

12月 あらいそ

みんなで利用 みんなの広場

コミュニティセンターだより
No. 532号
R元. 11. 28
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

雄島コミセン1Day講座⑬

2020 干支のデコもちを作ろう!

切った断面に美しい絵柄が現れる青森県の郷土菓子「ぺこもち」。ぺこもちに現代風の可愛らしいデザインを取り入れたのが「デコもち」です。冷凍保存可能なデコもち…干支のデコもちを作ってお正月を彩りましょう。

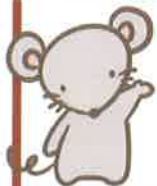


CHECK

- ★とき ●1回目 12月4日(水)
初めてのデコもち! まずはお花デコもちを作ろう!
- 2回目 12月17日(火)
来年の干支 ねずみのデコもち作りに挑戦!
いずれも10:00~

※2回目だけの受講はできません。

- ★講師 苧野 雅栄先生
- ★参加費 2,000円(受講料および材料代 2回分)
- ★定員 10名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 12月3日(火)



今年の干支 いのしし



おでんの具にしても...

雄島コミセン1Day講座⑭

韓国料理

ポッサムランチ付き!
毎年、大変人気のある講座です。

キム先生の キムチ作り



~韓国の家庭で作るキムチ作りに挑戦しましょう~

- ★とき 12月6日(金) 10:00~
- ★講師 キム ウンチェ先生
- ★参加費 1,200円(受講料および材料代)
- ★定員 16名
- ★持ち物 エプロン、お持ち帰りタッパ
バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り
12月3日(火)

ポッサムランチ



ポッサムとは...
茹でた豚肉をサンチュ
などの葉野菜で包んで
食べるヘルシー韓国料理です!



お申込み・お問い合わせはいつでも雄島コミュニティセンターTEL 82-3553までお願いいたします!

※いずれの講座も定員になり次第、締め切らせていただきます。

雄島コミセン1Day講座⑭

クリスマス・
イブのための!

クリスマスケーキ作り

毎年恒例! 今年もクリスマスケーキは手作りです♥

- ★とき 12月23日(月) 13:00~
- ★講師 朝倉 雅美先生
- ★参加費 2,500円(受講料および材料代) ※箱付き
- ★定員 12名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 12月16日(月)

恒例の...
おまけパンも
付いています!



食改さんの

低栄養予防教室

シニア教室

- ★とき 12月11日(水) 11:00~
- ★講師 食生活改善推進員
- ★参加費 200円
- ★定員 16名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 12月9日(月)



シニア世代の
偏りがちな食生活を
見直す料理教室です!

抽選会
あります!



毎年恒例のクリスマスコンサート...
今年もぜひおこしくください。

クリスマスふれあいコンサート 2019

★とき: 12月22日(日)
13:30~15:30

Coming
Soon!

クリスマスふれあいコンサートについては、
次号12/12配布あらいそにて、くわしくお知らせします!

12月の自主講座(サークル)予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間
いきいき健康麻雀	2, 9, 16, 23	(月) 12:00~	美楽来(ミラクル) ヨガ	12, 19	(木) 13:00~
あらいそ民踊	9, 23	(月) 13:30~	あらいそ川柳	26	(木) 13:00~
アソコハダ〜! 韓国	9, 16	(月) 19:30~	リメイクあそび	6, 18	(水) 9:30~ (金) 9:30~
茶道	3, 17	(火) 9:00~	パッチワーク はな	6	(金) 10:00~
楽々書道	3, 10, 17, 24	(火) 13:00~	囲碁会	6, 13, 27	(金) 12:30~
大正琴	3, 9, 17, 23	(月) 9:30~ (火) 13:30~	ダンシング三国	6	(金) 13:00~
和会	11, 25	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	6, 13	(金) 13:00~
オハナ フラ カイヤマリーノ	4, 18	(水) 19:30~	琴恵流大正琴 れんげ教室	6	(金) 13:00~
美文字クラブ	4, 18	(水) 19:00~	マミーベル	4, 13, 17, 18	(金) 19:30~
楽しいパソコン	12, 16	(木) 9:30~	あらいそ合唱団	7, 14	(土) 9:30~
かめの子 パソコンの会	5, 19	(木) 9:30~	大人の競技かるた	7, 14	(土) 19:00~
おえかき教室	12, 26	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	10, 24	(火) 9:30~
はじめての おえかき教室	5, 19	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	13, 27	(金) 13:30~

12月のコミュニティセンター講座 予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	10, 24	(火) 16:00~	子どもかるた雄島会	4, 11, 18, 25 6, 13, 27	(水) 19:00~ (金) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	7, 14	(土) 11:00~	えいごのお部屋	2, 9, 16, 23	(月) 17:00~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	7	(土) 13:00~	ゆっくり英会話	6, 13, 20	(金) 10:00~
雄島コミュニティセンターで 映画みよっさ!	とき: 12/18 (水) 13:30~ 主演: 松阪 桃李『居眠り磐音』 参加費: 100円(飲み物とおやつ代)				

1Day講座 10/25, 11/8, 11/22

三国町コメンリレー講座 10/31開催

通年子ども教室♪

みんなのお片付け講座 開催しました!

- 1回目 基本のお片付け
- 2回目 悩みのタネの服と紙
- 3回目 生前整理

家の中にあふれている物をどうにかしないと! と思っていてもそのまま、昔買った高い服が捨てられない! 悩みは皆さんよく似ていました。講座では、いるかいらないかを分別する。いるものはグループ別に分けて整理する。今日はこの場所を1時間だけかけてやる! など目標を決めて進める。というようなコツを教えてくださいました。生前整理に関しては、生きる事を前提に物、心、情報を整理する開始のタイミングは早い方がより良いと習いました。私も少しでも早く実践しようと思います。



食座三国

アロセ学 三国の
食へこ、道へこ
まじむさ!

Season II



地元の石勝食堂さんによる『お家で作る食堂の味! かつ丼作り&おまけのイッピン!』食堂の玉カツを家庭でという事でこの日教わったレシピは家庭でも何度も作りましたが家族はすごく美味しいと喜んでくれました! お店の味レシピ通りに作ったのだから美味しいはずでしょう! (笑) おまけの厚切り豚の焼き方も教わり皆さん大満足の日でした!

えいごのお部屋

9月より開講し、元気いっぱいの子供達ですが英語であいさつをしたり、ゲームをしたり、絵本を読み聞かせしてもらったり少しづつ英語にふれて英語を身近に感じてもらっています。まずは楽しいって感じる事が大事ですよ!



雄島コメンよりお願い!

コメンの移転改修に伴いぼちぼち引っ越し作業に取り掛かろうと思っています。そのため自主講座の道具や私物が置いてある団体は今年中に直ちにお持ち帰り頂きたく思います。なお、1月以降残っているものに関しては廃棄処分とさせていただきますのでご了承下さいませ。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

日々是好日(ひびこれよきひ)~わたし達が思ったこと~

今年にはあたたかいなあと思ってるうちに気が付けばもう師走とは...年々、月日が経つのが加速しているように感じます。

10月、11月と3回コースで開催した「みんなのお片付け講座」...たくさんの方に受講していただきました。講師の敷下先生からいろいろお話をいただく中、わたしが一番心に残ったのは、「使わない事が一番もったいないこと」という言葉でした。当たり前のことなのかもしれませんが、あらためて「目からうろこ」でした。今はその言葉を念仏のように自分に言い聞かせながら、断捨離実行中です。

さて、新コメンへの移転に伴い、コメンもいろいろなものの整理をぼちぼちと始めています。昭和48年創設からのいろいろな思い出の品も出てきます。昔、公民館時代ここで結婚式も行われていました。その写真集も出てきました。地域のあの方、この方の美しい花嫁姿のお写真もあり、つい見入ってしまいました。他にもイベントの写真が多数...来春の引っ越しまでになんらかの形で地域のみなさんにその思い出をご紹介できたらなあと思いい、企画中です。

12月もクリスマスふれあいコンサートをはじめ、たくさんの方の講座やイベントを企画しています。何もかもひとつひとつがこのコメンでの最後の思い出を作りたいと思いますので、ぜひご参加ください! お待ちしています。 田中

『米』(十月課題)

(選者 久崎 田南)

- ・おはき好き食べて嬉しい秋祭り
行楽にやっぱりこれだ握り飯 (安島 間海 咲子)
- ・稲架けの米の美味しさ懐かしむ
台風の時期は気を揉む米どろろ (陣ヶ岡 宮尾ルリ子)
- ・ごま塩のおにぎり光る秋日和
ほくほくのご飯に踊る生玉子 (加戸 渡辺 まり子)
- ・お祭りへ餅米を研ぐ手の弾み
珍しいおにぎりを買うバスの旅 (米ヶ脇 浅川 静子)
- ・上質のお米によりをかける杜氏
命の灯落ち穂でつなぐ渡り鳥 (新宿 山崎 五十二)
- ・バイキングのホテルで食べる粥の味
酒旨し締めは茶漬けと決めてある (選者 久崎 田南)

十二月の課題は『追う』
(句締切り日は十二月十日です。)