

## コミセン&まち協 インフォメーション

### 三国コミュニティセンター講座 酵素シロップとコーヒーの講座(全3回)

美肌と免疫カアップの  
酵素シロップジュース

9/11(水)

おいしいコーヒーの  
いれかた!

9/18・10/2(水)

時間 午前10:00～11:00 1時間程度

場所 三国コミュニティセンター

講師 POSSE COFFEE 西 友規 さん

受講料 1回200円(別途材料費がかかります)

★別途材料費はお申込時にお知らせします。

持ち物 エプロン、筆記用具

1回だけの  
受講も可能  
です。  
お申し込み  
はお早め!

定員10名

お申し込みは三国コミセンへ  
TEL 82-6400



お子様を一時預かりします。子育て中の方も  
参加してくださいね。(お申し込み時にお伝えください)

### 三国大好き講座

## 神明社例大祭・三国節輪踊り

輪踊りの風情を  
楽しもう

9/14(土)

PM6:30～

みなさん、どうぞご参加ください

参加者には粗品があるかも? 三国コミセン駐車場をご利用ください

### 三国大好き講座

## 三國神社～お性海寺周辺散策

みくにみらい塾

9/23(祝)

AM8:55 三国南小学校駐車場集合

AM9:00～11:00 散策

お申し込みは三国コミセンまで

82-6400

## AED講習会

防災・安心部会

9/28(土) 19:00～20:00

嶺北消防署によるAED講習会

場所: 三国コミュニティセンター

お申し込みは三国コミセンまで

82-6400



# 2019年9月コミュニティセンター内行事予定



講座・行事	開催日	開催時刻
三国ヨガクラブ	2 9 30	19:00～
三国節保存会	9	19:30～
三国町合唱団	2 9 30	19:30～
フクエアロハレイマウロア・カイ	2 30	19:30～
フルール	2 9 30	17:30～
子供輝流太鼓	2 9 26	19:00～
琴翔会	2 9	10:00～
絵手紙クラブ	9 30	10:00～
マーレみくに	4 18	9:30～
ペン越友	4 18	9:00～
桃李会	11 25	10:00～
生花の会	11 25	13:00～
三国番傘川柳会	11	13:30～
湊風吟詩会	4 11 18 25	13:30～
フク・アロハレ・ワールド会	4 18	14:30～
三国秋の会	11	13:00～
粹彩倶楽部	11 25	19:30～
クックチャレンジャー男爵会	18	9:00～
かけろがマリノ(初めてのワダノス)	11 25	19:30～
三国囲碁会	4 11 18 25	13:00～
おかりサークル三国木部	4 18	9:30～
パワーヨガ	4 11 18	19:30～
太極拳(快)	7 14 21 28	13:30～
ちぎり絵 やよい会	14 28	13:30～
三洋会	14	13:00～
かけろがマリノ(親子フラ&タヒチアン)	1 29	10:00～

開催時間の変更などは代表者にお確かめください。

講座・行事	開催日	開催時刻
美文字	3 17	10:00～
らくらくピアノ	10 24	9:30～
湊吟社(漢詩)	3 10 17	13:30～
和楽笑体操	3 10 17 24	13:30～
アートフラワー	10 24	13:00～
朗読 成るの会	10 24	14:00～
健康体操教室	10 24	13:00～
三国バレエ	3 10 24	16:30～
三国みすじ会	3 10 17 24	18:30～
みくにみらい塾	3	19:30～
雅	10 17	19:00～
輝流II	6 10 20 24	19:30～
三国俳句会	17	12:30～
水仙ダンス(火)	10 24	10:00～
花ゆうゆう	24	19:00～
手芸教室	5 19	9:00～
WA-KA YOGA サークル	5 12 19 26	19:30～
三国短歌会	12	13:00～
関心流真砂吟詩会	5 12 19 26	10:00～
民踊レクレーション	5 12 26	9:30～
アート教室	12 26	17:00～
おまつちゃ会	5 19	19:00～
三国ロク・フォト	12	19:00～
横笛みくに	12 26	19:30～
佳朋会	5 12 19 26	19:30～
ハンドメイド粋々	5 19	13:00～
三国町合唱団B	12 26	13:30～
3B体操シニア	5 12 19 26	13:30～
三国竹友会	12 26	19:00～

さわやかウォーキング	13 20	9:00～
生花なでしこの会	6 20	13:30～
おはなし成るの会	13 17 27	13:30～
三国写友クラブ	20	19:30～
水仙ダンスクラブ(金)	13 27	13:30～
三国北小かるた会	6 13 20 27	18:30～
薫風太極拳	6 13 20 27	9:30～
フォトサロン南部	6	19:30～

音楽体操いきいき教室(月)	9 30	13:30～
音楽体操いきいき教室(火)	3 17	9:30～
音楽体操いきいき教室(木)	12 26	13:30～

コミセン講座「酵素シロップ」	11	10:00～
コミセン講座「コーヒー講座」	18	10:00～
リレー講座「手作りうどん」	25	9:30～
のびーる	9 30	15:30～



**予告**

## Happy Halloween 2019

三国が好きになる魔法の地図 🦇  
 ☆☆ハッピー・ハロウィンマップ

今年も予約制! ☆☆

10/26 🎃 スタンプラリー 14:00～16:00