

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会 防災・安心部会

防災ミニ教室 ③～防災・減災を考える～



10月24日(日)10:00~12:00
ところ：三国コミュニティセンター

防災ミニ教室②で地元の子供達と一緒にチェックした一危険箇所や
 避難経路の振り返りをして、具体的な防災・減災を考えます。

- 講師：福井工業大学建築土木工学科教授・
防災安心部会顧問
竹田 周平 氏
- 定員：50名
- 参加費：無料
- 申込み締切：10月20日(水)



★お問合せ…みくに地区まちづくり協議会 TEL82-6400(三国コミュニティセンター内)
 メールでも受付けます。mikuni-k@mx3.fctv.ne.jp ※QRコードからメールヘジャンプ!



みくに地区まちづくり協議会 健康福祉・育成部会

ディスクゴルフ競技のつどい

- 大人の部
- 子どもの部

10月31日(日)
 (小雨決行。荒天中止)

★講習会9:00~9:30

(受付8:30~8:50)

★競技9:30~12:00

(受付9:00~9:20)

※講習会の参加は自由です。

- 場 所：三国海浜自然公園(現地集合)
- 持ち物：飲み物(お茶は各1本用意します)
帽子・汗ふきタオル
- 参加費：無料
- 定 員：先着40名
※小学校3年生以下は保護者同伴
- 申込締切：10月22日(金)



うれしい
 参加賞付き



おねがい

新型コロナウイルス感染拡大の
 今後の情勢により、まちづくり
 事業の開催・および利用ルール
 が変更となる場合があります。
 ご理解とご協力をお願いいたし
 ます。

防災ミニ教室③ 申込締切 10月20日(水)

ふりがな	
お名前	才
ご住所	
連絡先	※当日連絡のつく携帯電話等をお書きください

ディスクゴルフ競技のつどい 申込締切 10月22日(金)

ふりがな	
お名前	才
ご住所	
連絡先	※当日連絡のつく携帯電話等をお書きください
講習会(9:00~)への参加	有 無

きりとり

シバザクラ植栽

来年5月にきれいなピンク色の花の絨毯を見るために！
植栽にぜひご協力ください

11月6日(土)
8:00~

(作業は2時間程度を予定しています)

※雨天時は11月7日(日)

- 場所：夕見公園（現地集合）
※駐車場が少ないため乗り合わせで
お願いいたします
- 持ち物：軍手・移植ゴテ（ある人）
- 申込締切：10月22日（金）



★お問合せ…みくに地区まちづくり協議会 TEL 82-6400(三国コミュニティセンター内)
メールでも受付けます。mikuni-k@mx3.fctv.ne.jp ※QRコードからメールヘジャンプ!



みくに地区まちづくり協議会

みくに大好き部会

歩いて発見！
知らなかった三国

歴史散策 アンコール

～日和山から旧森田銀行・久昌寺（羅漢山）～

と き：10月30日(土) 9:00~11:30

集合場所：三国コミュニティセンター 8:50集合

持ち物：飲み物・運動のできる服装

※マスク着用をお願いいたします。

行程：三国コミセン(9:00)⇒高見順生家⇒日和山金鳳寺⇒
勝授寺⇒旧森田銀行⇒久昌寺⇒氷川神社⇒
三国コミセン(11:30)

申込み締切：10月26日(火)

金鳳寺の
山門の上には
何がある？

日和山
って何？



コミセン講座開催しました

ありがとうございました



9/28
(火)

食生活改善推進員&三国コミセンコラボ講座①

食改さんの

季節のごはん



今回は…メギスづくし

メニュー：メギスの塩炒り
メギスのフライ
メギスのつみれ汁
メギスくるくる
わかめときゅうりの酢の物
おはぎ（あんこときなこ）

メギスの手開きの
方法も教えて
いただきました。

レシピ公開♡ ★メギスくるくる

材料

- ・メギス 4匹
- ・大葉 4枚
- ・塩 少々
- ・しょうゆ 少々
- ・爪楊枝 8本

- ① メギスはうろこを取り、頭、内臓を除き、3枚おろしする。
- ② おろした身に塩をうすく振り、水気をキッチンペーパーで拭取る。
- ③ 大葉をのせ、なるたけようにくるくる巻いて爪楊枝で止める。
- ④ フライパンにクッキングペーパーを敷き、焼く。
- ⑤ 両面焼いて、出来上がりにしょうゆをたらして香ばしく仕上げる。