

11月



あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 563号
令和4年10月27日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

秋の講座まつり 受講生募集!!

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、学びの秋!!。五感を刺激する季節になりましたね。楽しい講座を企画しました。(食べ物関係が多い気もしますが・・・笑) 皆様のご参加、お待ちしております。

定員
12名

SDGs 講座 第4弾 「大豆ミート料理」



大豆ミート(代替肉)は植物性原料(豆や小麦)から作られた「肉のような食べ物」です。畜産起因の温室効果ガスの削減効果や健康志向の高まりから注目があつまっています!

日時 11月8日(火) 10:00～
講師 マクロビごはん&カフェ
ことごと Koto.koto
齋藤 晃子 先生
参加費 1,200円(受講料+材料代)
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル

定員
12名

リアル主婦のご提案!

すてっちゃんなん? もったいない

「もったいない cooking」

冷蔵庫の片隅や食品庫にずっとある食材ありませんか? 例えば、「のりの佃煮」や「切り干し大根」「ひじき」など、くにちゃん先生の手にかかれば、美味しい料理に大変身!! 食品ロス削減にチャレンジしましょう。

日時 11月12日(土) 10:00～
講師 小林 訓子 先生
参加費 1,700円(受講料+材料代)
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル

余ってしまった、困っている食材がお家にありましたらお持ちください。先生から美味しいアイデアいただけます。

instagram KOOTANCO_ANNEX で検索☆

越前カンタケ栽培講習

越前カンタケは、福井県特産ブランド品の認定を受けたキノコです。寒茸(かんたけ)の名前のとおり、寒い時期(12月～2月)に発生します。淡泊で香りがよく、口当たりの良い味わいは絶品です。

日時 11月30日(水) 10:00～
参加費 1,000円(材料費+受講料)



伏せこみから1～2か月で数回収穫できます。

定員
15名

「干支の絵手紙 和アート講座」

愛らしくほっこりとした癒しの絵手紙。2023年の年賀状を「和アート」で書いてみませんか。

日時 12月7日(水) 10:00～
講師 河村 和布子 先生
参加費 1,000円(受講料+材料代)



作品は令和4年(寅年)の作品です。

定員
12名

カフエぼ～とあらいそ



10日(木) 10:00～ 「かぎ針編み教室」
30日(水) 「おやつの日」 米粉のクッキー
お気軽においでください。お待ちしております。

各講座、イベントのお申込み・お問い合わせは
雄島コミュニティセンター TEL 82-3553
メール oshima-cc@city.fukui.sakai.lg.jp



11月の自主講座（サークル）予定表 (10/14現在の予定を掲載しています。コロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます。)

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	7, 14, 21, 28	(月) 13:30~	はじめてのお絵かき教室 (水彩画)	17	(木) 13:00~
パソコンがㇿ〜！韓国	14, 28	(月) 19:30~	お絵かき教室 (水彩画)	10, 24	(木) 13:00~
パソコンがㇿ〜！韓国2	14, 28	(月) 19:30~	美楽来 (ミラクル) ヨガ	4, 10, 18, 24	(隔週) 13:30~
茶道	お休み	(火) 9:30~	オハナ フラ カイマリーフ team T	10, 17, 24	(木) 10:00~
ポールで歩こっさ	1, 15	(火) 9:30~	3B体操	17	(木) 13:30~
三国いきいき健康麻雀の会	1, 8, 22, 29	(火) 12:00~	リメイクあそび	4, 16	(水, 金) 9:30~
琴ことう会	8, 22	(火) 13:30~	三国囲碁会	4, 11, 18, 25	(金) 13:00~
カラオケ和会	9, 30	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	11, 25	(金) 13:00~
みさき会	2, 9, 16, 30	(水) 13:30~	マミーベル	18, 25	(金) 19:30~
美文字クラブ	お休み	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
かめの子パソコン	17, 29	(木) 9:30~	子どもサークル 子どもかるた会	2, 9, 16, 30	(水) 19:00~
楽しいパソコン	10, 24	(木) 9:30~			
音楽体操いきいき教室 (火)	8	(火) 9:30~	音楽体操いきいき教室 (金)	11, 25	(金) 13:30~

11月のコミュニティセンター講座予定表 (10/14現在の予定を掲載しています。コロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます。)

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	14, 28	(月) 16:00~	大人の語学教室 ゆっくり英会話	お休み	(金) 13:30~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	雄島コミセン講座 ゆるっと体操	14, 28	(月) 14:15~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	1	(土) 13:00~	雄島コミセン講座 デリデリキッチン	18	(金) 9:30~
放課後子ども教室 えいごのお部屋 Come on! English!	7, 14, 21, 28	(月) 17:15~	SDGs講座 大豆ミートを使って	8	(水) 10:00~
シニア教室 パソコン寺子屋	17	(木) 13:30~	カフェポートあらいそ体験教室 あみあみ教室	10	(水) 10:00~

11月15日(火) 8:30~11:00
雄島コミセンにて集団健診を実施します！
雄島コミセンでの集団健診は今年度最後となります。

申込方法

- ①Web予約 (24時間予約可能！)
QRコードを読み込んでアカウントを登録後、
予約へ進んでください。
- ②電話予約 (月~金 8:30~17:15)
特定健診は50-3031 (保険年金課)
その他の健診・がん検診は50-3067 (健康増進課)



当日の持ち物

- ①受診券 ②保険証 ③自己負担金 (一部年齢の方は無料)
- ④申込後に市から送付される書類

先着順となりますので、ご希望の方は上記のお問合せ先までお早めにお電話ください！

坂井市コミセンIT講座「スマホ活用講座、スマホ寺子屋」

スマホでのインターネットの使い方、キャッシュレス決済の活用方法を学び、寺子屋の方では自分のスマホを使いより実践的にインターネットやラインの活用方法を教わりました。お友達への追加の仕方、画像を取り込んだりスタンプを送ってみたりなかなか悪戦苦闘している様子でしたがわかってくとサクサクと使いこなしていましたよ。



くらしを便利に！マイナンバーカードをつくりませんか？
雄島コミセンでの開催 11月29日(火) 9:00~11:30

マイナンバーカードを作りたいけどどうしたらいいの？
マイナポイントってどうやったらもらえるの？
いろいろな悩みありますよね！お悩みに市職員が応えます。



まだまだ募集中！#雄島フォトコン22 11月25日まで
⇒雄島地区まちづくり協議会のインスタのフォローをお願いします！
詳しくは雄島地区まちづくり協議会
OSHIMA.MACHIHYO (雄島コミュニティセンター内) ☎82-3553

日々是好日 (ひびこれよきひ) ~わたし達が思ったこと~

金木犀の甘くて優しい香りが秋の訪れを感じますね。その独特な香りはどこか懐かしくて幼い頃の故郷の記憶をよみがえらせます。10月は気候も良く各地で楽しいイベントが目白押しですね。わたしも好みのイベントを見つけてあちこちへ出かけましたよ。
さて、雄島コミセンのサロン内の「カフェぽーとあらいそ」では定期的に趣味の講座やおやつの日を開催しています。予約なしでもなだでも気軽にふらっと来て頂けます。コミセンが誰でも集える明るい場所になればと思います。まずは1回来てみてね〜♪ ちゅう

Coming Soon!

クリスマスコンサート

12月18日(日)
13:30~

クリスマスコンサート後に
お楽しみ会を予定しています。

詳しくは
あらいそ12月号
に掲載します。



⇒雄島コミセンのInstagramを開設しました！
フォローをお願いします！

OSHIMA.COMISEN

お問合せ・お申込み：雄島コミュニティセンター
TEL 82-3553 (平日8:30~17:15)

