

7月



あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 559号
令和4年6月23日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

雄島コミセン1Day講座②

福井の伝承料理「葉っぱ寿司」講座

「葉っぱ寿司」ご存知ですか？主に永平寺町周辺で作られている福井県の伝承料理です。

酢飯にショウガやマス等をのせて、アブラギリの葉で包んだお寿司で、お祭りなどの行事やお盆には必ず作られてきたそうです。これからの季節にぴったりの美味しいお寿司！ぜひ、ご参加ください(*^-^*)



8/9(火)
10:00～

お一人様6個つくります

講師 森塚 美知子 先生

受講料 200円

材料費 600円

定員 12名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物 エプロン、バンダナ、

お持ち帰り用容器



ちょこっとMEMO・・・「アブラギリ」

トウダイグサ科の落葉高木。葉の表面に油気があり、ご飯がくっつきにくく、香りがつくことから、葉っぱ寿司に使われる。自生のアブラギリの葉は虫食いがひどく、手軽にたくさんとれるものではないため、永平寺地区の方々は、自宅の庭に植えて、「すしの木」として親しんでいるそうです。

雄島コミセン カフェコーナー名前募集

雄島コミセンのサロン内に小さなカフェをオープンしたいと思えます。そこで、楽しく憩えるような、ほっと安らぐようなふらっと寄りたくなるような素敵な名前を雄島地区の皆さん、来館する皆さんにつけていただきたいと思います！

カフェコーナー名前の候補・・・

☆おんぼら・・・北陸地方の方言「ゆっくり」「ゆったり」

☆きねの・・・福井弁「来てね」

☆しおさい・・・(潮騒) 波の音、響き

☆かたる・・・安島弁「寄り集まる」

☆あぎ・・・安島弁「海」

☆サンセット

☆あらいそカフェ などなど



コミセン玄関ホールに投票ボードを設置してあります。

皆様のご応募お待ちしております！

～応募受付は7/15まで～

各講座のお申込み・お問い合わせは

雄島コミュニティセンター ☎82-3553 までお願いします。

メールでも受け付けます。 oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



雄島コミュニティセンター自主講座 「3B体操」さんより おしらせ

「3B体操 無料体験会」

運動不足、肩こり、体力低下を感じる方、ストレス解消や生活習慣病の予防にもなる3B体操を始めませんか。

だれにでもできる優しい運動です。音楽に合わせて楽しく体操をしましょう！！

とき 令和4年6月29日(水)

19:00～20:00

ところ 雄島コミュニティセンター
ホール

講師 池崎 恭美

持ち物 シューズ、飲物



お申込み・お問合せ・・・

池崎 ☎090-2120-1182

7月の自主講座（サークル）予定表（今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	4, 11, 26	(月, 火) 13:30~	はじめてのお絵かき教室（水彩画）	7, 21	(木) 13:00~
アソビハジメ〜！韓国	11, 25	(月) 19:30~	お絵かき教室（水彩画）	14, 28	(木) 13:00~
アソビハジメ〜！韓国2	11, 25	(月) 19:30~	美楽来（ミラクル）ヨガ	1, 6, 14, 28	(隔週) 13:30~
茶道	お休み	(火) 9:30~	オハナ フラ カイマリノ team T	7, 14, 21, 28	(木) 10:00~
ポールで歩こっさ	5, 19	(火) 9:30~	3B体操	7, 21	(木) 13:30~
三国いきいき健康麻雀の会	5, 12, 19, 26	(火) 12:00~	リメイクあそび	1, 20	(水, 金) 9:30~
琴こと会	12, 26	(火) 13:30~	三国囲碁会	1, 8, 15, 22	(金) 13:00~
和会	13, 27	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	8, 22	(金) 13:00~
みさき会	6, 13, 20, 27	(水) 13:30~	マミーベル	8 (金19:15~), 29 (金19:30~)	
美文字クラブ	お休み	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
かめの子パソコン	7, 21	(木) 9:30~	子どもサークル 子どもかるた会	6, 13, 20, 27	(水) 19:00~
楽しいパソコン	14, 28	(木) 9:30~			
音楽体操いきいき教室（火）	12, 26	(火) 9:30~	音楽体操いきいき教室（金）	8, 22	(金) 13:30~

7月のコミュニティセンター講座予定表（今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	11, 25	(月) 16:00~	放課後子ども教室 えいごのお部屋 Come on! English!	4, 11, 25	(月) 16:15~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	シニア教室 パソコン寺子屋	21	(木) 13:30~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	1	(土) 13:00~	大人の語学教室 ゆつくり英会話	日程が決まり次第連絡します	(金) 13:30~

5/24(火)

雄島コミュニティセンター SDGs講座シリーズ！
「おうちでできるSDGs」
シリーズ①「コンポスト作り」を開催しました！

「SDGs」未来の子ども達のために地球環境や資源が守られ今の状態が持続できること。雄島コミセンでは「おうちでできるSDGs」をシリーズにして今回は「コンポストを作ろう！」を開催しました。

自宅で出る生ごみを毎日投入して微生物の働きを活用して発酵、分解させる堆肥づくりを教わりました。毎日の生ごみが減るなど様々なメリットがあります。おうちの中で小さなSDGsを意識して楽しい循環生活を続けていただきたいと思います。



☆おうちでできるSDGsシリーズ②は
7/7（木）「かんたん布ぞうり」を開催いたします！

5/28(土)

1Day講座①
「旬の食材でつくるお弁当」講座開催しました！

色とりどりの旬の食材を使い、教わった1品1品が味付けも丁寧に美味しく見映えも良く出来上がりました！また盛り付け方もご指導いただきました。毎日のことだから手抜きしがちだけど教わった1品を取り入れて明日からのお弁当作りにぜひ活用したいと思います。



07/25（月）と11/15（火）に
集団健診を実施します！

今年度は雄島コミセンでも集団健診を実施します。申込期限は6/23でしたが、まだ予約枠に空きがあるため、お電話にて予約を受け付けます。先着順となりますので、ご希望の方は下記のお問合せ先までお早めにお電話ください！

◆坂井市役所 保険年金課：0776-50-3031
健康増進課：0776-50-3067



おしま
コミセンより

雄島コミセンでは、インスタグラムを開設しました！雄島コミセンの活動や雄島地区の魅力をぼちぼちペースではありますが発信していきたいと思っております！

雄島コミュニティセンターで検索！
フォローをお願いします！



夏休み雄島こども教室は、
7/6頃に小学校に配布いたしますのでそちらをご覧くださいませ。

日々是好日（ひびこれよきび）～わたし達が思ったこと～

コミセンのゆりも満開に咲き、昨年海浜公園でいただいて挿し木をした紫陽花も無事根を付け花を咲かせてくれました。梅雨に入りどんよりと蒸し暑い日が続きますが皆さまお元気で過ごしてしょうか。

さて先日よりコミセンでは、サロン内にカフェをオープンするためその名前を募集しております。職員の間では安島弁や北陸地方の言葉や何か素敵な名前を考へるのですがなかなか出てこない。そこでみなさまの力をお借りして良いアイデアはないかと募集を始めました！みんなで考えたカフェだからこそ親しみもわき、覚えてもらえるかなと…地域のみなさまとのつながりを大事に初めての方もおなじみの方も立ち寄りやすい明るくオープンなカフェやコミセンになればいいなあと思っております。募集は7/15までを予定しております。

最近雄島コミセン界隈では熊の目撃情報が相次いでおります。外出には十分気をつけてくださいな。 ちゅう

お問合せ・お申込み：雄島コミュニティセンター
TEL 82-3553（平日8:30~17:15）

