

12月 あらいそ

コミュニティセンターだより
No. 540号
R2. 11. 26
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553

みんなで利用 みんなの広場

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

シェフが教える

お家でできるフコの味!

雄島コミセン1Day講座◎

特製ソースのローストチキン & ローストポテト

～クリスマスにぴったり! 丸鶏のローストチキン ♪ フコのレシピを学びましょう～

- ★と き 12月14日(月) 10:30～
- ★講師 中尾 博シェフ(サロン・ド・シェフ・ナカラ)
- ★受講料 200円
- ★材料代 1,800円
※お一人様 丸鶏丸ごと1羽をお持ち帰りいただきます。
- ★定員 8名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、お持ち帰りタッパー
- ★申し込み締切り 12月9日(火)

! ローストチキンの
切り分け方も教わります!



お申込み・お問い合わせはいずれも雄島コミュニティセンターTEL 82-3553までお願いいたします!



メールでも受け付けます!
oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

雄島コミセン1Day講座◎

クリスマス・
イブ当日の!

クリスマスケーキ作り

毎年恒例! 今年もクリスマスケーキは手作りで◎

- ★と き 12月24日(木) 9:30～
- ★講師 朝倉 雅美先生
- ★受講料 200円
- ★材料代 2,300円 ※箱付きです
- ★定員 8名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 12月16日(水)

今年は
切り株ケーキ
です!

お正月の

雄島コミセン1Day講座◎

マスキングテープアート

マスキングテープを細かくちぎって、お正月のカードを作りましょう。

- ★と き 12月17日(木)
9:30～11:30
- ★講師 高屋 孝子先生
- ★受講料 200円
- ★材料代 600円
※額もついてます
- ★定員 5名
- ★持ち物 作ってみたいイラストがあればお持ちください
- ★申し込み締切り 12月16日(水)



新規自主講座
参加者募集!

体験・見学はお気軽に!

運動効果抜群!
ポールウォーキング
サークル



ポールで歩こっさ

- ★と き 毎月第1・3火曜日 10:00～12:00
12月1日スタート※12月は1日、15日開催
- ★講師 亀田 友紀先生
- ★持ち物 飲み物、タオル、帽子、内履き(内ズック)、
外履き(外ズック)、ポール
※ポールのない方はご相談ください。

抽選会も
あります!

今年もぜひお越しください!

クリスマスふれあいコンサート

★と き: 12月20日(日)
10:00～11:30

Coming
Soon!

次号12/10配布あらいそにて、
くわしくお知らせします!



12月の自主講座（サークル）予定表 （今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
リラックスヨガ 太陽礼拝	7, 14, 21, 28	(月) 9:30~	楽しいパソコン	10, 24	(木) 9:30~
楽々書道	7, 14, 21	(月) 13:00~	はじめてのお絵かき教室	3, 17	(木) 13:00~
あらいそ民謡	7, 21	(月) 13:30~	お絵かき教室	10, 24	(木) 13:30~
アソビお姉様〜！韓国	14, 21	(月) 19:30~	美楽来（ミラクル）ヨガ	10, 24	(木) 13:00~
アソビお姉様〜！韓国 （初心者クラス）	14, 21	(月) 19:30~	あらいそ川柳	お休み	(木) 13:00~
茶道	お休み	(火) 9:00~	3B体操	3, 17	(木) 13:30~
いきいき健康麻雀	1, 8, 15, 22	(火) 12:00~	リメイクあそび	4, 16	(水) 9:30~ (金) 9:30~
大正琴	1, 15	(火) 13:30~	囲碁会	4, 11, 18, 25	(金) 13:00~
和会	9, 23	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	11, 18	(金) 13:00~
みさき会	2, 9, 23	(水) 13:30~	マミーベル	4, 11, 18	(金) 19:30~
オハナ フラ カイマリーノ	2, 16	(水) 19:30~	ヨガ Loving ピラティス	4, 11, 18, 25	(金) 19:30~
美文字クラブ	2, 16	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
スタジオモーリス	9, 23	(水) 19:30~	大人の競技かるた	5, 26	(土) 19:00~
かめの子パソコン	3, 17	(木) 10:00~			
音楽体操いきいき教室（火）	(A) 8 (B) 22	(火) 9:30~	音楽体操いきいき教室（金）	(A) 11 (B) 25	(金) 13:30~

12月のコミュニティセンター講座予定表 （今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	8, 22	(火) 16:00~	放課後子ども教室 子どもかるた謎島会	2, 9, 16, 23	(水) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	パソコン寺子屋	3	(木) 13:30~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	お休み	(土) 13:00~	ゆっくり英会話	4, 11, 18, 25	(金) 13:30~
放課後子ども教室 Come on! English!	7, 14, 21, 28	(3・4年) 16:15~ (5・6年) 17:15~			
雄島コミュニティセンターで 映画みよっさ!	とき：12/16（水）13:30~ 山田孝之主演『ステップ』 参加費：100円（飲み物とおやつ代）				

雄島コミセンで開催しました！

☆1Day講座④ 10月19日、11月5日
季節の野菜たっぷりキッシュとタルト

タルト型を使い生地からこねて焼きあげました。大変と思っていたキッシュやタルトでしたが、簡単な方法を教わりすくす上手に仕上がりました。

りんごのタルトはインスタ映えにまちがえなしと写真をたくさん撮りました。



あの添乗員に学びました！

☆1Day講座⑤ 11月21日
旅行をもっと楽しむコツ

旅行をよりお得に行くことのできる情報やGoTo~のこと等を教えて頂き、ますます行きたくなりました。しかし人気の宿はほぼ空いていないというのが現状だそうです。今や旅行はなかなか気軽には行けそうにないですがお得なうちにきたなあと思いました。



☆通年講座 10月30日
フードアートキッチン 1回目

今回はハロウィンのデコカップを作りました！
12/18（デコもち）
2/12（ポップチョコ）を開催予定です。
まだ若干名申し込み受付中です。



予告

冬休み子ども教室 開催予定のお知らせ
12月26日（土）干支の小物をつくります。
12月28日（月）かきぞめ教室
詳しくは小学校から配布されるちらしをご覧ください！



今月の
キニナ〜ル!?

Vol.1

「自主講座（サークル）
マミーベルさんに
おじゃましてきました！」



今年で結成約10周年！！現在、6名の女性で活動をされています。地域のイベントやコミセンのつどいに出演するなどあらゆる方面で活動の場を広げているマミーベルさんです。

使う楽器は、ハンドベルとトーンチャイムです。それぞれのパートを受け持ち1つの曲を仕上げていきます。1人1人の音が合わさり素敵な音楽になります。グループ演奏ですので緊張感も伝わってきましたが、囁く音は心癒され優しく美しい音色でしたよ。今は出張イベントに向けクリスマスソングを練習中とのこと。真剣に取り組み姿はとても輝いて見えました！

マミーベルさんは、12/4放送のおじゃまッテレフライデーに出演予定だそうです。ぜひ観てくださいね！

活動日：隔週金曜日 19:30~
只今会員募集中です！
素敵な音楽と一緒に奏でてみませんか？

お申込み・お問合せは雄島コミュニティセンターTEL82-3553まで

日々是好日（ひびこれよき日）〜わたし達が思ったこと〜

11月だというのに、ここ最近の暖かさ…戸惑いを超えて不気味さすら感じています。みなさま、いかががお過ごしですか？

さて11月3日にみくに未来ホールにて開催された三国町リレー講座にたくさんの方のご参加いただきました。講師は宿出身の中村伸一先生！とてもいい講演会だったとの声をたくさんいただいています。ご参加の方が提出して下さったアンケートを読んで、わたしはとても感動しました。「少し気楽になりました」「講演を聞いて、いまでも充実した幸せな気持ち」「感謝しきり。これから自分に何が出来るだろうかと考えている」など多くの方がご自身の胸の内を明かしてくださり、これからの人生を前向きに充実したものにしようとしていることになんともしえないうれしい気持ちになりました。貴重な機会を与えてくださった中村先生に感謝です。

中村先生のお話では、健康長寿の秘訣のうち一つは地域の絆とのこと。コミセンは地域のみなさんのコミュニティの場です。たくさんの方にいろいろなことに参加していただき、笑顔を共有したいです。いろいろな講座をまたたくさん企画しますので、健康長寿のためにも（笑）、みなさんぜひご参加ください。お待ちしております♥ 田中(〇〇)