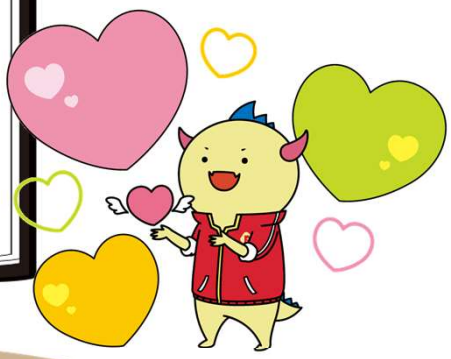
（裏面）

ひとりで悩んでいませんか？
まずは相談してみましょう。

誰かに相談することで問題解決につながることがあります。家族・友人・相談機関等に気軽に相談しましょう。



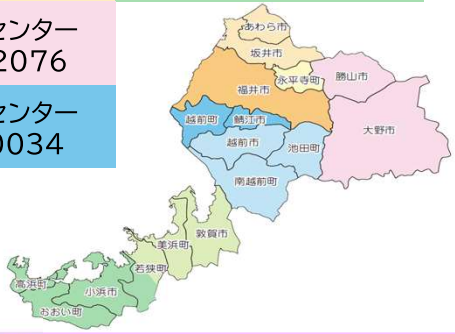
こころの相談

●障がい福祉・精神保健相談所
ホッとサポートふくい
【電話】0776-58-3710
【日時】平日 9:00～17:00

●鯖江こころの電話（民間団体）
【電話】0778-51-0783
【日時】月・水～土※祝日除く
13:30～16:30

●最寄りの保健所・健康福祉センター
【日時】いずれも平日9:00～17:00
【電話】

福井市保健所 0776-33-5185	丹南健康福祉センター 武生福祉保健部 0778-22-4135
福井健康福祉センター 0776-36-3429	二州健康福祉センター 0770-22-3747
坂井健康福祉センター 0776-73-0600	若狭健康福祉センター 0770-52-1301
奥越健康福祉センター 0779-66-2076	
丹南健康福祉センター 0778-51-0034	



学校やこどもの相談

●チャイルドライン（無料）
【電話】0120-99-7777
【日時】毎日16:00～21:00

●24時間子供SOSダイヤル（無料）
【電話】0120-0-78310
【日時】24時間いつでも

●子どもの人権110番（無料）
【電話】0120-007-110
【日時】平日8:30～17:15

●よりそいホットライン（無料）
【電話】0120-279-338
【日時】24時間いつでも

SNS相談

●生きづらびっと（LINE相談）
【日時】月～日8:00～22:30
※受付は22:00まで

ひきこもり

●福井県ひきこもり地域支援センター
【電話】0778-29-3637
【日時】平日9:00～17:00

児童相談所

●福井県児童・女性相談所
【電話】0776-35-1781
【日時】24時間相談

●敦賀児童相談所
【電話】0770-22-0858
【日時】平日8:30～17:15

働き世代の男性のための男性電話相談窓口

“男性”が抱える、“男性ならでは”の
様々な悩みを、公認心理師・臨床心理士の
資格を 持つ“男性の相談員”がお聞きします。

相談無料　匿名OK

◆相談日時：
第２土曜日 14:00～16:00
第４火曜日 18:00～20:00

※電話相談に係る通信料は相談者様の負担となります。

◆予約受付用二次元コード

※予約が確約するものではありません。
予約完了は「予約完了メール」をもってお知らせします。

事務局： 県障がい福祉課　☎0776-20-0634

福井県健康福祉部障がい福祉課　R8.3作成