

1. グループを作成する

①メニューからグループをタップ



②グループ作成をタップ



③グループ名とグループの紹介文を入力
「作成」をタップするとグループが作成されます



④作成されたグループはグループ一覧に表示されます



2. メンバーを招待する

①メニューから「グループ」をタップ



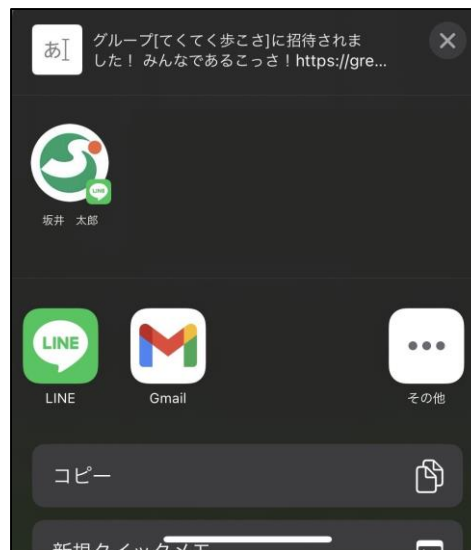
②「招待」をタップ



③招待したいグループを選択



④招待方法を選択



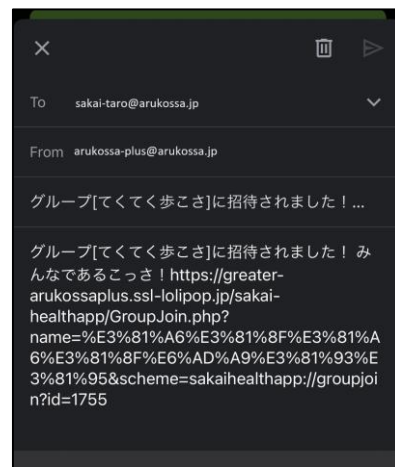
⑤ (LINEの場合)

送信相手を選択し、右上の「転送」をタップ



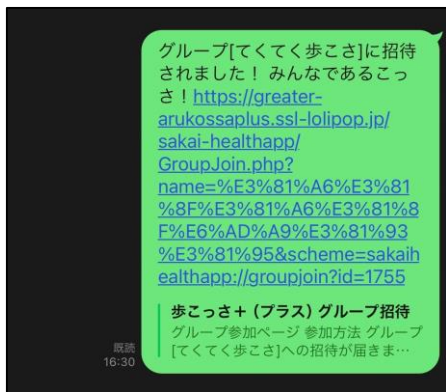
⑤ (メールの場合)

送信相手のメールアドレスを入力し、メールを送信します



3. メンバー招待されたら

①招待メッセージに記載されているURLをタップ



②「歩こさ+」が起動し、「グループに参加しました」と表示。メニューから「グループ」をタップし、グループ一覧にグループ名があれば参加完了



4. グループの代表者が応募する

グループチャレンジ申し込みフォームから
グループの代表者1名が申し込む

↓申し込みはこちらから↓

<https://greater-arukossaplus.ssl-lolipop.jp/sakai-healthapp/form/groupform.php>

↓QRコードから申し込み↓



申し込みフォームに
沿って入力



グループチャレンジ申し込みフォーム

おひとりごとのグループ参加が可能です。
グループ代表者1名が申し込みください。(複数不可)

「多こっさ+」内でグループを作成しましたか？
 作成しました

「多こっさ+」で登録しているグループを入力してください
グループ名

グループ代表者のユーザーIDとニックネーム・現在の年齢等を入力してください
(わからない方はアプリ内の「個人設定」で確認して下さい)

ユーザーID
ニックネーム
年齢
 桜井市役所
 桜井市健康局

代表者以外のグループメンバーのユーザーIDとニックネーム・現在の年齢等を入力してください
(グループの人数は必ず5人とし、メンバーは桜井市民または桜井市に勤務している必要があります)

ユーザーID	ニックネーム	年齢
<input type="checkbox"/> ユーザーID <input type="checkbox"/> 桜井市役所	<input type="checkbox"/> ニックネーム <input type="checkbox"/> 桜井市健康局	<input type="text"/> 年齢
<input type="checkbox"/> ユーザーID <input type="checkbox"/> 桜井市役所	<input type="checkbox"/> ニックネーム <input type="checkbox"/> 桜井市健康局	<input type="text"/> 年齢
<input type="checkbox"/> ユーザーID <input type="checkbox"/> 桜井市役所	<input type="checkbox"/> ニックネーム <input type="checkbox"/> 桜井市健康局	<input type="text"/> 年齢
<input type="checkbox"/> ユーザーID <input type="checkbox"/> 桜井市役所	<input type="checkbox"/> ニックネーム <input type="checkbox"/> 桜井市健康局	<input type="text"/> 年齢

グループ代表者様の氏名を入力してください
グループ代表者様の氏名

グループ代表者様の住所を入力してください
郵便番号
住所

グループ代表者様の電話番号を入力してください (日中連絡のとれる電話番号)
電話番号

ユーザーID ニックネームの調べ方

①メニューから個人設定
をタップ



②個人設定画面で
「ユーザーID」
「ニックネーム」を確認

