

食育 SYOKUIKU

NETWORK

NEWS Vol.4

平成30年3月発行
坂井市食育市民ネットワーク



CONTENTS

- 01. 会長あいさつ
- 02. ネットワーク活動
- 03. ネットワーク会員活動紹介
- 04. ネットワーク会員募集・会員名簿

坂井市食育市民 ネットワークとは



食に関心のある個人や団体等が、食育活動を通してつながり(ネットワーク)をもつ場です。お互いに学び、協力し合い、楽しみながら食育活動を広めています。



1.食育授業(春江坂井学校給食センター) 2.総会の様子 3.朝ごはん応援キャンペーン紙芝居(JA花咲ふくい女性部) 4.親子料理教室(食生活改善推進員会) 5.カレーライス作り(鳴鹿幼保園) 6.そば打ち体験教室(加戸・公園台コミュニティセンター) 7.全体交流会の様子 8.味噌作り(三国北小学校) 9.生活習慣病予防教室(坂井高校)



ご挨拶

坂井市食育市民ネットワーク会長 大霜 範子

坂井市食育市民ネットワークが発足して8年目を迎え、11月には“伝承料理を次世代に普及するために”と題し、試食とグループワークを含めた全体交流会を開催いたしました。

坂井市には、海・山・里と四季折々の表情豊かな自然があり、そこではお米を始めとして豊富な食材が収穫されています。この恵まれた地域に暮らしてきた先人が、こうした自然の贈り物に、知恵と工夫を加えて継承してきた郷土料理は、まさに食文化の原点

といえるものではないでしょうか。

学校給食の時間や味噌づくり、子どもの料理教室で、子どもたちの様子を見ていますと、みんな顔を見合わせ「すごい!」「おいしい!」と満面の笑みを浮かべはしゃいでいました。

坂井市ゆかりの芥川賞作家開高健氏の言った“心に通じる道は胃を通る”という言葉を実感すると共に、食の力の大きさを感じました。

今後とも食を通じて、人づくりや、活力あるまちづくりが促進され、会員相互の連携・協力が一層深まり、市民の方々にも関心を高め、積極的に活動に参加していただけることを切に願っております。

ネットワーク活動

全体交流会

平成29年11月26日にいきいきプラザ霞の郷において、全体交流会を開催しました。テーマは「坂井の伝承料理を次世代に普及するために」。第1部では長谷川マチエ氏による講義の後、会員7団体に協力いただいた料理の試食をしながら坂井の伝承料理について学びました。第2部ではグループワークを行い、食の伝承活動について活発な意見交換が行われました。参加者からは、「様々な職種の方と交流し、とても有意義だった」「これだけたくさんの方が活動している様子を知り、驚き感心した」等の感想がありました。



坂井市に伝わる料理 (料理名/協力団体)

①ふやき/JAはるえ女性部 ②麩のからし和え/いねす会
 ③ごんざ/坂井市食生活改善推進員会 ④ごんぼ汁/たかとの郷づくり協議会
 ⑤はっば寿司/輪花菜グループ ⑥とびつき団子/グループつみお
 ⑦いちほまれ/JA花咲ふくい
 福井県産 いちほまれ

総会

平成29年6月11日に坂井地域交流センターいねすにおいて、総会を開催しました。今年度は役員の変更があり、新役員が決定しました。引き続き開催した全体研修会では、仁愛大学の塚田明美先生より、「学校給食を活用して広がる食育の環」と題した講演をいただきました。先生は「給食は生きた教材となっており、子どもたちは食材・感謝・健康・文化などさまざまなことを学ぶことができる。さらに充実させるためには、家庭や地域とつながり食育の環を広げていくことが重要」と話されました。



広報さかい ネットワーク通信

坂井市広報誌「広報さかい」6月号に、ネットワーク通信を掲載しました。テーマは「食を伝える～坂井市の食を未来につなぐために～」。

一地元でとれた食材を、主食を中心に主菜・副菜を揃える食事スタイルで、自然の恵みに感謝しながら食べきる—
 このような食文化を次世代につなぐために特集を組みました。食育ネットワーク通信は坂井市ホームページでご覧いただけます。



平成29年
 広報さかい
 6月号

ネットワーク会員活動

しろの子保育園

住所/丸岡町本町4-60 問合せ/0776-68-0360

園では子ども達や保護者に伝えていきたい料理を作って食への関心を高めています。切干大根・よもぎ団子・梅干し・きなこ・味噌・ひなあられ、今年は大根葉のお和えも作りました。大根葉のお和えにごはんを入れたら大根葉チャーハンになり大喜びでした。これからもいつか思い出してもらえるような食育活動をしていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江

住所/春江町針原48-28-1
 問合せ/0776-51-6233

施設では、最後まで口から食べられることを目標に常食化を進めています。スムース食や経管栄養の方には、口腔ケアや嚥下体操を積極的に行い、本人様の状態を見ながら徐々に食形態を変更しています。季節の行事食も取り入れながら、食事の楽しみを増やし、常食化につなげています。



経管栄養



スムース食



普通食



ライブ調理(握り寿司)



お弁当の日



手作りおやつ(フルーツゼリー)

春江坂井 学校給食センター

住所/春江町為国20-1-2
 問合せ/0776-51-6868

当センターでは、市内の小学校7校・中学校2校・幼稚園2園の給食約3,900人分を作っています。地場産物や国産食材の使用を優先し、安全・安心でおいしい給食づくりに努め、子どもたちの心身の健康とがんばる力を支えるお手伝いをしています。



坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

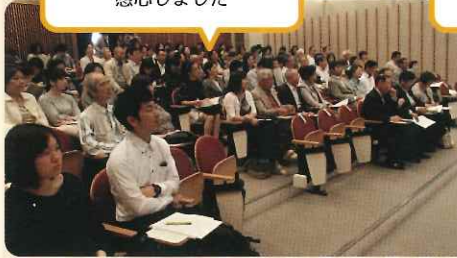
坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員を随時募集しています。坂井市内の個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

いろいろな団体が食育活動をしていることに感心しました

活動を通してネットワークが広がりました

いろいろ参考になることが多いです

みなさんとの交流が楽しみです



役員・運営委員名簿

役員・運営委員	氏名	所属団体	役員・運営委員	氏名	所属団体
会長	大霜 範子	坂井市食生活改善推進員会	運営委員	長谷川 マチエ	食育ボランティア
副会長	稲田 由美子	J A花咲ふくい三国地区女性部	運営委員	東野 なつ子	坂井市商工会女性部
副会長	高山 律子	三国松涛保育園	運営委員	松浦 弘美	鳴鹿幼保園
運営委員	河野 光枝	坂井市母子保健推進員会	運営委員	松下 陽一	生産者
運営委員	越桐 由紀子	春江坂井学校給食センター	運営委員	萬道 正之	加戸・公園台コミュニティセンター
運営委員	末永 慶一	坂井市健康サポーター	運営委員	四ッ木 守	春江西部地区まちづくり協議会
運営委員	釣部 裕	いなす市運営協議会			

会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合	アル・プラザ アミ	新保地区まちづくり協議会	宿幼保園	三国北小学校
JA花咲ふくい青壮年部三国支部	株式会社フード三国	磯部地区まちづくり協議会	安島幼保園	雄島小学校
JA花咲ふくい青壮年部丸岡支部	株式会社ゆりの里	たかむくのまちづくり協議会	加戸幼保園	加戸小学校
JA花咲ふくい青壮年部坂井支部	松下 陽一	たかとの郷づくり協議会	米納津保育所	三国西小学校
JA花咲ふくい三国地区女性部	坂井市社会福祉協議会	城のまちまちづくり協議会	三国松涛保育園	平章小学校
JA花咲ふくい丸岡地区女性部	三国母親クラブ	のうねの郷づくり推進協議会	三国ひかり保育園	長畝小学校
JA花咲ふくい坂井地区女性部	ガールスカウト福井第17団	春江中部まちづくり協議会	霞幼保園	高椋小学校
JAはるえ女性部	ガールスカウト福井第20団	春江西部地区まちづくり協議会	今福保育園	鳴鹿小学校
坂井市商工会	春江鉄人クラブ	大石地区まちづくり協議会	安田保育園	磯部小学校
丸岡もくMOGULレンジャー	長谷川 マチエ	春江東部地区まちづくり協議会	鳴鹿幼保園	明章小学校
春江町農村女性活性化委員会	角谷自動車	坂井木部地区まちづくり協議会	磯部西幼保園	春江小学校
輪花菜会	男の料理いねす会	三国コミュニティセンター	高椋幼保園	春江西小学校
いなす市運営協議会	ブルーぷつみ木	雄島コミュニティセンター	つばみ保育園	大石小学校
スマイルネットワークさかい	まないた会	加戸・公園台コミュニティセンター	もみじ保育園	春江東小学校
飛田 俊朗	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(三国)	新保コミュニティセンター	まごころ保育園	東十郷小学校
秋元 豊	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(丸岡)	鳴鹿コミュニティセンター	しろの子保育園	大関小学校
佐藤 岳之	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(春江)	鳴鹿第二コミュニティセンター	わかか保育園	兵庫小学校
三国屋善五郎	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(坂井)	磯部コミュニティセンター	よつば保育園	木部小学校
農事組合法人 上江ファーム	JA花咲ふくい介護センター	高椋コミュニティセンター	春江幼保園	三国中学校
三里浜特産農業協同組合	特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江	高椋西部コミュニティセンター	春江中保育園	丸岡中学校
有限会社谷口屋	高椋生活学校	高椋東部コミュニティセンター	春江東保育園	丸岡南中学校
ファーム・インズカ	下兵庫むらづくり委員会	のうねの郷コミュニティセンター	春江北幼保園	春江中学校
なばたけ農場	坂井市立三国病院	江留上コミュニティセンター	春江西幼保園	坂井中学校
S' Amuser (サミュゼ)	介護老人福祉施設 長寿園	春江中コミュニティセンター	春江東幼保園	福井県立坂井高等学校
グリーンファーム姫王	介護老人福祉施設 豊楽園	春江西コミュニティセンター	春江みどり保育園	三国学校給食センター
ゆめいく株式会社	地域密着型介護老人福祉施設 湯池野	大石コミュニティセンター	いと勢保育園	春江坂井学校給食センター
大沼養蜂園	くらしの会	春江東コミュニティセンター	春江ゆり保育園	坂井市食生活改善推進員会
三国港機船底曳網漁業協同組合	野菜ソムリエコミュニティ福井 坂井ブロック	東十郷コミュニティセンター	坂井こども園	坂井市母子保健推進員会
底曳婦人部 網元おかみ会	村田 勲・村田 弘子	大関コミュニティセンター	大関保育園	坂井市健康サポーター
増江 正浩	田崎 ひろみ	兵庫コミュニティセンター	すずらん保育園	坂井市消費者団体連絡協議会
ベルキーファーム株式会社	蕎麦工房・お仙	坂井木部コミュニティセンター	坂井松涛保育園	坂井市
福井県畜産試験場	みくに地区まちづくり協議会	三国南幼保園	保育研究会食育サークル	
福井県民生活協同組合 ハーツはるえ	雄島地区まちづくり協議会	みくに未来幼保園	三国南小学校	

(全163団体) H30.2.28現在

発行元/坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先/坂井市食育市民ネットワーク事務局 〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1(坂井市役所 健康長寿課内)
TEL 50-3067 FAX 66-2940 kenkou@city.fukui-sakai.lg.jp