

# 家族防災会議の日

令和2年8月23日（日）午前7時5分スタート

防災無線の一斉放送がスタートの合図です。

今年度の市防災訓練は、新型コロナウイルス感染予防に配慮し、例年各区で実施をしている「一時避難訓練」「安否確認訓練」を行わず、**家族防災会議の日**として、ご家族やご友人と防災について話し合ってください。



## 1. 家族防災会議の日 訓練メニュー

①午前7時5分に防災無線の一斉放送

「緊急地震速報 / 大津波警報」

②各自が「シェイクアウト訓練」を実施



- (1) 姿勢を低くし
- (2) 頭を守り
- (3) 動かない

※各自が、居所で身の安全を守る3つの行動をとる訓練です。

③自宅で「家族防災会議」のスタート

※注意：大津波警報での一時避難訓練も実施しないでください。

## 2. 家族防災会議の議題

※詳細については、市ホームページ・防災アプリで確認してください。

災害時には家族全員の協力が必要です。日頃からの防災への取り組みが被害の軽減につながります。また、世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、**避難所での「感染リスク」**を避ける必要もあります。いつ起こるか分からない災害に備え、家族で防災について話し合しましょう。

本日の議題

新型コロナウイルス感染症対策「感染リスク」に備えた避難行動について▶



「うつさない！うつらない！  
自らの命は自らが守る！」  
一人一人の避難行動が、大切な人の命を救います。

### ①感染予防物品の準備

一般的な非常用持出品に加え、マスク、体温計、消毒液、ウエットティッシュ、オーラルケア品（うがい薬）など感染予防に活用できるものを準備してください。

### ②避難先・避難方法の検討

避難所が過密状態になることを防ぐため、「在宅避難」「車中泊による避難」「親戚・知人宅への避難」などを検討してください。

自分に適した避難計画を立てる

### ③積極的な情報取得 / 提供

防災メール / アプリを活用し積極的な「情報取得」、情報取得が難しいご高齢の方への「情報提供」をお願いします。

家族・友人からの声かけ / 直接の電話が一番わかる防災情報

### ④体調管理と避難先の検討

体調が悪い場合は、可能な限り「避難所以外」への避難を検討「在宅避難」「車中泊による避難」など

避難所に入る前に、問診 / 検温を必ず受けてください。

### ⑤感染予防の徹底

手洗い / 消毒 / マスク着用 / 咳エチケットを徹底してください。避難所内でも、お互いに2m以上の距離を空けてください。

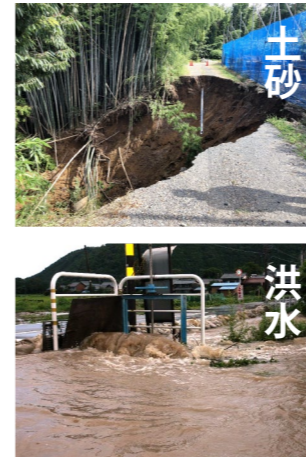
避難所内でも「3つの密」を回避！

## 災害への備え「3つの知る」

「防災メール・アプリ」  
防災情報を知る

「防災講座・ハザードマップ」  
災害リスクを知る

「避難所・非常用持出品」  
災害対応を知る



- いつ発生するのか分からない災害に備えるため「防災 / 災害情報」「災害リスク」「災害対応」について事前に知っておく必要があります。
- 知っていることで、ご自身やご家族の大切な命を守ることができます
- まずは、「防災メール / アプリの登録」「自宅周辺のハザードマップの確認」「非常用持出品の準備」から災害への備えを始めてください。

※詳細については市ホームページ・防災アプリで確認

坂井市 防災行政情報



防災 / 災害情報について▼



ハザードマップ / 避難マニュアルについて▼



## 3. 家族防災会議チェックリスト▶



災害時に家族があわてず行動できるように、実際に災害が発生した時の事を想定して、家族で防災について話し合しましょう！定期的に点検 / 確認を行うことが重要です！

### CHECK 1. 家族の安否確認・避難の方法など

- 家族で非常時の役割や連絡方法について話し合っていますか？
- 「災害伝言ダイヤル」「災害用伝言板」の利用方法を確認していますか？
- 避難場所 / 避難所や、安全な避難経路を確認していますか？
- 地震や津波など、自然災害に対する知識と避難方法を家族で話し合っていますか？

### CHECK 2. 家庭内での食料・飲料水等の備え

- 食料品や飲料水、日用品など、非常用持出品等を準備していますか？

### CHECK 3. 自宅内や家の周りの安全性確認

- 家具や家電製品など転倒防止対策をしていますか？
- 棚や家具の上から重いものが落ちてこないようにしていますか？
- 食器棚など扉が開かないよう、飛出し防止器具を取付けていますか？
- 玄関などの出入口に倒れやすいものや避難の障害となるものは置いていませんか？
- すぐに取り出せる場所に消火器を備えていますか？
- ご自宅の耐震性を確認し、必要な場合、補強等をしていますか？

### CHECK 4. 地域・ご近所での備えや助け合い

- 普段から近所同士で助け合い、顔の見える関係を作っていますか？
- 災害時の安否確認方法等について、地域で話し合われていますか？
- ケガをした時の応急手当の方法を知っていますか？
- 避難所の運営や住民の方の役割について、地域で話し合いが行われていますか？

一人一人の役割分担を決めましょう	家の危険箇所をチェックしましょう	非常用持出品備蓄品を確認しましょう	災害時の連絡方法や避難所を必ず確認！	隣近所で声を掛け合しましょう
------------------	------------------	-------------------	--------------------	----------------

※災害が発生した時のことを想定して、定期的に家族防災会議を開きましょう！

※離れてお住まいのご家族 / ご友人とも、避難先や避難方法について確認し合ってください！  
※避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。