



11月



あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 551 号
令和3年10月28日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

雄島コミセン1Day 講座①

「飾り巻きずし講座」

作って楽しい♪ 見て楽しい♪ 食べて美味しい(∩∩∩) 飾り巻きずし。新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていましたが、満を持しての開催です！ぜひご参加ください。

11/26
(金)

10:00
～12:00

定員
8名

講師 苧野 雅栄先生
受講料 200円
材料費 700円
持ち物 エプロン、
バンダナ、
タオル、巻きずし、
持ち帰り用容器



申込締切り 11月18日(木)

※なお、定員になり次第締切ります。

受講生募集

雄島コミセン1Day 講座①

「マスキングテープアート」

色とりどりのマスキングテープを細かくちぎって季節のカードを作りましょう。

12/2
(木)

9:30
～12:00

定員
10名

講師 高屋 孝子 先生
受講料 200円
材料費 700円



各講座のお申込み・お問い合わせは雄島コミュニティセンター ☎82-3553 までお願いいたします。
メールでも受け付けます。 oshima-cc@city.fukui.sakai.lg.jp



雄島子どもお抹茶クラブ

日本の伝統文化を学ぶだけでなく、感性が豊かになり、相手を敬う心やおもてなしの精神を育みます。

とき 令和3年11月6日(土) 13:00～
(毎月第1土曜日)

ところ 雄島コミュニティセンター 和室

講師 出口 宗世 先生(遠州流)

参加費 200円/月

持ち物 白い靴下



※体験・見学はいつでも受け付けています。
※保護者の方もぜひ、一緒にご参加ください。
おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。
こどもさんだけでも、もちろんOK☆



ご紹介しま～す

コミセン1Day 講座
「ボールでエクササイズ」の江端悠乃先生
の体操教室です。



「いきいき健康体操教室」

マットに座ったり寝転んだりしながらできる簡単な体操です。年齢制限はありません。
どなたでもご参加ください。

とき 11/20、12/11 いずれも(土)
10:00～10:45

ところ 雄島コミュニティセンター ホール

参加費 1回500円(当日集金)

持ち物 ヨガマット、飲み物

定員 各回20名

申込 090-6816-1850(江端)

※コミセンでも申込受け付けできます。



11月の自主講座（サークル）予定表（今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	1, 8, 15, 29	(月) 13:30~	楽しいパソコン	11, 25	(木) 9:30~
墨彩会	1, 15	(月) 13:30~	はじめてのお絵かき教室 (水彩画)	4, 18	(木) 13:00~
アソビハロ〜！韓国	8, 22	(月) 19:30~	お絵かき教室（水彩画）	11, 25	(木) 13:30~
アソビハロ〜！韓国2 (初心者クラス)	8, 22	(月) 19:30~	美楽来（ミラクル）ヨガ	5, 11, 19, 25	(木、金) 13:00~
茶道	お休み	(火) 9:30~	オハナ フラ カイマリーノ team T	4, 11, 18, 25	(木) 10:00~
ポールで歩こっさ	日程が決まり次第連絡します	(火) 9:30~	あらいそ川柳	お休み	(木) 13:00~
いきいき健康麻雀	2, 9, 16, 30	(火) 12:00~	3B体操	4, 18	(木) 13:30~
琴こと会	9, 22	(火) 13:30~	リメイクあそび	5, 17	(水、金) 9:30~
和会	10, 24	(水) 13:00~	囲碁会	5, 12, 19, 26	(金) 12:30~
みさき会	2, 10, 16, 24	(火、水) 13:30~	絵手紙・ちぎり絵	12, 26	(金) 13:00~
オハナ フラ カイマリーノ	17	(水) 19:30~	マミーベル	日程が決まり次第連絡します	(金) 19:30~
美文字クラブ	10, 17	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
スタジオモーリス	日程が決まり次第連絡します	(水) 19:30~	大人の競技かるた	13, 27	(土) 19:00~
かめの子パソコン	4, 18	(木) 9:30~			
音楽体操いきいき教室（火）	9	(火) 9:30~	音楽体操いきいき教室（金）	(A) 12 (B) 26	(金) 13:30~

11月のコミュニティセンター講座予定表（今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	8, 22	(月) 16:00~	子どもサークル 子どもかるた碁島会	10, 17, 24	(水) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	シニア教室 パソコン寺子屋	18	(木) 13:30~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	6	(土) 13:00~	大人の語学教室 ゆっくり英会話	日程が決まり次第連絡します	(金) 13:30~
放課後子ども教室 えいごのお部屋 Come on! English!	日程が決まり次第連絡します	(月) 16:15~			

10/8(金)
開催しました。

三国町コミュニティセンター 共催講座

五感解放「体がよみがえる座禅」

～自分と癒しを実感する時間～

秋晴れの爽やかな日、三国駅前にある羅漢山久昌寺にて開催されました。ご往参のありがたいお話の後、座禅と写仏を体験しました。初めての体験でしたが正しい姿勢で座り、呼吸を整え、無になる時間を持つことにより心が整いました。参加者の方々も自分と向き合える時間が持てよかったや大変満足できた等講評をいただきました。椅子座禅でも足元の痛い方も座禅を体験することができよかったと思います。最後にからだにやさしい薬膳茶もいただき充実した時間を過ごすことができました。



今後の開催予定

★大人のための朗読会

11/5(金) 19:30~ 三国コミュニティセンター

★ヘッドトリートメントde!リラクゼーション

11/19(金) 10:00~ 東部コミュニティセンター

共催講座のお申込み等は8/26配布のチラシをご覧ください。



日々是好日（ひびこれよきひ） ~わたし達が思ったコト~

だんだんと冬に近づき木々が冬支度を始める季節となりましたね。先日、まち協とコミセンの共催講座、野菜ソムリエの中嶋先生による「防災のおはなしと災害時ごはん」という講座が開催されました。災害が起きたらどう備えたらよいかが災害時ごはんの大切さを学びました。実習の部では災害時を想定して限られた水と道具で一つの鍋でポリ袋に入れ複数の食材を調理するという簡単で節約もできる調理法を学びました。常備野菜を使い簡単に出来るし1つ覚えておくといざという時に役に立つと思いました。災害大国の日本で暮らす私たちは災害が常に身近にあることを意識してこういった心得も見につけておくのも良いですね。外は寒くなりましたがコミセンの中は明るくて温かいです。お気軽にお越しください。 ちら◎

2回目
6/19.26
3回目
9/11.18.25

坂井市コミュニティセンター講座
「クラフトバンドで作る 大人のかごバッグ」
を開催しました！

第2回目、3回目はクラフトテープを使い2種類のバッグ作りに挑戦しました。回を重ねる毎に編むのも早くなり上達しました。自分の好みで選んだテープを使い世界にひとつだけのバッグに仕上がりました。



キニナル Vol. 3



「コミセンにあるくまモン」

くまモンを制作してくれたのはコミセン前にある水車や木で遊ぶおもちゃでおなじみの米ヶ脇区の神林さんです。今回はくまモンをリメイクして下さいました！くまモンは玄関エントラスホールにあり顔を出して写真を撮ることもできますよ！ぜひ見に来てくださいね～！

各講座のお問合せ・お申込みは、
雄島コミュニティセンター TEL 82-3553まで
(平日 8:30~17:15)
メールでも受け付けます。



坂井市内コミュニティセンターは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しています。来館の際はマスク着用、消毒、体調のすぐれない方はご利用をお控えください。引き続きご協力よろしくお願いいたします。