

食育 SYOKUIKU

NETWORK

NEWS Vol.6



令和2年3月発行
坂井市食育市民ネットワーク

CONTENTS

- 01. 会長あいさつ
- 02. ネットワーク活動
- 03. ネットワーク会員活動紹介
- 04. ネットワーク会員募集・会員名簿

坂井市食育市民
ネットワークとは



食に関心のある個人や団体等が、食育活動を通してつながり(ネットワーク)をもつ場です。お互いに学び、協力し合い、楽しみながら食育活動を広めています。



1.兵庫そば打ち体験会(兵庫コミュニティセンター) 2.男の料理教室(まないた会) 3.栗拾い(雄島こども園) 4.流しそうめん(わかか保育園) 5.料理教室(みくに未来保育園)
6.炊き出し訓練(坂井市赤十字奉仕団) 7.笹もち作り(木部小学校) 8.野菜摂取促進イベント(食生活改善推進委員会) 9.全体交流会(坂井市食育市民ネットワーク)



「食べる」は 「生きる力」の源

坂井市食育市民ネットワーク会長 正藤 露子

「食べる」は「生きる力」の源。おいしいものを楽しく食べて心もお腹も満ち足りた時、心身の緊張が緩み「もうひと踏ん張りしよう」と力が湧いてきます。子どもたちはたとえば「腹減ったー！今日の晩ごはんは何か？早く帰ろう！」と夕食を楽しみに家路へと急ぎます。誰でも経験したことでしょう。

このように、坂井市の豊かな自然の中で生まれた「食」で、私達は「生きる力」を養い食文化を築いてきました。当ネットワークが設立されて9年、今や170団体が加入しそれぞれの立場で食育活動に取り組んでいます。心身の健康を作る活動、食の伝統繋ぐ活動、作物を作り販売する活動など生産者、販売者、学校、保育施設、ボランティア、地域団体など食に携わる人々が互いにつながることで食育の総合力が生まれます。これからもネットワークの輪を「広め・つながり」、食を通して地域をさらに元気していきたいと思ひます。「食」に関心ある方、会員になりませんか。

ネットワーク活動

全体交流会

テーマ「災害時の食に備える」

11月16日にいきいきプラザ霞の郷において、全体交流会を開催しました。2団体から災害時の食の備えについて発表があり、その後、グループワークを行い、団体間の情報交換を行いました。

参加者からは、「災害時の食に関して気づきや課題が分かりとてもよかった。」「グループワークで他団体の情報が得られた」「今回学んだことを自分の施設で実践していきたい」等の感想がありました。



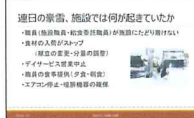
公益社団法人 福井県栄養士会 「大規模災害時の栄養・食生活」

災害時はストレスや食の偏りによる血圧や血糖値の上昇、食欲不振による体力低下、水分摂取不足による脱水症、ビタミンやミネラル不足による体調不良など、食の影響から健康問題が発生します。食べることは生きること。平常時から、避難所、地域、家庭でできることを考えていきましょう。



長寿幸元会 長寿園「福井豪雪時の食事と今後の取り組み」

福井豪雪時には、災害時の食の課題が浮き彫りとなりました。この経験を通して備蓄や訓練、対策の充実を図っています。



坂井市赤十字奉仕団「身近なポリ袋を使って、簡単であたたかくおいしい食事をつくろう(炊き出し体験)」

災害時の炊き出しは、温かく、おいしい食事を通して人を幸せな気持ちにし、コミュニケーションをつなぎ、自立して生きる勇気を与えます。



坂井市安全対策課 「坂井市の非常食食糧備蓄について」

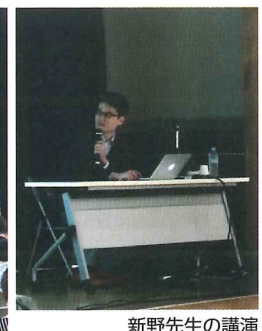
坂井市では防災備蓄倉庫に保存用ビスケットと飲料水を福井県地域防災計画市町物資基準表に基づき保管しています。



総会

6月22日春江中コミュニティセンターにおいて総会を開催し、前年度の事業報告と今年度の事業計画を決議しました。

引き続き、福井大学医学部附属病院診療部家庭医療専攻医新野保路先生より「食でつながる健康のまちづくり～地域の一員としてそれぞれにできること～」と題した講演会を行いました。先生は「食はみんなが関係しているので地域をつなげやすい。楽しいと思える「食」の取り組みで自分たちのまちを健康にしていましよう」と話されました。



新野先生の講演

広報さかい ネットワーク通信

坂井市広報誌「広報さかい」6月号に、ネットワーク通信を掲載しました。テーマは「食でつなげよう ひとの絆 地域の絆」。地域、学校、ボランティアの人たちが協力して取り組んでいる兵庫地区とみくに地区の食育活動を紹介しました。

食育ネットワーク通信は坂井市ホームページで見ることができます。



令和元年広報さかい6月号

ネットワーク会員活動

坂井木部地区 まちづくり協議会

住所/坂井町高柳117-9
(坂井木部コミュニティセンター内)
問合せ先/0776-72-0007

当まち協では、毎年木部小学校児童と米作りと農村文化の伝承事業を行っています。お米の勉強会から始まり、稲刈り、脱穀まで昔ながらの方法で米作りを体験します。また、収穫したもち米で児童と笹もちを作り、秋のふれあい祭りで提供するなど楽しく食育活動を行っています。



田植え



稲刈り



ハサがけ



手動式脱穀



笹もち作り



餅つき(秋のふれあいまつり)

みくに未来幼保園

住所/三国町神明1-5-46
問合せ先/0776-81-2373

園では、毎日の給食を楽しい雰囲気の中でおいしく食べることを大切にしており、野菜の栽培やクッキングなど子ども達の年齢に応じて食に関われるよう取り組んでいます。

その1つとして、今年度は市役所や食生活改善推進員の方と一緒にクッキング体験や栄養士の食育指導活動などに取り組みました。今後も体験を通しながら、食への関心を高めていきたいと思えます。



炊飯の様子



煮干しの下処理



みそ汁の材料(ねぎ)切り



みそ汁の材料(豆腐)切り



みそ汁のだしとり



みんなでいただきます

まないた会

住所/丸岡町油為頭11-19
問合せ先/0776-66-1418

当会は男の料理教室の自主グループです。現在は60～80歳代までの会員12名が、フリー栄養士の長谷川マチエ先生に指導してもらい、栄養バランスのとれた健康的な料理を作っています。この会の目標は「いつまでも元気であること」。これからも仲間と一緒に料理から健康づくりを実践する活動を楽しんでいきたいと思えます。



長谷川先生の説明



調理の様子①



調理の様子②



盛り付け



会食



本日の献立
ますの寿司
レンコン入りつくね
ブロッコリーのかにあんかけ
サイコロ野菜スープ

坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員を随時募集しています。坂井市内の個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

いろいろな団体が食育活動をしていることに感心しました。



いろいろ参考になることが多いです



活動を通してネットワークが広がりました。



役員・運営委員名簿

役員・運営委員	氏名	所属団体	役員・運営委員	氏名	所属団体
会長	正藤 露子	さかい男女共同参画ネットワーク	運営委員	末永 慶一	坂井市健康サポーター
副会長	坪田 慶子	JAはるえ女性部	運営委員	釣部 裕	いねす市運営協議会
副会長	山田 里美	わかっか保育園	運営委員	中山 紀子	坂井市食生活改善推進員会
運営委員	石塚 雅章	介護老人福祉施設 長寿園	運営委員	西端 和雄	生産者
運営委員	川田 利恵	高椋小学校	運営委員	長谷川マチエ	食育ボランティア
運営委員	黒川 勝範	大石コミュニティセンター	運営委員	東野 なつ子	坂井市商工会
運営委員	新宅 藤志美	鳴鹿まちづくり推進協議会	運営委員	前田 やよい	雄島こども園

会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合	松下 陽一	磯部地区まちづくり協議会	三国松涛保育園	三国西小学校
JA花咲ふくい青壮年部三国支部	西端 和雄	たかむくのまちづくり協議会	認定こども園三国ひかり	平章小学校
JA花咲ふくい青壮年部丸岡支部	坂井市社会福祉協議会	たかどりの郷づくり協議会	霞幼保育園	長畝小学校
JA花咲ふくい青壮年部坂井支部	三国母親クラブ	城のまちまちづくり協議会	今福保育園	高椋小学校
JA花咲ふくい三国地区女性部	ガールスカウト福井第17団	のうねの郷づくり推進協議会	安田保育園	鳴鹿小学校
JA花咲ふくい丸岡地区女性部	ガールスカウト福井第20団	春江中部まちづくり協議会	鳴鹿幼保育園	磯部小学校
JA花咲ふくい坂井地区女性部	春江鉄人クラブ	春江西部地区まちづくり協議会	磯部西幼保育園	明章小学校
JAはるえ	長谷川 マチエ	大石地区まちづくり協議会	高椋幼保育園	春江小学校
JAはるえ女性部	角谷自動車	春江東部地区まちづくり協議会	つぼみ保育園	春江西小学校
坂井市商工会	男の料理いねす会	坂井木部地区まちづくり協議会	もみじ保育園	大石小学校
輪花菜会	グループつみ木	三国コミュニティセンター	まごころ保育園	春江東小学校
いねす市運営協議会	まないた会	雄島コミュニティセンター	しろの子保育園	東十郷小学校
スマイルネットワークさかい	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(三国)	加戸・公園台コミュニティセンター	わかっか保育園	大関小学校
飛田 健朗	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(丸岡)	新保コミュニティセンター	よつば保育園	兵庫小学校
秋元 豊	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(春江)	鳴鹿コミュニティセンター	春江幼保育園	木部小学校
佐藤 岳之	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(坂井)	鳴鹿第二コミュニティセンター	春江中保育園	三国中学校
株式会社三国屋	JA花咲ふくい 介護センター	磯部コミュニティセンター	春江東保育園	丸岡中学校
農商	特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江	高椋コミュニティセンター	春江北幼保育園	丸岡南中学校
三里浜特産農業協同組合	高椋生活学校	高椋西部コミュニティセンター	春江西幼保育園	春江中学校
有限会社谷口屋	下兵庫むらづくり委員会	高椋東部コミュニティセンター	春江東幼保育園	坂井中学校
ファーム・イシズカ	坂井市立三国病院	のうねの郷コミュニティセンター	春江みどり保育園	福井県立坂井高等学校
なばたけ農場	介護老人福祉施設 長寿園	江留上コミュニティセンター	いと勢保育園	三国学校給食センター
S' Amuser (サミュゼ)	介護老人福祉施設 豊楽園	春江中コミュニティセンター	春江ゆり保育園	春江坂井学校給食センター
グリーンファーム姫王	地域密着型介護老人福祉施設 湯池野	春江西コミュニティセンター	坂井こども園	坂井市食生活改善推進員会
三つ星株式会社	くらしの会	大石コミュニティセンター	大関保育園	坂井市母子保健推進員会
大沼養蜂園	野菜ソムリエコミュニティ福井 坂井ブロック	春江東コミュニティセンター	すずらん保育園	坂井市健康サポーター
三国港機船底曳網漁業協同組合	村田 勲	東十郷コミュニティセンター	坂井松涛保育園	坂井市消費者団体連絡協議会
底曳婦人部 網元おかみ会	田崎 ひろみ	大関コミュニティセンター	三国子育て支援センター	さかい男女共同参画ネットワーク
増江 正浩	蕎麦工房・お仙	兵庫コミュニティセンター	丸岡子育て支援センター	坂井市赤十字奉仕団
(有)アグリ・エス・ケー	株式会社UACJ福井製造所	坂井木部コミュニティセンター	坂井子育て支援センター	坂井市
福井県畜産試験場	社会福祉法人 白女林	三国南幼保育園	福井県民生活協同組合 ハーツきずはるえ	
福井県民生活協同組合 ハーツはるえ	みくに地区まちづくり協議会	みくに未来幼保育園	三国南小学校	
アル・プラザ アミ	雄島地区まちづくり協議会	雄島こども園	三国北小学校	
株式会社フード三国	新保地区まちづくり協議会	加戸幼保育園	雄島小学校	
株式会社ゆりの里	鳴鹿まちづくり推進協議会	米納津保育所	加戸小学校	

(全170団体) R2.3.1現在

発行元/坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先/坂井市食育市民ネットワーク事務局 〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1(坂井市役所 健康増進課内)
TEL 50-3067 FAX 66-2940 zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp