

食育 SYOKUIKU

NETWORK

NEWS Vol.5

平成31年3月発行
坂井市食育市民ネットワーク

CONTENTS

- 01. 会長あいさつ
- 02. ネットワーク活動
- 03. ネットワーク会員活動紹介
- 04. ネットワーク会員募集・会員名簿

坂井市食育市民
ネットワークとは



食に関心のある個人や団体等が、食育活動を通してつながり(ネットワーク)をもつ場です。お互いに学び、協力し合い、楽しみながら食育活動を広めています。



1.三国高校食育講座(食生活改善推進員会) 2.食育フェスタの様子 3.親子の料理教室(たかむくのまちづくり協議会) 4.収穫体験(春江西幼保園) 5.料理教室(ガールスカウト福井第17団) 6.お買い物体験(春江北幼保園) 7.おにぎり作り体験(JA花咲ふくい) 8.アーモンドを使ったお菓子作り(春江東小学校) 9.つるし柿体験(認定こども園三国ひかり)



広めよう ネットワークの輪

坂井市食育市民ネットワーク会長 大霜 範子

「『いただきます』は、体にエネルギーを貯めるために食べ物“いのち”をもらうから言うんだよ!」と、保育園から帰ってきた孫が得意気に話しました。この日は園で育てたサツマイモの調理をしたとのことでした。

現代ほど、健康に関心が寄せられている時はないかもし

れません。身体は自分の食べたもので出来ているのですから、おいしければ良いとか、栄養素の数値が合ってさえいれば良いとかいうだけではないと思います。

食は“いのち”を育み人間性を培っていく原点であり、そのキーワードは「身土不二」「一物全体」「旬のもの」「伝統食」だと思います。

坂井市食育市民ネットワークでは《食の応援隊》と称して、皆さんの食育活動に協力をさせて頂いております。今後ますます会員相互の連携を深め、市民の方々にも関心を持っていただけるよう、ネットワークの輪をさらに広めていきたいと願っております。

ネットワーク活動

健康食育フェスタ 2018

平成30年11月18日に坂井体育館において、健康食育フェスタ2018を開催しました。会場では、健康的な食について体験するコーナーや地元食材を使ったお惣菜・伝承料理の販売、日頃の食育活動を紹介したパネル展示が行われ多くの人で賑わいました。

【体験・販売ブース】

ジュースの糖度を調べよう/
坂井市消費者団体連絡協議会



地場産大豆を使った打ち豆づくり/
いねす市運営協議会



バランスのとれた食事とは/
坂井市食生活改善推進委員会



アルコールについて知ろう/
坂井市健康サポーター



地元食材を使ったお惣菜/
輪花菜会



伝承料理(とびつき団子)/
グループつみ木



地元食材を使ったお惣菜/
直売所ゆりいち



栄養相談コーナー/
在宅栄養管理・食事支援センター坂井地区



【展示】

- ・(株)平和堂アルプラザアミ
- ・野菜ソムリエコミュニティ福井 坂井ブロック
- ・坂井市母子保健推進委員会
- ・仁愛大学
- ・三国松涛保育園
- ・坂井市食育市民ネットワーク



総会

平成30年6月23日に坂井地域交流センターいねすにおいて、総会を開催しました。総勢105名が参加し、前年度の事業報告と今年度の事業計画について決議しました。引き続き開催した全体研修会では、浅田クッキングスクール校長 浅田容子先生より、「食事が育てる健やかな身体と心」と題した講演をいただきました。先生は「各家庭で作る食事が“わが家の味”を次世代へつなげ、家庭円満・家族の団らんの糧となる」と話されました。



役員・運営委員紹介



浅田容子先生の講演

広報さかい ネットワーク通信

坂井市広報誌「広報さかい」6月号に、ネットワーク通信を掲載しました。テーマは「大人の食育～大人が実践するべき食育とは～」。

多くの生活習慣病の発症や要介護状態になる大きな起因は「食」。人生を楽しむため、家族のために今一度「食」を見直してもらうための特集を組みました。

食育ネットワーク通信は坂井市ホームページでご覧いただけます。



平成30年広報さかい6月号

ネットワーク会員活動

たかむくの まちづくり協議会

住所/丸岡町西里丸岡12-21-1
問合せ先/0776-68-0843

当まち協では、毎年高椋小学校の児童と田んぼアート事業を行っています。収穫した米の一部は糴に加工し4年生のみそ作り体験に活用します。その時に仕込んだみそは翌年の給食や調理実習に使っています。また、出前授業ではお米の試食をするなど児童の食育活動に役立っています。



田植え



鑑賞会



稲刈り



みそ作り(1)



みそ作り(2)



コシヒカリといちほまれの食べ比べ

認定こども園 三国ひかり

住所/三国町楽円53-3
問合せ先/0776-81-6566

園では、様々な食育活動を通して、五感を育て食への関心を高める取り組みをしています。給食は、だしをとることから始まる和食を中心とした薄味の献立で、季節を感じとることを大切に、おやつもすべて手作りで行っています。「食べる力は生きる力」です。食の大切さを子どもたちや保護者そして地域へつなげるよう努めています。



かきもち作り(1)



かきもち作り(2)



収穫祭



もちつき



料理体験



園の昼食

坂井高校

住所/坂井町宮領57-5
問合せ先/0776-66-0268

本校では主に、食品コース・生活デザインコースで学ぶ生徒と、生活研究部に所属している生徒が食育活動として、地域ボランティアの方のご協力のもと、地元の梅を使って梅の加工品(梅ジュース、梅ジャム、梅干し)づくり、地元の大豆を使って味噌づくり、地元の伝統料理継承の取り組みとして、笹団子づくりなどを行っています。今後は、この活動を学校内にとどまらず、各家庭そして地域にも広めていきたいと思っています。



梅ジャム作り



梅干し作り



梅干し出来上がり



みそ作り



笹団子作り

坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員を随時募集しています。坂井市内の個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

いろいろな団体が食育活動をしていることに感心しました

活動を通してネットワークが広がりました

いろいろ参考になることが多いです

みなさんとの交流が楽しみです



役員・運営委員名簿

役員・運営委員	氏名	所属団体	役員・運営委員	氏名	所属団体
会長	大霜 範子	坂井市食生活改善推進委員会	運営委員	長谷川 マチエ	食育ボランティア
副会長	稲田 由美子	J A花咲ふくい三国地区女性部	運営委員	東野 なつ子	坂井市商工会女性部
副会長	高山 律子	三国松涛保育園	運営委員	渡辺 雅代	春江西幼保園
運営委員	河野 光枝	坂井市母子保健推進委員会	運営委員	松下 陽一	生産者
運営委員	越桐 由紀子	春江坂井学校給食センター	運営委員	萬道 正之	加戸・公園台コミュニティセンター
運営委員	末永 慶一	坂井市健康サポーター	運営委員	四ッ木 守	春江西部地区まちづくり協議会
運営委員	釣部 裕	いねす市運営協議会			

会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合	株式会社フード三国	磯部地区まちづくり協議会	米納津保育所	三国北小学校
JA花咲ふくい青壮年部三国支部	株式会社ゆりの里	たかむくのまちづくり協議会	三国松涛保育園	雄島小学校
JA花咲ふくい青壮年部丸岡支部	松下 陽一	たかとの郷づくり協議会	認定こども園三国ひかり	加戸小学校
JA花咲ふくい青壮年部坂井支部	坂井市社会福祉協議会	城のまちなちづくり協議会	霞幼保園	三国西小学校
JA花咲ふくい三国地区女性部	三国母親クラブ	のうねの郷づくり推進協議会	今福保育園	平草小学校
JA花咲ふくい丸岡地区女性部	ガールスカウト福井第17団	春江中部まちづくり協議会	安田保育園	長畝小学校
JA花咲ふくい坂井地区女性部	ガールスカウト福井第20団	春江西部地区まちづくり協議会	鳴鹿幼保園	高椋小学校
JAはるえ女性部	春江鉄人クラブ	大石地区まちづくり協議会	磯部西幼保園	鳴鹿小学校
坂井市商工会	長谷川 マチエ	春江東部地区まちづくり協議会	高椋幼保園	磯部小学校
丸岡もぐMOGUレンジャー	角谷自動車	坂井木部地区まちづくり協議会	つぼみ保育園	明章小学校
春江町農村女性活性化委員会	男の料理いねす会	三国コミュニティセンター	もみじ保育園	春江小学校
輪花菜会	グループつみ木	雄島コミュニティセンター	まごころ保育園	春江西小学校
いねす市運営協議会	まない会	加戸・公園台コミュニティセンター	しろの子保育園	大石小学校
スマイルネットワークさかい	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(三国)	新保コミュニティセンター	わかか保育園	春江東小学校
飛田 俊朗	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(丸岡)	鳴鹿コミュニティセンター	よつば保育園	東十郷小学校
秋元 豊	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(春江)	鳴鹿第二コミュニティセンター	春江幼保園	大関小学校
佐藤 岳之	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(坂井)	磯部コミュニティセンター	春江中保育園	兵庫小学校
三国屋善五郎	JA花咲ふくい介護センター	高椋コミュニティセンター	春江東保育園	木部小学校
農事組合法人 上江ファーム	特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江	高椋西部コミュニティセンター	春江北幼保園	三国中学校
三里浜特産農業協同組合	高椋生活学校	高椋東部コミュニティセンター	春江西幼保園	丸岡中学校
有限会社谷口屋	下兵庫むらづくり委員会	のうねの郷コミュニティセンター	春江東幼保園	丸岡南中学校
ファーム・イシズカ	坂井市立三国病院	江留上コミュニティセンター	春江みどり保育園	春江中学校
なばたけ農場	介護老人福祉施設 長寿園	春江中コミュニティセンター	いと勢保育園	坂井中学校
S' Amuser (サムユゼ)	介護老人福祉施設 豊楽園	春江西コミュニティセンター	春江ゆり保育園	福井県立坂井高等学校
グリーンファーム姫王	地域密着型介護老人福祉施設 漏池野	大石コミュニティセンター	坂井こども園	三国学校給食センター
三つ星株式会社	くらしの会	春江東コミュニティセンター	大関保育園	春江坂井学校給食センター
大沼養蜂園	野菜ソムリエコミュニティ福井 坂井ブロック	春十郷コミュニティセンター	すずらん保育園	坂井市食生活改善推進委員会
三国港機船底曳網漁業協同組合	村田 勲	大関コミュニティセンター	坂井松涛保育園	坂井市母子保健推進委員会
底曳婦人部 網元おかみ会	田崎 ひろみ	兵庫コミュニティセンター	保育研究会食育サークル	坂井市健康サポーター
増江 正浩	蕎麦工房・お山	坂井木部コミュニティセンター	三国子育て支援センター	坂井市消費者団体連絡協議会
ベルキーファーム株式会社	株式会社UACJ福井製造所	三国南幼保園	丸岡子育て支援センター	坂井市
福井県畜産試験場	みくに地区まちづくり協議会	みくに未来幼保園	坂井子育て支援センター	
福井県民生活協同組合 ハーツはるえ	雄島地区まちづくり協議会	雄島こども園	福井県民生活協同組合 ハーツきつぱはるえ	
アル・プラザ アミ	新保地区まちづくり協議会	加戸幼保園	三国南小学校	

(全167団体) H31.3.1現在

発行元/坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先/坂井市食育市民ネットワーク事務局

〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1 (坂井市役所 健康長寿課内)

TEL 50-3067 FAX 66-2940 kenkou@city.fukui-sakai.lg.jp