



あらしいそ

みんなで利用 みんなの広場

コミュニティセンターだより
No. 523 号
H31. 4. 25
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553

e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

野菜ソムリエ に学ぶ

食生活改善推進員コラボ講座

季節の野菜たっぷり!

雄島コミセン
1Day講座②

若返り料理

～旬の野菜をメインに、野菜の効能のお話も交えながら
簡単に身体が喜ぶ若返り料理を作りましょう～

★とき

10:00～
12:30

●1回目 5月23日(木)

メニュー：キャベツとカボチャの温野菜サラダ、
キャベツとレンズ豆のポタージュ、
牛肉とひよこ豆の野菜たっぷりトマト煮込み、
フライパンで若草フリソ

●2回目 6月14日(金)

メニュー：おからパウダーサラダ、
豆苗のスープ、ジャガポーク夏野菜添え、
簡単混ぜごはん、
オレンジヨーグルトケーキ

1回ずつの受講も
OKです!

- ★講師 前田 公子先生(野菜ソムリエ)
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円/1回分
- ★定員 15名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 5月20日(月)



雄島コミセン
1Day講座③

くるみボタンで

北欧風

ファブリックフローチを作ろう!



～北欧風のハギシでくるみボタンを作り、
オリジナルフローチに仕上げましょう～

★とき 5月29日(水)
13:30～

★受講料 200円

★材料費 800円

★定員 10名

★申し込み締切り 5月24日(金)

みんなで楽しく
作ります!



ござん刺しとハギシの2種類を作ります

雄島コミセン健康教室

新緑 ハイキング

～美しい新緑を
楽しみながら、
歩きましょう～



- ★とき 5月17日(金) 午前7時30分集合
- ★集合解散場所 三国運動公園駐車場
(福井新聞三国北販売店正面側)
- ★行先 大嵐山(水芭蕉と新緑狩り)
- ★持ち物 弁当、飲み物、おやつ、タオル、雨具
- ★服装 歩きやすい服装、はきなれた靴、帽子、リュック
- ★参加費 3,500円
- ★定員 22名
- ★申し込み締切り 5月13日(月)



ゴールデンウィーク休館のお知らせ

4月27日(土)～
5月6日(月)は休館となります。

講座のお申込みの電話受付は
5月7日(火)からとさせていただきます。
メール、FAXにつきましては随時受付しますが、
対応は5月7日(火)からとなります。
よろしくお願いたします。

お申込み・お問い合わせ
雄島コミュニティセンターTEL・FAX 82-3553
e-Mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp
※いずれの講座も定員になり次第、
締め切らせていただきます。

雄島コミセン通年講座②

四季を乗り切る漢方のワザ

～春夏秋冬の身体の不調を整える漢方～

- ★とき 6月1日、9月7日、12月7日、
2月1日 いずれも土曜日(全4回)
13:30～15:00(※6月、9月、12月、2月の
第1土曜日です)
- ★講師 高岡 宣子先生
- ★受講料 全4回分 800円(初回に集めます)
- ★材料費 300円/1回(回ごとに集めます)
※薬膳スイーツとお茶代
- ★定員 10名
- ★持ち物 筆記用具



4/11配布の

「2019年度

坂井市コミュニティセンター講座の
ご案内」にも掲載しました
雄島コミセン通年講座です。

定員まであとわずかとなりました
お早めにお申し込みください。

★申し込み締切り
5月24日(金)



雄島コミセン通年講座③

いまで湊花堂に学ぶ! 季節の和菓子



～季節の和菓子と
上生菓子～

- ★とき 6月11日、11月12日、1月14日
いずれも火曜日(全3回)
10:00～11:30(※6月、11月、1月の
第2火曜日です)
- ★講師 今出 公教先生
- ★受講料 全3回分 600円(初回に集めます)
- ★材料費 1,000円/1回(回ごとに集めます)
- ★定員 15名
- ★持ち物 エプロン、タオル、ハンダナ、
お持ち帰りタッパー

5月の自主講座(サークル)予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・予約時間
いきいき健康麻雀	13, 20, 27	(月) 12:00~	美楽采(ミラクル) ヨガ	9, 23	(木) 13:00~
あらいそ民踊	13, 27	(月) 13:30~	あらいそ川柳	23	(木) 13:00~
アソビハダ〜! 韓国 (夜クラス)	お休み	(月) 19:30~	リメイクあそび	10, 22	(水) 9:30~ (金) 9:30~
茶道	7, 21	(火) 9:00~	囲碁会	10, 17, 24, 31	(金) 12:30~
楽々書道	7, 14, 21, 28	(火) 13:00~	ダンシング三国	17	(金) 13:00~
大正琴	7, 13, 27	(月) 9:30~ (火) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	10, 24	(金) 13:00~
和会	8, 22	(水) 13:00~	琴恵流大正琴 れんげ教室	17	(金) 13:00~
オハナ フラ カイマリーノ	8, 22	(水) 19:30~	マミーベル	30	(金) 19:00~
美文字クラブ	8, 22	(水) 19:00~	パッチワークはな	10	(金) 10:00~
楽しいパソコン	9, 23	(木) 9:30~	あらいそ合唱団	11, 18	(土) 9:30~
かめの子 パソコンの会	16, 30	(木) 9:30~	大人の競技かるた	11, 25	(土) 19:00~
おえかき教室	9, 23	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	14, 28	(火) 9:30~
はじめての おえかき教室	16, 30	(木) 13:00~	音楽体操いきいき教室	10, 24	(金) 13:30~

5月のコミュニティセンター講座 予定表

講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間	講座名(サークル名)	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	14, 28	(火) 16:00~	子どもかるた雄島会	8, 15, 22, 29 10, 17, 24, 31	(水) 19:00~ (金) 19:00~
放課後子ども教室 シュニアあらいそ合唱団	11, 18	(土) 11:00~	ゆっくり英会話	10, 17, 24, 31	(金) 10:00~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	11	(土) 13:00~			

雄島コミュニティセンターで 映画みよっさ! 5月

季節ごとの子ども教室は、あらいぞや小学校へのチラシにてどの部屋お知らせします。

平成31年度 雄島コミュニティセンター子ども教室
雄島コミュニティセンターでは、いろいろな子ども教室を開いています! いろいろなことにチャレンジしてみませんか?
お問合せ: 雄島コミュニティセンター TEL 82-3553

オスランド 笑顔の魔法を教えます!

出演者 波瑠 西島 秀俊 岡山 天音 他

●とき 5月15日(水) 13:30~

●雄島コミュニティセンター

●参加費 100円 (飲み物とみやつ代)

☆事前のお申込みは必要ありません
当日、気軽にお越しくださいませ。
☆開演は13:00です。

☆子ども楽々書道
~みんなで楽しく書道にチャレンジ~
とき: 第2・4火曜日 16:00~
講師: 紙谷 秀汀先生

☆子どもかるた雄島会
~集中力、瞬発力 かるたって楽しい!~
とき: 毎週水・金曜日 19:00~
講師: 下野 芳子先生

☆子どもお茶クラブ
~日本のおもてなしの心にふれよう~
とき: 第1土曜日 13:00~
講師: 出口 宗代先生

☆ジュニアあらいそ合唱団
~みんなで歌うって楽しいよ!~
とき: 第1・3土曜日 11:00~
講師: 玉谷 七重先生

日々是好日(びびこれよき日)~わたし達が思ったこと~

桜の頃もすぎ雄島コミセンの新年度も流たたくスタートしています。先日新元号が発表されましたね。みなさんお待ちかねだったのではないのでしょうか? 雄島コミセンでは新元号予想ボックスを設置しみなさまにはたくさんのお票をいただきました。ありがとうございました。ここで投票の中から結果を少し紹介させていただきますね。

●平和 ●永明 ●安和 ●永和 ●光明
●安久 ●健和 ●天與 ●修文 ●幸信
●未来 ●敬安 ●大晴 ●平愛 ●栄和
●しあわせ

約40程の投票があったわけですが残念ながらビタリ!と当たった方はいませんでした。予想の中はなかなか難しかったようですね。しかし文字正解『和』を書いた方はたくさんいましたよ! 投票を見るからに明るくて平和なまた心から安心できる世の中であってほしいと次世代に望む方が多いのだなと感じました。

さて、新元号は『令和 れいわ』 ツイッターを覗いてみますと予想外過ぎてびっくり! 響が素敵! シンプルで良い! 等、意見は様々ですがこの文字にはいろいろな意味合いが込められているようですね。慣れ親しむまでにはまだ時間がかかりそうですが希望に満ちた新しい時代の幕開け明るい未来を期待するばかりです。新時代までカウントダウン私は「令和」の文字を書く練習をひそかにしているのであります(笑)

GWが新天皇即位に伴い10連休になるかたもいらっしやると思います。みなさま有意義な連休をお過ごし下さいね

MURATA

『自由』(三月課題) 選者 久崎 田南

あらいそ川柳

世の中不自由だから頑張れる (安島)
自由には権利責任背中合わせ 間海 咲子
花粉症気ままに飛ばす春の風 (加戸)
自由席イケメンを待つ胸躍る 渡辺まり子
先生が休み自習の灯がともる (陣ヶ岡)
ユニフォーム脱げば自由な町の風 宮尾ルリ子
余るほど自由が欲しい趣味に生き (米ヶ岡)
入選の自由自在な子供の絵 浅川 響子
発想を自在に活かす発明家 (陣ヶ岡)
結果見て自由に言える評論家 山崎五十二
空想を自由は僕の胸のうち (陣ヶ岡)
成人式自由は軽いものじゃない 久崎 田南
五月の課題は『自由』
(句締切り日は六月十日です。)