

コミセン&まち協 インフォメーション

梅のある暮らし ～梅仕事のコツあれこれ～

三国コミセン1Day講座④



梅の健康効果がすごい！疲労回復や食欲アップ…驚きの梅パワーと調理のコツを学びましょう！



メニュー
梅干しの漬け方
冷凍梅のレシピ
梅干しおこわ
梅ジャム
梅醤油
梅シロップ…
などなど

- ★と き 7月8日(木) 10:00～
- ★講 師 南出 直美氏
(福井県女性農業委員の会 会長)
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円
- ★定 員 12名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル、
お持ち帰りタッパー
- ★申し込み締切り 7月5日(月)

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします！
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールへジャンプできます。



食改さんの

食生活改善推進員&三国コミセンコラボ講座①

季節のごはん

今回は…夏バテ防止メニュー



食改さんによる身体にやさしい季節のごはんを紹介する講座
がスタートします！元気の源は食事から♡

- ★と き 7月27日(火) 9:30～
- ★講 師 食生活改善推進員
- ★参加費 800円(材料代)
- ★定 員 12名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、
タオル、
お持ち帰りタッパー
- ★申し込み締切り 7月18日(金)

メニュー
とんかつソース煮
粉ふき芋
残り野菜の生巻スープ
葛餅頭…
などなど

三国コミセン1Day講座③



スマホ決済講座

～知らないと損しちゃう？
話題のスマホ決済からスマホ活用術まで～

- と き 7月16日(金) 10:00～
- 対 象 キャッシュレスに興味を
お持ちの方
- 講 師 スマホアドバイザー
- 受講料 200円
- 定 員 10名
- 持ち物 筆記用具、お持ちの方はスマホ
- 申し込み締切り 7月9日(金)



みくに地区まちづくり協議会 防災・安心部会

防災ミニ教室 ①～災害のメカニズム～

6月27日(日) 10:00～11:30

ところ:三国コミュニティセンター 大ホール

当日受付にて
参加もできます！

7/4 地引網体験は満員につき受付終了しました。



みくに地区まちづくり協議会 みくに大好き部会

令和の三国節歌詞募集にちなんで

三国節 生演奏会

と き 6月27日(日)13:00～14:00

と ころ 三国コミュニティセンター
ギャラリー

演 奏 三国節保存会
(唄・三味線・笛・太鼓)

どなたでもお気軽に
ご参加ください。
(お申し込みはいりません)
参加は無料です。



2021年7月コミュニティセンター内行事予定

7月の休館日

18日(日)
22日(祝)
23日(祝)



※6月21日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	12・26	10:00~
美文字	5・26	10:00~
三国ヨガクラブ	5・12・26	19:00~
フクイアロハレイマウロア・カイ	お休み	19:30~
三国町合唱団	5・19	13:30~
三国町合唱団	12・26	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	13・27	9:30~
水仙ダンスクラブ	13・27	10:00~
琴翔会	13・27	10:00~
三国俳句会	20	13:00~
アートフラワー	13・27	13:00~
健康体操教室	13・27	13:00~
和楽笑体操	6・13	13:30~
漢吟社(漢詩)	6・20	13:30~
三国バレエ会	6・13・20・27	17:00~
三国みすじ会	13・27	19:30~
花ゆうゆう	27	19:00~
雅(琴・三弦)	6・20	19:00~
みくにみらい塾	6	19:30~
初香会(火曜)	13・27	19:30~



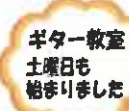
講座・行事	開催日	使用予定時刻
男の料理いねす会	14	9:00~
ペン越友	7・21	9:30~
童謡マーレみくに	7・21	9:30~
オカリナサークル三国1組	7・21	8:30~
桃李会	14・28	10:00~
オカリナサークル三国木部	7・21	12:30~
生花の会	14・28	13:00~
三国「秋」の会	14	13:00~
三国囲碁会	7・14・21・28	13:00~
漢風吟詩会	7・14・21・28	13:30~
ジャズミンサークル	14・28	13:30~
三国番傘川柳会	7	13:30~
粹彩倶楽部	7・21	19:30~
オハナフラカイマリーノ(初めてのフラダンス)	14・28	19:30~
三国節保存会	7・21	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	1・8・29	9:30~
関心流真砂吟詩会	1・8・15・29	10:00~
ギター教室	1・15	10:00~
三国短歌会	8	13:00~
ハンドメイド粋々	1・15	13:00~
フクイ・アロハレイ・ゴールド会	1・15	13:30~
3B体操シニア	1・8・15	13:30~
佳朋会	1・8・15・29	14:00~
アート教室	8・29	17:00~
三国ロク・フォト	8	19:00~
おまっちゃんかい	1・15	19:00~
三国竹友会	8・29	19:00~
演劇教室MAFF	1・8・15・29	19:00~
横笛みくに	8・29	19:30~
初香会(木曜)	1・8・15・29	20:00~
初香会子供教室	8・29	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
クックチャレンジャー男爵会	16	9:00~
パッチワークはな	2・16	10:00~
生花なでしこの会	2・16	13:30~
おはなし成るの会	9	13:30~
水仙ダンスクラブ	2・9	13:30~
三国かるた会	2・9・16・30	18:30~
三国写友クラブ	16	19:30~



ギター教室
土曜日も
始まりました!

講座・行事	開催日	使用予定時刻
ギター教室	10・24	10:00~
三洋会	3・10	13:00~
太極拳 快	3・10・17・31	13:30~
ちぎり絵やよい会	10・17・24	13:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ(親子)	お休み	10:00~
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	お休み	11:00~
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	25	13:00~



※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

講座・行事	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(月)	12・26	13:30~
音楽体操いきいき教室(火)	6・20	9:30~
音楽体操いきいき教室(木)	29	13:30~



コミセン講座

1Day 講座「スマホ体験講座」(金)	2	10:00~
1Day 講座「梅のある暮らし」(金)	8	10:00~
1Day 講座「スマホ決済講座」(金)	16	10:00~
コラボ講座「食改さんの季節のごはん」(火)	29	9:30~

コミセン講座

通年講座「基礎から始めるパソコン講座」(火)	13・27	10:00~
三国子ども教室「のびーる」(月)	5・12	16:00~

三国コミセン通年講座

基礎から始めるパソコン講座が開講しました。

6月8日(火)より、10回コースでスタート!
みなさん、熱心に集中してパソコンに向かわれていました。10回の講習を終えるころには全員レベルアップまちがいなしですね。

いままではなんとなくわかりませんでしたけど...なるほど~! いろんな機能が! 目からウロコ♡

いままさら聞けないを解消中 ♪

日々のこと ~わたしたちの日常~

6月13日(日) みくに地区まちづくり協議会とみくにみらい塾共催の日和山から勝授寺、久昌寺、氷川神社の歴史散策が行われました。

日和金鳳寺の本堂から見た九頭竜川の風景は、昔この場所で日和小路の真ん中にあるのでこの名前がついたのかなと思いましたが、もともと大野の中野町から移ってきたので正式には「なかのてら」だそうです。久昌寺は羅漢(らかん)さんと言われていますが、なぜかというとお寺の二階に五百羅漢があるからだそうです。三国で火災があったので、今は五百ないそうですが、五百近い羅漢像は見ごたえがありました。いろいろな発見ができた歴史散策でした。 ☆たっちゃん☆