

# 家族防災会議チェックリスト



災害時には家族全員の協力が必要です。日頃からの防災への取組が被害軽減につながります。いつ起こるか分からない災害に備え、家族で防災について話し合しましょう。

## CHECK 1. 家族の安否確認・避難の方法など

- 家族で非常時の役割や連絡方法について話し合っていますか？
- 「災害伝言ダイヤル」「災害用伝言板」の利用方法を確認していますか？
- 避難場所 / 避難所や、安全な避難経路を確認していますか？
- 地震や津波など、自然災害に対する知識と避難方法などを家族で話し合っていますか？

## CHECK 2. 家庭内での食料・飲料水等の備え

- 食料品や飲料水、日用品など、非常用持出品等を準備していますか？

## CHECK 3. 自宅内や家の周りの安全性確認

- 家具や家電製品など転倒防止対策をしていますか？
- 棚や家具の上から重いものが落ちてこないようにしていますか？
- 食器棚など扉が開かないよう、飛出し防止器具を取付けていますか？
- 玄関などの出入口に倒れやすいものや避難の障害となるものは置いていませんか？
- すぐに取り出せる場所に消火器を備えていますか？
- ご自宅の耐震性を確認し、必要な場合、補強等をしていますか？

## CHECK 4. 地域・ご近所での備えや助け合い

- 普段から近所同士で助け合い、顔の見える関係を作っていますか？
- 災害時の安否確認方法等について、地域で話し合われていますか？
- ケガをした時の応急手当の方法を知っていますか？
- 避難所の運営や住民の方の役割について、地域で話し合いが行われていますか？

<b>CHECK POINT 01</b> 一人一人の役割分担を決めましょう	<b>CHECK POINT 02</b> 家の危険箇所をチェックしましょう	<b>CHECK POINT 03</b> 非常用持出品・備蓄品を確認しましょう	<b>CHECK POINT 04</b> 災害時の連絡方法や避難所を必ず確認！	<b>CHECK POINT 05</b> 隣近所で声を掛け合しましょう
---	---	---	---	---

※災害が発生した時のことを想定して、定期的に家族防災会議を開きましょう！