



# あらいそ

コミュニティセンターだより  
No. 529号  
R元. 8. 22  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553

みんなで利用 みんなの広場

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



## 雄島コミュニティセンターの移転改修工事が始まりました!

雄島コミュニティセンターの移転改修工事が始まりました。宿幼保園を改修し、来年3月に完成予定です。地域みなさまにとって、使いやすく居心地のよい交流とふれあいの場をめざし、よりたくさんの方に集っていただけるコミュニティセンターへと日々、工事が進んでいます。工事期間中は何かとご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、現雄島コミュニティセンターでの講座、貸館は2月いっぱいまで通常通り行います。



ご迷惑をおかけして申し訳ありません

### 夜講座

何か運動したいなぁ…の方にオススメ!

雄島コミセン  
1Day講座⑦

## バレトン体験教室 & からだスキャンセルフマッサージ

バレトンとは…フィットネス+バレエ+ヨガの3つの要素を組み合わせたエクササイズです。全身の筋力バランスや柔軟性、心肺機能の向上、脂肪燃焼効果も期待できます! からだスキャンセルフマッサージは、血液やリンパの流れをよくし、細胞の活性化と老廃物排出を促すマッサージです。疲れた身体の回復に…ぜひ体験してみてください。

★とき 9月25日(水)  
19:30~

★講師 山下 郁恵先生

★受講料 200円

★定員 15名

★持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

※動きやすい服装でお越しください。

※シューズはいりません

★申し込み締切り 9月20日(金)

体が硬くても!  
運動が苦手でも!  
初めての方も!

大丈夫!



**CHECK** バレトン自主講座を雄島コミセンで開講予定です(夜)

雄島コミセン健康教室

## ぶどう狩り体験 & なみまちカフェ

ぶどうの摘み取り体験でもぎたてぶどうのおいしさを味わってみましょう!  
ぶどう狩りのあとは、休校中の波松小校舎内にできた地元住民運営の「なみまちカフェ」でランチ&散策タイムです。

☆とき 9月5日(木)

9:30集合~13:30頃帰着予定

☆集合場所

☆行先

雄島コミュニティセンター  
ピアファームぶどう園「あわらベルジュ」  
なみまちカフェ(波松海岸)

☆参加費

1,700円(ぶどう園入園料、ランチ代含む)

☆定員

10名(定員になりしだい、締め切ります)

☆申し込み締切り

8月30日(金)

**重要!**

※ぶどう園は食べ放題ではありません。  
(試食パック1個はついていますが) 量り売り別途対応です。

お申込み・お問い合わせはいつでも雄島コミュニティセンターTEL 82-3553までお願いいたします!

※いずれの講座も定員になり次第、締め切らせていただきます。

## 納涼祭&夏休み子ども教室への ご参加とご協力 ありがとうございます!



7/27(土)に開催した納涼祭は当日があいにくの雨だったため、ステージ発表をコミセンの中で行うなど、会場を一部変更して行いました。雨にもかかわらず、たくさんの方が足を運んでくださり、会場は大変盛り上がりしました。みなさまのご参加とご協力に感謝でいっぱいです。そして8月に開催した夏休み子ども教室にもたくさんのお子ど達が集いました。感想文教室や写生会などなど…宿題もばっちり完成したはず…です!(笑)



雨の中、テントでの子ども広場…子ども達は笑顔いっぱいでした。

## 住民健診・がん検診



会場 雄島コミュニティセンター

日時

- 基本健診: 9月3日(火)  
(受付時間 8:30~11:00)
- 婦人がん検診: 9月3日(水)  
(受付時間 13:15~14:20)
- 胃がん検診: 9月19日(木)  
(受付時間 9:00~10:00)

☆お問い合わせ先☆

健康長寿課(健康増進) TEL 50-3067



9月の自主講座(サークル)予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間
いきいき健康麻雀	2, 9, 30	(月) 12:00~	美楽来(ミラクル) ヨガ	12, 26	(木) 13:00~
あらいそ民謡	9, 30	(月) 13:30~	あらいそ川柳	26	(木) 13:00~
アソコハダ〜! 韓国	未定	(月) 19:30~	リメイクあそび	6, 18	(木) 13:00~
茶道	17	(火) 9:00~	パッチワーク はな	6	(金) 10:00~
楽々書道	4, 10, 17, 24	(火) 13:00~	囲碁会	6, 13, 20, 27	(金) 12:30~
大正琴	2, 10, 24, 30	(火) 13:00~	ダンシング三国	6 (10:00~), 20	(金) 13:00~
和会	11, 25	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	13, 27	(金) 13:00~
オハナ フラ カイヤマリーノ	4, 18	(水) 19:30~	琴恵流大正琴 れんげ教室	20	(金) 13:00~
美文字クラブ	4, 18	(水) 19:00~	マミーベル	6	(金) 19:00~
楽しいパソコン	12, 26	(木) 10:00~	あらいそ合唱団	21	(土) 9:30~
かめの子 パソコンの会	4, 19	(木) 9:30~	大人の競技かるた	7, 21	(土) 19:00~
おえかき教室	12, 26	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	10, 24	(火) 9:30~
はじめての おえかき教室	5, 19	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	6, 13, 27	(金) 13:00~

9月のコミュニティセンター講座 予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	10, 24	(火) 16:00~	子どもかるた雄島会	4, 11, 18, 25 6, 13, 20, 27	(水) 19:00~ (金) 19:00~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	3, 10, 17, 27 21	(火) 19:00~ (土) 11:15~	ゆっくり英会話	6, 13, 20, 27	(金) 10:00~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	7	(土) 13:00~			

雄島コミュニティセンターで 映画みよっさ! 9月

**夜更けにバナナかよ** 主演: 高畑 充希, 三浦 春馬

**おとき 9月18日(水)**  
開場 13:00~  
開演 13:30~  
参加費 100円 (飲み物とおやつ代)

あらすじ: 車いす人生を駆け抜けた男の笑いと感動の人生を描いた実話ドラマ。出演: 大泉 滄, 高畑 充希, 三浦 春馬

★事前のお申し込みは必要ありません。当日、お気軽にお越しください!

えいごのお部屋

~楽しく英語にふれる時間~

英語でお買い物ゲームをしたり、英語の絵本の読み聞かせをしたり... 身近に楽しく英語を感じてもらうためのお部屋です。

★おとき 毎週月曜日 17:00~18:00  
初回9月30日(体験会)

★ところ 雄島コミュニティセンター  
★講師 西出 たか子先生  
★対象 1年生~3年生  
★定員 10名  
★持ち物 筆記用具

まずは9/30(月)の体験会にお申込みください!

雄島コミュニティセンター TEL82-3553

青少年育成坂井市民会議雄島支部 からのお知らせ

**賛助会員の募集について**

青少年育成坂井市民会議では「地域の子どもは地域で守る」との認識のもと、青少年を非行などの問題から守り、健全に育成していくための環境づくりを進める等、さまざまな活動を行っています。昨年引き続き、当会議の目的に賛同いただける個人、事業者の方々に賛助会員としてご参加していただき、さらに活発な事業活動を展開してまいりたいと思っております。つきましては、みなさまにおかれましても、賛助会員として当会議へのご参加と、賛助金の納入についてご考慮くださいますようお願い申し上げます。

賛助金 個人 一口¥1,000円(年額)  
企業 一口¥3,000円(年額)

締切りは 10月末日です。お申込み・お問合せ 雄島コミュニティセンター TEL82-3553

日々是好日(ひびこれよきひ)~わたし達が思ったこと~

お盆過ぎても一歩外に出ればサウナ状態。おかしな夏ですよね。誰もが熱中症になってもおかしくない状態です。熱中症は気が付かないうちになっていることが多いので特に室内にいても熱中症になりますから、冷房を上手に利用し水分や塩分もこまめに摂り猛暑を乗り切りましょう。

先日雄島コミセンでは納涼祭や夏休み子ども教室が開催されました。納涼祭におきましては雨でコミセン内での開催となり、皆様にご不便な思いをさせてしまいましたがおたくさんの方にご参加頂きました。ありがとうございます。これに向けて準備をしてきた私達にとってもとても励みになりました。

さて夏休みも終盤、我が家のことをいいますと部活は平日、あと半日をクーラーの中でゴロゴロと過ごす息子が二人います。そこで夏休みともあり涼しくお金のかからないどこかに行きましょう~をテーマに考えた末、山登りに決定! 行き先は白山です。毎年一回は家族で行く山登りですが子ども達は白山は初挑戦です。私は何回か登っていたので着いてきなさい状態で挑んだわけですが私の体力はかなり落ちていました。息子らに着いて行くことができず完全に足を引っ張っていました。でも何も言わず待っていてくれたり、大きい岩場の所は手を貸してくれたたり子ども達が優しく遅く成長したなと感じました。達成感はもちろん最高でした。日常とは違う気付きを与えてくれる登山、山頂に立つことだけで親子が一緒になり同じ時間を過ごす何よりも価値があった休日だったかな。さて次はどんな気付きを与えてくれる所に行こうかな? まだまだこの酷暑が続きそうですけどどうかご自愛ください。ムラタ

**『草』(七月課題) 選者 久崎 田南**

若き日の道草あつて今がある  
雑草もかれんに咲いて抱く誇り (安島 間海 咲子)

雑草の中に一輪光る花  
草餅が届きうれしくかく香り (加戸 渡辺 まり子)

除草剤の助け借りた庭いじり  
頬張って香り楽しむよもぎ餅 (陣ヶ岡 宮尾 ルリ子)

雑草の生きる強さを学び取る  
草原の明日へ広げる未知の夢 (新宿 山崎 五十二)

名も知らぬ花を咲かせて生きる草  
子供にも草を教える猫の知恵 (米ヶ脇 浅川 静子)

草を抜く済まぬすまぬと老いた母  
よもぎ摘む指から香の香りがこぼれ (選者 久崎 田南)

十月の課題は『米』  
(句締切り日は十月十日です)