

# 11月 あらしいそ

みんなで利用 みんなの広場

コミュニティセンターだより  
No. 531号  
R元. 10. 24  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

プランターで!



雄島コミセン  
1Day講座⑩:

## 越前かんたけ作り

越前かんたけは、ヒラタケの仲間で、福井県特産のおいしいきのこです。プランターに越前かんたけの菌床を植えて、家庭でできる栽培の方法を学びます。菌床を植えたプランターはお持ちかえりできます。

- ☆と き 11月6日(水) 13:30~
- ☆定員 20名
- ☆参加費 800円(材料代)
- ☆持ち物 軍手
- ☆申し込み締切り 11月5日(火)

おいしくてヘルシー!



プランターでおいしいかんたけができます!



食生活改善推進員コラボ講座

野菜ソムリエ  
前田先生に  
学ぶ!

雄島コミセン1Day講座⑪

季節の野菜たっぷり!

## 簡単!おもてなし料理

~スペイン&イタリア三昧~

★と き

10:00~  
12:30

●スペイン編 11月7日(木)

メニュー:スパニッシュオムレツ、パプリカのポタージュ、フライパンdeシーフードパエリア、クレマカタラナ

●イタリア編 11月27日(水)

メニュー:人参とカボチャのグラノーラサラダ、なすのポタージュ、フライパンdeフォカッチャ、大豆ミートで唐揚げ風、豆乳グリーンパンナコッタ

旬の野菜と代謝の良い体作りのお話もたっぷり!

- ★講師 前田 公子先生(野菜ソムリエ)
- ★受講料 200円/1回
- ★材料費 1,000円/1回
- ★定員 15名
- ★持ち物 エプロン、バンドナ、タオル
- ★申し込み締切り それぞれ開講日の3日前



お申込み・お問い合わせはいつでも雄島コミュニティセンターTEL 82-3553までお願いいたします!

※いずれの講座も定員になり次第、締め切らせていただきます。

韓国料理  
ポッサムランチ付き!  
毎年、大変人気のある講座です。

雄島コミセン1Day講座⑫

## キム先生の キムチ作り



~韓国の家庭で作るキムチ作りに挑戦しましょう~

- ★と き 12月6日(金) 10:00~
- ★講師 キム ウンチェ先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円
- ★定員 20名
- ★持ち物 エプロン、お持ち帰りタッパ、バンドナ、タオル
- ★申し込み締切り 11月29日(金)

ポッサム  
ランチ



ポッサムとは...  
茹でた豚肉をサンチュなどの葉野菜で包んで食べるヘルシー韓国料理です!

雄島コミセン健康教室

## 京都紅葉ウォーキング

~のどかな景色と雅やかな社寺をたずねて~

- ★と き 11月29日(金) 6:30集合~18:00時頃帰着予定
- ★集合解散場所 三国運動公園駐車場 (福井新聞三国北販売店正面側)
- ★持ち物 飲み物、雨具 ※昼食は自由におとりください。
- ★参加費 5,000円
- ★定員 18名
- ★申し込み締切り 11月22日(金)

大好評 みんなのお片づけ講座は...

- 2回目 11月 8日(金) 悩みのタネの服と紙
  - 3回目 11月22日(金) 生前整理
- 若干名の空きがあります。ぜひご参加ください!

## 11月の自主講座(サークル)予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間
いきいき健康麻雀	11, 18, 25	(月) 12:00~	美楽来(ミラクル) ヨガ	14, 28	(木) 13:00~
あらいそ民踊	11, 25	(月) 13:30~	あらいそ川柳	28	(木) 13:00~
アソビ小娘~! 韓国	未定	(月) 19:30~	リメイクあそび	1, 20	(水) 9:30~ (金) 9:30~
茶道	5, 19	(火) 9:00~	パッチワーク はな	1	(金) 10:00~
楽々書道	5, 12, 19, 26	(火) 13:00~	囲碁会	1, 8, 15, 22	(金) 12:30~
大正琴	5, 11, 19, 25	(月) 9:30~ (火) 13:30~	ダンシング三国	1	(金) 13:00~
和会	13, 27	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	8, 22	(金) 13:00~
オハナ フラ カヤマリーノ	6, 20	(水) 19:30~	琴恵流大正琴 れんげ教室	15	(金) 13:00~
美文字クラブ	6, 20	(水) 19:00~	マミーベル	21	(金) 19:30~
楽しいパソコン	14, 28	(木) 10:00~	あらいそ合唱団	2, 16	(土) 9:30~
かめの子 パソコンの会	21	(木) 9:30~	大人の競技かるた	2, 16	(土) 19:00~
おえかき教室	14, 28	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	12, 19, 26	(火) 9:30~
はじめての おえかき教室	7, 21	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	8, 22	(金) 13:30~

## 11月のコミュニティーセンター講座 予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	12, 26	(火) 16:00~	子どもかるた雄島会	6, 13, 20, 27 1, 8, 15, 22, 29	(水) 19:00~ (金) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	2	(土) 11:00~	えいごのお部屋	11, 18, 25	(月) 17:00~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	2	(土) 13:00~	ゆっくり英会話	1, 8, 15, 22	(金) 10:00~

### 雄島コミュニティーセンターで 映画みよっさ! 11月



事前のお申込みは  
必要ありません。  
当日、お気軽に  
お越しください!!

『七つの会議』  
●とき 11月20日(水)  
13:30~  
●ところ 雄島コミュニティーセンター  
●参加費 100円  
(飲み物とおやつ代)  
主演:野村 萬斎  
他豪華キャスト

### ~秋のスイーツ講座~ 10/11(金)開催 お手軽モンブラン作ったよ!

天津甘栗を使い簡単に作ったモンブランでしたが、まるでケーキ屋さん売っているような仕上がりで本当に美味しく感動しました。また家庭でもぜひ作りたいと思います。



朝倉先生の  
クリスマスケーキ作り  
今年も開催します!  
☆とき 12月23日(月)

予告

毎年大好評!

#### 蛍光灯回収についてのお願い

コミセンでは、毎月第4水曜日に蛍光灯・電球の回収BOXを設置しています。  
最近、回収日以外に勝手に置いて行く方、蛍光灯以外のものを置いて行く方、また割れた蛍光灯を置いて行く方が増えていて困っています。時間やマナーを守り回収にご協力をお願い致します。

蛍光灯の回収を今一度確認

- コミセンでは毎月第4水曜日  
午前6:00~午前9:00
- 平日は三国支所(車庫)でも回収しております。
- 割れた蛍光灯はリサイクルできません、「燃やせないごみ」にお出してください。

CHECK

---

#### 乾電池回収についてのお願い

コミセンの玄関内に電池の回収ボックスを設置していますが、その中には電池以外のものは入れないようにしてください。また入れてきた袋から出して入れてください。袋はお持ち帰りくださいますようお願い致します。

まよまよ  
お持ち帰ります

### 日々是好日(ひびこれよきひ)~わたし達が思ったこと~

毎日のように台風のニュースを目にし心が痛んでなりません。痛むだけでその無力さが歯がゆいです。私も、何かしら力になりたいと思いました。一日でも早くの復旧を願うばかりです。

先日、雄島小6年生は合宿通学が開催されていましたね。(台風のため日程が短縮されましたが、...)日程を終え帰ってきた子供たちはどんな様子だったでしょうか?きっと達成感で自信にあふれていたことと思います。期間中、炊事や身の回りのことはすべて自分達で行いそして学校に通うという体験活動。体験を通じて協調性や自主性を身に着ける、そして家族や地域の方に感謝する心を育てるといい狙いがあり、サポート側の私達は見守るだけですべて自分達で責任を持って取り組んでいましたよ。保護者の方も我が子の存在の尊さを実感出来たのではないのでしょうか?良い活動ですね。次はこの雄島地区は5年後の開催かな。

さて、只今コミセンでは今月末まは協主催の「おしまフェスタ」に向けてと準備をすすめています。今年の目玉は「ドミノチャレンジ」と「GraceJETS」によるチアダンスです!私はすごく楽しみなんですけどドミノ倒しは募集をしています参加者が少ないようです。まだまだ絶賛募集中です!「海と緑のおしまフェスタ2019」は10月27日(日)開催です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。。 by むらた

### 『券』(九月課題)

ガラボンの券にさそわれ無駄を買う  
お祝いにもらううれしい旅行券 (安島 間海 咲子)

お返しの商品券に偲ぶ友 (陣ヶ岡 宮尾ルリ子)

両親券が増える定年後の五体ふる里へはやるころで買う切符 (加戸 渡辺 まり子)

お返しの商品券は定番ね 決めにいくカタログ付きのギフト券 (米ヶ脇 浅川 静子)

ホームまで走って乗った定期券  
前売り券人気誘う長い列 (新宿 山崎 五十二)

回数券十枚つづりお得です  
ホームまで入場券で送る客 (遷者 久崎 田南)

十一月の課題は『血』  
(句締切り日は十一月十日です。)