

コミセン&まち協 インフォメーション

コミュニティセンター講座

親子リトミック&お魚とお野菜のミニ離乳食教室



リトミックとは?

音楽に合わせて歌ったり踊ったりして、心と体の成長を促します。お父さん、お母さんも一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう。

離乳食前から1歳頃のお子さんに合わせて、お魚と野菜を使った離乳食の作り方やコツを先生が教えます。試食もします。

離乳食の悩みや不安が聞けますよ!



とき：12月12日(木)

親子リトミック 10:00~11:00

講師：佐藤実寿恵先生

ミニ離乳食教室 11:00~12:00(試食込)

講師：武井ちひろ先生

場所：三国コミセン和室・料理室

参加費：500円 / 親子1組

定員：15組

持ち物：筆記用具

主食(パン、ご飯)必要な方

●お申し込み

三国コミュニティセンター ☎82-6400

※食物アレルギーがある場合はお申し込み時にお伝えください。

歴史・文化・にぎわい部会

みくにの歴史講座

面白い話が
たくさん!

- ①11月30日(土)午後1時30分~
「民謡と北前船との関係について」場所：三国コミセン
講師：みくに史学研究会 小畑 茂雄 氏
- ②12月1日(日)午後1時30分~
「三国ゆかりの作家たち」場所：みくに龍翔館
講師：みくに龍翔館学芸員 上原 康生 氏
- ③12月7日(土)午後1時30分~
「加越台地の茶栽培の歴史」場所：三国コミセン
講師：みくに史学研究会 竹島 義一 氏
- ④1月25日(土)午後1時30分~
「三国における養蚕について」場所：三国コミセン
講師：坂井市文化財保護委員 平野 俊幸 氏
- ⑤2月1日(土)午後1時30分~
「越前国の外国船打払令の対応」場所：三国コミセン
講師：みくに地区まちづくり協議会 井上 律夫 氏

防災安心部会

12/6(金) 19:30~

防災講演会

「防災力を高めるために
すぐにできる防災対策」

講師：福井工業大学教授

竹田 周平 氏

場所：三国コミュニティセンター

各講演会・講座のお申し込みは、三国コミュニティセンターまでお願いします。TEL82-6400

2019年12月コミュニティセンター内行事予定

※11月19日現在の予定です。変更になる場合もございますのでご了承ください。
開催日時の変更などは代表者にお確かめください。



講座・行事	開催日	開催時刻
三国ヨガクラブ	2 9 16 23	19:00～
三国町合唱団	2	19:30～
フアイアロハレイマウア・カイ	2 16	19:30～
フルール	2 9 16 23	17:30～
子供輝流太鼓	2 16	19:00～
琴翔会	2 16	9:30～
絵手紙クラブ	9 23	10:00～
マーレみくに	4 18	9:30～
ペン越友	4 18	9:00～
桃李会	11 25	10:00～
生花の会	11 25	13:00～
三国番傘川柳会	11	13:30～
湊風吟詩会	4 11 18	13:30～
フアイアロハレイ・ゴールド会	4 18	14:30～
三国秋の会	11	13:00～
粹彩倶楽部	11	19:30～
おけなカマリノ(初めてのワダン)	11 18	19:30～
三国囲碁会	4 11 18 25	13:00～
おけなサカレ三国木部	4 18	9:30～
三洋会	14	13:00～
太極拳(快)	7 14 21	13:30～
ちぎり絵 やよい会	7 21	13:30～
おけなカマリノ(親子ワラ&死ワラ)	1	10:00～

講座・行事	開催日	開催時刻
美文字	13 20	10:00～
らくらくピアノ	10 24	9:30～
湊吟社(漢詩)	3 17	13:30～
和楽笑体操	3 10 17	13:30～
アートフラワー	10 24	13:00～
朗読 成るの会	10 24	13:30～
健康体操教室	10 24	13:00～
三国バレエ	3 10 17	16:30～
三国みすじ会	3 10	18:30～
雅	3 17	19:00～
輝流II	10 24	19:30～
三国俳句会	17	12:30～
水仙ダンスクラブ(火)	10 24	10:00～
花ゆうゆう	24	19:00～

手芸教室	5 19	9:00～
WA-KA YOGA サークル	5 12 19 26	19:30～
三国短歌会	12	10:00～
関心流真砂吟詩会	5 12 19	10:00～
民踊レクレーション	5 12 19 26	9:30～
アート教室	5 19	17:00～
おまっちゃん会	5 19	19:00～
三国ロク・フォト	12	19:00～
横笛みくに	12	19:30～
佳朋会	5 12 19	19:30～
ハンドメイド粋々	5 19	13:00～
三国町合唱団B	12	13:30～
3B体操シニア	5 12 19 26	13:30～
三国竹友会	12 19	19:00～
ギター教室	5 19	10:00～

生花なでしこの会	6 27	13:00～
おはなし成るの会	13 27	13:30～
三国写友クラブ	20	19:30～
水仙ダンスクラブ(金)	13 27	13:30～
三国北小かるた会	6 13 20 27	18:30～
薫風太極拳	6 13 20 27	9:30～
フォトサロン南部	6	19:30～

音楽体操いきいき教室(月)	9 23	13:30～
音楽体操いきいき教室(火)	3 17	9:30～
音楽体操いきいき教室(木)	12 26	13:30～

コミセン「親子リトミック&ミニ離乳食教室」	12	10:00～
のびーる	2 9 16	15:30～
子ども教室「ミニ門松づくり」	24 25	13:30～

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	休館日 15.29.30.31			

冬休み子ども教室のお知らせ!

ミニ門松づくり

今年も冬休みの子ども教室で

ミニ門松づくりを開催します。

後日学校から配布されるチラシを

見てお申込みください。



日にち **12/24(火)** **12/25(水)**

どちらか選んでください!