

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会 防災・安心部会

防災ミニ教室 ②～体験型避難行動～ 北小コース&南小コース

10月2日(日) 10:00~12:00

集合場所：三国コミュニティセンター

防災

地元子ども達と一緒に町なかへ出て危険箇所をチェックし、いざという時の避難経路を確認します。

- 講師：福井工業大学建築土木工学科教授・防災安心部会顧問
竹田 周平 氏
- 定員：50名
- 参加費：無料
- 申込み締切：9月28日(水)

参加された方には、
非常食とマスクをプレゼント!



★スケジュール★

- 10:00 三国コミセン集合・活動の紹介
- 10:30 避難・南小コース
森田銀行～南小
北小コース
盛安そば店～北小
- 帰りは40分かけて気になるポイントをチェック
- 11:30 三国コミセンに集合
今日の活動の振り返り
危険箇所の話し合い
- 12:00 解散
お帰りの際に非常食をお渡しします。

CHECK

みくに地区まちづくり協議会 みくに大好き部会

&三国コミセンコラボ講座

三国の味を楽しもう!

めぎす料理アレコレ

三国の底引き網漁が始まりましたね。メギスを使ったりいろいろレシピを学び、三国ならではの味を楽しみましょう!

- ★とき 10月28日(金) 9:30~
- ★講師 食生活改善推進員三国グループ
- ★参加費 800円(材料代)
- ★定員 12名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル、お持ち帰りタッパー
- ★申込み開始 10月4日(火)
- ★申込み締切り 10月20日(木)

★メニュー
郷土料理でもある
メギスの塩焼き...他
いい魚の見分け方や
手開きの方法も
ご紹介します。



今が旬のメギス

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします!
 メールでも受付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



みくに地区まちづくり協議会 みくに大好き部会

Happy Halloween 2022

★☆三国が好きになる魔法の地図★☆

10月15日(土)
14:00~15:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者は三国北小学校・三国南小学校の児童とその兄弟姉妹とさせていただきます。

詳しくは学校配布のチラシをご覧ください。



三国の知らないところを再発見

歴史散策 アンコール

～瀧谷寺・永正寺...4の部をめぐる～

とき: 10月23日(日)
9:00~11:30
集合場所: 三国コミュニティセンター
8:50集合

知らない路地めぐり

一の部
(前回追加分)

とき: 10月29日(土)
9:00~11:00
集合場所: 三国神社鳥居前
8:50集合

三の部

とき: 10月10日(祝)
9:00~11:00
集合場所: 三国コミュニティセンター
8:50集合

みくに地区まちづくり協議会 健康福祉・育成部会

ディスクゴルフ競技のつどい

10月30日(日) ★講習会 9:00~9:30
(受付 8:30~8:50)
(小雨決行。 荒天中止) ★競技 9:30~12:00
(受付 9:00~9:20)

- 大人の部
 - 子どもの部
- ※講習会の参加は自由です。

場 所: 三国海浜自然公園(現地集合)
持ち物: 飲み物(お茶は各1本用意します)
帽子・汗ふきタオル

参加費: 無料
定員: 先着40名
※小学校3年生以下は保護者同伴
申込開始: 10月5日(水) 9:00~
申込締切: 10月21日(金)

うれしい
参加賞付き





2022年10月コミュニティセンター内行事予定

10月の休館日

10日(祝)
16日(日)



※8月22日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。

講座・行事	開催日	使用予定時刻	講座・行事	開催日	使用予定時刻
月 Mon			木 Thu		
絵手紙クラブ	17・31	10:00~	民謡レクリエーション	6・13・27	9:30~
美文字	3・24	10:00~	関心流真砂吟詩会	6・13・20・27	10:00~
三国ヨガクラブ	3・17・24	19:30~	ギター教室(木曜日)	6・20	10:00~
三国町合唱団	17・31	13:30~	ギター教室(土曜日)	8・22	10:00~
三国町合唱団	3・24	19:30~	喜雅	6・13・20・27	9:30~
			三国短歌会	13	13:00~
			ハンドメイド粋々	6・20	13:00~
			3B体操シニア	6・13・20・27	13:30~
火 Tue			佳朋会	6・13・20・22・27	13:30~
らくらくピアノ	11・25	9:30~	アート教室	13・27	17:00~
水仙ダンスクラブ	11・25	10:00~	三国ロク・フォト	13	19:00~
琴翔会	4・18	13:00~	おまっちゃかい	6・20	19:00~
コカリナ パストラール	25	10:00~	演劇教室MAFF	6	19:30~
わかると楽しいパソコンクラブ	11・25	10:00~	横笛みくに	13・27	19:30~
三国俳句会	18	13:00~	フクイ・アロハレイ・マウロアカイ	6・20	19:30~
アートフラワー	11・25	13:00~	初香会(木曜)	13・27	20:00~
健康体操教室	11・25	13:00~	初香会子供教室	13・27	19:00~
和楽笑体操	4・11・18・25	13:30~			
三国バレエ会	4・11・18・25	16:30~	金 Fri		
三国みすじ会	4・18	19:30~	クックチャレンジャー男爵会	21	9:00~
花ゆうゆう	25	19:00~	己書 福か笑る道場	21	9:00~
雅(琴・三絃)	11・25	19:00~	パッチワークはな	7・21	10:00~
初香会(火曜)	11・25	19:30~	生花なでしこの会	7・21	13:30~
みくにみらい塾	4	19:30~	おはなし成るの会	14・28	13:30~
			水仙ダンスクラブ	7・21	13:30~
水 Wed			三国かるた会	7・14・21・28	18:30~
男の料理いねす会	5	9:00~			
ペン越友	5・19	9:00~	土 Sat		
童謡マーレみくに	5・19	9:30~	アポロ読書会	15	13:00~
オカリナサークル三国1組	5・19	8:30~	三好達治の詩を読む会	1	13:30~
桃李会	12・26	10:00~	三国写友クラブ	15	13:30~
オカリナサークル三国木部	5・19	12:30~	太極拳 快	1・8・22・29	13:30~
生花の会	12・26	13:00~	ちぎり絵やよい会	8・22	13:30~
三国「秋」の会	12	13:00~	大人のかるた	8・22	19:00~
三国囲碁会	5・12・19・26	13:00~	火の太鼓保存会	1・15・29	19:30~
湊風吟詩会	5・12・19・26	13:30~			
ジャスミンサークル	12・26	13:30~	日 Sun		
三国番傘川柳会	12	13:30~	オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	9	10:00~
三国竹友会	12・26	19:00~	オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	23	13:00~
粹彩倶楽部(水彩画)	5・19	19:30~	三洋会	23	13:00~
オハナフラカイマリーノ(初めてのフラダンス)	12・26	19:30~			
三国節保存会	5・19	19:30~			

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。
音楽体操いきいき教室(月) 3 13:30~
音楽体操いきいき教室(火) 4・18 9:30~
音楽体操いきいき教室(木) 27 13:30~

コミセン講座

三国子ども教室「のびる」(月) 3・17・24・31 16:00~

三国町コミュニティセンター
共催講座

人生最幸
~ワタシのお終活~

新しい自分を見つける
Endingood ノート ★とき 10月12日(水) 10:00~11:30
★ところ 三国東部コミセン

お葬儀に関するマナーと費用について ★とき 10月21日(金) 10:00~11:30
★ところ 三国木部コミセン

お申し込みされた方は忘れずにご参加ください。

コミセン講座


年間講座「はじめてのハングル」 7・21(金) 19:15~

年間講座「腸活! ビューティクッキング」 29(土) 10:00~

コラボ講座「めぎす料理アレコレ」 28(金) 9:30~

お詫びと訂正

COM+9月号にてお知らせした三国コミセンWeb講座「お家で見られるコミセン講座 美肌の秘密 ビビンバに見る韓国の食文化」の配信日程を誤って掲載してしまいました。正しくは **10月15日(土)** からCATV 行政チャンネル(121ch) さかいの壺 および坂井市YouTubeチャンネルにて配信となります。お詫びして訂正申し上げます。



日々のこと ~わたしたちの日常~

台風14号が過ぎ、急に涼しくなり戸惑っております…みなさま、いかがお過ごしですか?
毎シーズン思うことですが…「着る服がない」(笑) 昨年は何を着ていたのだろうと考えますが、まったく記憶がありません。捨てた記憶もないのにと思いつつも24時間注文できるネットショッピングに手を出しています。物ってこうやって増えていくのですよね。さて!今年度の三国町コミセン共催講座のテーマは終活。9月30日には三国コミセンにて「お片づけから始めましょう!生前整理」が開催されます。たくさんのお申し込みをいただきまして、みなさんの興味関心をひひしと感じます。私もコロナ禍で一旦、2年前に断捨離したはずが気づけば元の木阿弥…この「とりあえずしまいこむ癖」をなんとかせねば~! (切実) きー