

わちゅうぶ info

発行者：春江中コミュニティセンター・春江中部まちづくり協議会 Tel51-1104 fax51-9421

すでにInstagramを使っている方も・これから始めたい方も /

はじめよう！Instagram

2Dayコミセン講座

11月

12

水

19

水

10時～12時

携帯ショッップ お客様相談係

講師 清川 和雄 氏

12日

Instagramとは

世界中で多くの人に利用されている人気のSNSです。登録方法とプロフィールの書き方や、Instagramを安全に使用方法等を学びます。

*受講料

400 円

*定員

10 人

*申込み

お電話にて
申込み下さい

19日

使い方あれこれ・・・

写真の撮り方や写真加工の仕方、効果的なInstagramの使用方法を学びます。わからないことは、この機会にどんどん質問してください。

◎お問い合わせ・申し込みは・・・

春江中コミュニティセンター TEL51-1104
(平日 8:30～17:15)

スラックライン体験会



★親子参加大歓迎★

開催日

2025.11.30 (日曜日) 10時～11時半

会場

春江中コミュニティセンター (大ホール)



▶ スラックラインとは

細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツです
綱渡りとトランポリンを合わせた特徴があります

▶ 誰でも気軽に！

誰でも気軽にプレーできるのが魅力です

▶ 効果

バランス能力向上・体幹強化

参加
無料

■申込み

参加ご希望の方はコミセンまで
お電話をお願いします(51-1104)

■定員

20 名

(親子での参加も OK！です)

<共催> 春江中部体育振興会 / 春江中部まちづくり協議会

カフェコーナーでの催し物のご案内です

主催：春江中部まち協カフェ実行委員会

コミュニティセンターで
楽しいこと、見つけませんか？



みんなでしゃべりませんか

育児に関する悩みごとや困りごと、
喜びを共有する場です。赤ちゃんも大人も
楽しめる企画を計画してお待ちしています♡



11月5日

10:30～11:30



春江中コミセン/ カフェコーナー

うたはともだち

青春時代の懐かしい歌から朝ドラ
の曲まで、生バンドの演奏に合わせてみん
なで歌って会場を盛り上げましょう♪



12月4日

13:30～15:00



春江中コミセン/ カフェコーナー



そば道場



主催：春江中部まち協すこやかふれあい部会

【日時】 11月16日(日) 10:00～12:00 (9:30～受付)

【場所】 春江中コミュニティセンター 大ホール、調理室

【参加費】 500円/組 ※1組1鉢(5～6人前)のお蕎麦を作り、出来立てをいただきます

【定員】 先着15組 【申込期間】 10月27日(月)～11月4日(火)

※土日祝日、時間外は受付できません

【講師】 永谷 彰啓さん 【協力】 春江中コミセン自主サークル そば打ち会

【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル、マスク

【申込方法】 下記申込書に必要事項をご記入の上、申込期間内の8:30～17:15に春江中コミセン
へ提出してください。電話での受付はできません。

そば道場に参加ご希望の方は、下記申込書を春江中コミセンへ提出してください

◎代表者氏名	◎代表者連絡先
◎住 所	◎参加人数 人

※土日祝日、時間外は受付できません