:30~
- ★講師 吉岡 美紀先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円
- ★定員 各回6名
- ★持ち物 花はさみ
- ★申し込み締切り 3月3日(木)

このまま  
ドライ  
フラワーに  
なります♡



### 🎵 展示参加団体

- ・絵手紙クラブ
- ・ちぎり絵やよい会
- ・三国ロク・フォト
- ・生花の会
- ・パッチワークはな
- ・ペン越友
- ・アートフラワー

青少年育成坂井市民会議  
三国支部

## 春の花苗配布

3月5日(土)  
10:00~  
先着順 80鉢  
1家族様1鉢とさせていただきます

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします！  
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



食生活改善推進員&三国コミセンコラボ講座①

食改さんの

## 季節のごはん 春

今回は…春のおでかけお弁当メニュー

食改さんによる身体にやさしい季節のごはんを紹介する講座です。今回は春らしいやさしい彩りのレシピをご紹介します。春のおでかけにもぴったりなお弁当仕立てです。

- ★とき 3月22日(火) 9:30~
- ★講師 食生活改善推進員
- ★参加費 800円(材料代)
- ★定員 12名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル、お持ち帰りタッパー
- ★申し込み締切り 3月15日(火)

### メニュー

- ・菜の花寿司
  - ・サーモンのレアカツ
  - ・菜の花のピーナッツあえ
  - ・ごんざ
  - ・よもぎ団子
- (お楽しみメニュー♡)

「食改さんの季節のごはん」は来年度も開催の予定ですよ♡

みくに地区まちづくり協議会 防災・安心部会

## 防災ミニ教室 ⑤~今年度のまとめ~

2月27日(日) 10:00~12:00  
場所: 三国コミュニティセンター

どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください

青少年育成坂井市民会議三国支部・三国コミセンコラボ講座

## 中学生教室 韓国ってどんな国?

- ★とき 3月24日(木)、25日(金)  
13:30~15:00
- ★講師 イ・ウンジョン氏、イ・エリカ氏
- ★受講料 無料
- ★定員 15名(中学生)
- ★持ち物 筆記用具
- ★申し込み締切り 3月22日(火)



韓国ってどんな国?  
文化と簡単なハンケルを  
学びます。

くわしくは学校配布のチラシをごらんください。



# 2022年3月コミュニティセンター内行事予定

3月の休館日

20日(日)  
21日(祝)



※2月18日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。

月	講座・行事	開催日	使用予定時刻	木	講座・行事	開催日	使用予定時刻
Mon	絵手紙クラブ	お休み	10:00~	Thu	民謡レクリエーション	3・10・24	9:30~
	美文字	1・29	10:00~		関心流真砂吟詩会	3・10・17・24	10:00~
	三国ヨガクラブ	7・14・28	19:00~		ギター教室	3・17	10:00~
	三国町合唱団	28	13:30~		喜雅	3・10・17・24	9:30~
	三国町合唱団	7・14	19:30~		三国短歌会	10	13:00~
Tue	らくらくピアノ	8・22	9:30~	ハンドメイド粋々	3・17	13:00~	
	水仙ダンスクラブ	8・22	10:00~	3B体操シニア	10・17・24・31	13:30~	
	琴翔会	8・22	10:00~	佳朋会	3・10・17・24	13:30~	
	わかると楽しいパソコンクラブ	8・22	9:30~	アート教室	10・24	17:00~	
	三国俳句会	15	13:00~	三国ロク・フォト	10	19:00~	
	アートフラワー	8・22	13:00~	おまっちゃんかい	3・17	19:00~	
	健康体操教室	1・8・22	13:00~	三国竹友会	10・24	19:00~	
	和楽笑体操	8・15	13:30~	演劇教室MAFF	10	19:30~	
	三国バレエ会	1・8・15・22	16:30~	横笛みくに	10・24	19:30~	
	三国みずじ会	8・22	19:30~	初香会(木曜)	3・10・17・24	19:30~	
	花ゆうゆう	22	19:00~	初香会子供教室	10・24	19:00~	
	雅(琴・三弦)	8・22	19:00~	クックチャレンジャー男爵会	18	9:00~	
	初香会(火曜)	8・22	19:30~	パッチワークはな	4・18	10:00~	
	みくにみらい塾	1・25	19:30~	生花なでしこの会	4・18	13:30~	
	フクエアロハレイマウロア・カイ	1・15	19:30~	おはなし成るの会	11・25	13:30~	
Wed	男の料理いねす会	9	9:00~	水仙ダンスクラブ	4・18	13:30~	
	ペン越友	2・16	9:30~	三国かるた会	4・11・18・25	18:30~	
	童謡マーしみに	2・9・16・23・30	9:30~	三国写友クラブ	18	19:30~	
	オカリナサークル三国1組	2・16	8:30~	ギター教室	12・26	10:00~	
	桃李会	9・23	10:00~	三洋会	12	13:00~	
	オカリナサークル三国木部	2・16	12:30~	太極拳 快	5・12・19・26	13:30~	
	生花の会	2・23	13:00~	ちぎり絵やよい会	19・26	13:30~	
	三国「秋」の会	9	13:00~	オハナフラカイマリーノ(親子)	6	10:00~	
	三国囲碁会	2・9・16・23	13:00~	オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	6	11:00~	
	湊風吟詩会	2・9・16・23	13:30~	オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	27	13:00~	
	ジャズミンサークル	9・22・23	13:30~	※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。			
	三国番傘川柳会	9	13:30~	音楽体操いきいき教室(月)	7・14	13:30~	
	粹彩倶楽部(水彩画)	2・16	19:30~	音楽体操いきいき教室(火)	1・15	9:30~	
	オハナフラカイマリーノ(初めてのフラダンス)	9・23	19:30~	音楽体操いきいき教室(木)	24	13:30~	
	三国節保存会	2・16	19:30~	コミセン講座			

## コミセン講座

三国子ども教室「のびーる」 14(月) 16:00~

### 蛍光灯・電球・電池の回収について

**回収日：毎月第4水曜日 9:00頃**

- ※回収ボックスは職員出入口(コミセン向かって左側)に設置しています。
- ※割れてしまった蛍光灯・電球は回収できません。燃えないゴミとして出してください。
- ※回収は家庭から出たもののみです。事業所の方はご遠慮ください。
- ※袋から出してボックスに入れてください。
- ※ライターは事務所前の回収ボックスにお願いします。

## コミセン講座

ワークショップ「春のスワッグ作り」5(土) ①10:00~②13:30~  
 コラボ講座「食改さんの季節のごはん」 22(火) 9:30~  
 コラボ講座「中高生★はじめまして韓国」24(木) 25(金) 13:30~

### 日々のこと ~わたしたちの日常~

日本選手団が冬季五輪史上最多の18個のメダルを獲得し、幕を閉じた北京オリンピック。人間業とは思えないほどにクルクル回る姿や、高く遠く飛ぶアスリートにすっかり魅了されてしまいました。また、競技だけでなく、国を超えて選手が互いに称え、認め合う姿はとても美しく感動的でした。そして何と言っても、見事銀メダルを手にしたカーリング女子日本代表「ロコ・ソラーレ」のチームワークが最高でした☆彼女たちの前向きな言葉がけや弾ける笑顔にTVの前で私もホッコリ(#~#)、癒されました。

さて、新型コロナウイルス感染症の収束がまだまだ見えてきませんが、季節は巡り、気が付けばもうすぐ3月。ここ三国コミセンも新体制となり一年が過ぎようとしています。不安な日々を吹き飛ばすべく、「チーム三国」一丸となり、明るく仲良く笑顔で新年度を迎えたいと思います。カーリング女子日本代表チームのように！

♡いづみ♡