

3月



あらいそ

みんなで利用 みんなの広場

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

コミュニティセンターだより
No. 543 号
R3. 2. 25
雄島コミュニティセンター
電話・FAX82-3553

雄島コミセンのつどい

3月13日(土)

14日(日)

9:30~15:30

ところ:
雄島コミュニティセンター

雄島コミュニティセンター
講座生の1年の成果の発表と
地域のふれあいのつどいです。
どなたでもご参加いただけます。
みなさん!
ぜひいらしてくださいね!

3/13
(土)

雄島コミセン・雄島まち協コラボ地域講演会①

★AGE(体内糖化度)講座

10:30~12:30 講師: AGEアドバイザー
岩本 尚子先生

要申込
定員12名

CHECK
発酵薬膳料理のお店
「禅」さんの
低AGEスペシャル弁当
付きです。

何をどう食べるかで老いの進み方は変わってきます!
鍵は肌や骨などの老化の元凶AGE(終末糖化産物)。
AGEと老けない食べ方ルールを学びましょう。

参加費: 1,500円
(お弁当代)



★ワークショップ 13:30~14:30

●春の多肉植物寄せ植え

講師: 田嶋 博美先生
参加費: 800円
(材料代)
定員: 10名



要申込

●ルルベちゃん®を作ってみよう!

講師:
Sachi先生
参加費:
3,500円
定員: 8名



要申込

3/13
(土)

3/14
(日)

9:30~
15:30

講座生作品展示

- 楽々書道
- 子ども楽々書道
- 美文字クラブ
- リメイクあそび
- おえかき教室
- はじめてのおえかき教室
- 楽しいパソコン
- かめの子パソコン
- パソコン寺子屋(雄島コミセンシニア教室)
- 絵手紙・ちぎり絵
- 神林洋一作品
- マスキングテープアート
(雄島コミセンR2年度通年講座)



3/14
(日)

★講座生ステージ発表

- 10:00~10:20 マミーベル
- 10:20~10:40 オハナ・フラ・カイマリーノ

青少年育成坂井市民会議 見守り活動啓発

★花鉢配布

各回30鉢 先着順

引換券配布

- ①9:30~ (引き換えは12:00より)
- ②13:00~ (引き換えは14:30より)

★野菜の力で免疫力UP!

要申込
定員30名
11:00~12:00 参加費: 無料
講師: 野菜移動販売、農家カフェ経営
川合 久利子先生

旬の野菜を中心に効能や美味しい
野菜の見分け方などのお話を交え
ながら、免疫力を上げてコロナウ
ィルスに負けない体と心をつくる
コツを学びます。

おみやげに野菜の焼き菓子付き♥

★フレイル予防を始めよう!

要申込
定員30名
13:30~14:30 参加費: 無料
講師: フレイルトレーナー
田嶋 神智先生

フレイルとは介護が必要になる手前の
少し弱った時期をいいます。
いきいき元気な生活を続けていくために
フレイル三原則について学びましょう。

おみやげに栄養補助食品の試食品付き♥

★バザー

12:00~13:00

※エコバックを
お持ちください
すべてお持ち帰りの品です。
コミセンでの飲食はご遠慮ください。

- えびす大黒館お惣菜いろいろ
- ストリベリーフィールズベーカリー
- 越前海鮮倶楽部
- りくろーおじさんのチーズケーキ
他

お申込み・お問い合わせはいつでも雄島コミュニティセンター
TEL 82-3553までお願いいたします! (TEL受付時間 平日8:30~17:15)



メールでも
受付ます!

oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



新型コロナウイルス感染拡大の
今後の情勢により、内容を変更
する場合があります。

3月の自主講座(サークル) 予定表 (今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます)

講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間
リラックスヨガ 太陽礼拝	1, 8, 15, 22	(月) 9:30~	かめの子パソコン	4, 18	(木) 10:00~
楽々書道	1, 8, 22, 29	(月, 火) 13:00~	楽しいパソコン	11, 25	(木) 9:30~
あらいそ民踊	8, 22	(月) 13:30~	はじめてのお絵かき教室	4, 18	(木) 13:00~
アソビハロ〜! 韓国	8, 22	(月) 19:30~	お絵かき教室	11, 25	(木) 13:30~
アソビハロ〜! 韓国 (初心者クラス)	8, 22	(月) 19:30~	美楽来(ミラクル)ヨガ	11, 25	(木) 13:00~
茶道	お休み	(火) 9:00~	あらいそ川柳	お休み	(木) 13:00~
ポールで歩こっさ	2, 16	(火) 9:30~	3B体操	4, 18	(木) 13:30~
いきいき健康麻雀	2, 9, 16, 23	(火) 12:00~	リメイクあそび	5, 17	(水) 9:30~ (金) 9:30~
大正琴	2, 16	(火) 13:30~	囲碁会	5, 19, 26	(金) 12:30~
和会	10, 24	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	19, 26	(金) 13:00~
みさき会	3, 10, 24, 31	(水) 13:30~	マミーベル	2(火), 5, 12	(金) 19:30~
オハナ フラ カマイリーノ	3, 4(AM), 17	(水) 19:30~	ヨガ Loving ピラティス	5, 12, 19, 26	(金) 19:30~
美文字クラブ	3, 17	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
スタジオモーリス	10, 24	(水) 19:30~	大人の競技かるた	6, 27	(土) 19:00~
音楽体操いきいき教室(火)	(A) 9 (B) 23 3 (1/12, 26振替分)	(火) 9:30~ (水) 9:30~	音楽体操いきいき教室(金)	(A) 5 (B) 26 19 (1/22振替分)	(金) 13:30~ (金) 13:30~

3月のコミュニティセンター講座予定表 (今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます)

講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	9, 23	(火) 16:00~	放課後子ども教室 子どもかるた雄島会	3, 10, 17, 24, 31	(水) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	パソコン寺子屋	4	(木) 13:30~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	お休み	(土) 13:00~	ゆっくり英会話	5, 12, 19, 26	(火) 13:30~
放課後子ども教室 Come on! English!	1, 8, 15, 22	(3,4年) 16:15~ (5,6年) 17:15~			
雄島コミュニティセンターで 映画みよっさ!	とき: 3/17 (水) 13:30~	宮沢りえ主演『お湯が沸くほどの熱い愛』	参加費: 100円(飲み物とおやつ代)		

令和3年度 団体登録申請の時期となりました!

登録を希望される団体は手続きをお願い致します。お渡ししている書類を期日までにご提出ください。

締め切りは令和3年3月10日(水)です。

また、4月から新規で雄島コミュニティセンターのご利用を希望される団体はお問合せ・お申込み下さい。


団体登録とは：坂井市における地域づくり・まちづくりおよび生涯学習を推進するため、コミュニティセンターを定期的を使用して活動を行う団体を登録することをいいます。登録には要件がありますが、認定された団体は1年間の予約をすることが出来ます。

雄島コミセン1Day講座④
春の飾り巻き寿司を作ろう!

~春にちなんだ可愛いお寿司を巻いてみましょう!~

- ★とき 3月21日(日) 10:00~
- ★講師 学野 雅栄先生
- ★受講料 200円
- ★材料代 800円
- ★定員 8名
- ★持ち物 エプロン、タオル、タッパー、パンダナ、お持ち帰りタッパー

お申込み開始は3月1日(月) 9:00~



お問合せ・お申込み：雄島コミュニティセンター TEL 82-3553 (平日 8:30~17:15)

メールでも受付ます!
oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

☆1Day講座⑪ 2月8日, 15日
スマホ講座

1日目：買う前に楽しくわかる! スマホ体験。
実際にiphoneに触れて知っているのと便利な機能についてわかりやすく説明していただきました。
2日目：スマホ決済講座。支払いが簡単! お財布がいらない! ポイント還元でお得! タッチレスで安心! など実際に決済の仕方までをリアルに教わりました。難易度は高いですが、知っておくと便利でお得なことわかりました。



雄島コミセンで開催しました!

☆通年講座 2月7日
季節の和菓子作り



和菓子の木型を使って梅の飾り切りを作りました。

☆通年講座 2月12日
フードアート講座



韓国 韓祥の
ポップアーツ

三國母親クラブ
雄島まち協
より

「みぞ作り」開催します!

とき: 3月7日(日)
9:30~
お問合せは、田中 千賀子
090-4328-5120まで

日々是好日(ひびこれよきひ) ~わたし達が思ったこと~

数日前はほかほか陽気でこのまま春に?と思ったら、今度は吹雪で寒い日が続いたり、体が対応しきれない私です。みなさまお元気でお過ごしでしょうか? 先月後半は大雪やコロナの拡大とで主催講座を見合わせたり自主講座を自粛されたりしていましたが2月に入りポチポチといつもの日常に戻ってきました。久しぶりに来られた方は「どこへも行かんと体がなまってまうんや〜」とか「家にいるとテレビの番や〜、外に出なあかん」と話され待っていたかのようにコミセンに元気に通って来てくれてうれしく思いました。人とつながる、会話する、身近に集える場所があるっていいなあと思います。
そして、3月は「コミセンのつとめ」が開催されます。みんなが楽しく集える企画を考えましたのでどうぞ来場ください。

坂井市内コミュニティセンターは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しています。来館の際はマスク着用、消毒、体調のすぐれない方はご利用をお控えください。ご協力よろしくお願いいたします。