

食育

SYOKUIKU

NETWORK

NEWS vol.3

平成29年3月発行

坂井市食育市民ネットワーク



CONTENTS

- 01. 会長あいさつ・目次
- 02. ネットワーク活動
- 03. ネットワーク会員活動紹介
- 04. 坂井市食育市民ネットワーク

坂井市食育市民 ネットワークとは



食に関心のある個人や団体等が、食育活動を通してつながり(ネットワーク)をもつ場です。お互いに学び、協力し合い、楽しみながら食育活動を広めています。



1.なばたけ農場:田植え体験 2.みくに地区まちづくり協議会:伝承料理をつくろう 3.坂井地域交流センター(いなす市運営協議会):打ち豆体験 4.上江ファーム:キャベツの種まき 5.みくに地区まちづくり協議会:野菜を食べよう 6.福井県学校栄養士研究会坂井ブロック:鯉節削り体験 7.食生活改善推進委員会:親子料理教室 8.なばたけ農場:稲刈り体験 9.長畝小学校:いかさばき体験



つなげよう食育の輪

坂井市食育市民ネットワーク会長 定池 りゆ子

“はじける笑顔” “真剣なまなざし” “一生懸命なしぐさ”

この表紙を飾る子どもたちの表情で、食育の大切さがひしひしと伝わってきます。私たちが家族共々毎日健康で楽しく、明るく、元気に暮らすことができる一丁目一番地は、やはり食の大切さです。

当たり前すぎて、見過ごしてしまいがちな食の重要性を改めて考え、見直し、取り組む活動が食育であり、その実践者や実践団体で「坂井市食育市民ネットワーク」を結成し活動しています。

その大切な活動をネットワークの会員のみならず、広く市民の方々にも知っていただくために、この度、「食育ネットワークニュース第3号」を発行しました。この情報紙をご覧になって、少しでも食育に関心を持ち、参考にさせていただき、一人一人が食の大切さや、食育の楽しさ、重要性を再認識していただけたら幸いです。

坂井市は市制10周年を經過し、海・山・里の豊富な農林水産物や畜産物を食することで、私たちは生きる力をつくり、様々な食文化を築いています。この恵まれた食文化や食育環境を子どもたちの未来のために継承することが、今に生きる私たちの大きな責務です。一人でも多くの方に食育活動に関心を持っていただき、ネットワークの活動に参加していただけることを切に願います。

ネットワーク活動

健康食育フェスタ 2016

平成28年10月10日にハートピア春江において、「健康食育フェスタ2016」を開催しました。食育関連ブースでは、食に関する体験や地元食材の試食・販売、食育啓発の展示が行われ、来場者は食について楽しく学んでいました。食育フォーラムでは、講演と食育活動発表の後に意見交換会が行われ、各団体で取り組んでいる食育活動に多くの関心が寄せられました。

【食育関連ブース】 福井県坂井農林総合事務所林業部／竹田山菜生産組合／下兵庫むらづくり委員会／福井県学校栄養士研究会坂井ブロック／春江町農村女性活性化委員会／輪花菜／ゆめいく株式会社／坂井地域交流センター（いねす市運営協議会）／坂井市食生活改善推進委員会／坂井市消費者センター／坂井市消費者団体連絡協議会／坂井市環境推進課

【食育フォーラム】 講演：ふくい食育市民ネットワーク 食育フェスティバル実行委員長 牧野敏和氏
活動発表：三国松涛保育園／みくに地区まちづくり協議会／なばたけ農場



総会

平成28年6月26日に坂井地域交流センターいねすにおいて、総会を開催しました。総勢125名が参加し、前年度の事業報告と、今年度の事業計画について決議しました。総会に引き続いて開催した全体研修会では、特定医療法人千寿会つくしの病院の吉田正博先生より、「生活習慣病と食育について」と題した講演をいただきました。



広報さかい ネットワーク通信

坂井市広報誌「広報さかい6月号」に、ネットワーク通信を掲載し、食の大切さを市民の皆さんに周知しました。テーマは「食育～子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身につけるために～」。子どもたちの食育に欠かせない「給食」について特集しました。食育ネットワーク通信は坂井市ホームページでご覧いただけます。

平成28年
広報さかい
6月号



ネットワーク会員活動

まつかぜ 三国松涛保育園

住所／三国町運動公園2-15-15
問合せ先／0776-82-7369

園では、畑の野菜を栽培して収穫し、五感を使ったクッキング体験を通して食への関心を高める取り組みをしています。また、地場産物を使用した伝統料理を取り入れ、安全でおいしい給食の提供に心がけています。



うあえ 上江ファーム

住所／春江町藤鷲塚27-16-1
問合せ先／0776-51-8584

私達は農作物の栽培だけではなく、園児～高校生を対象にした食育活動にも取り組んでいます。この活動を通して子ども達は、自然の素朴な食材のおいしさやありがたさ、農業の大変さや充実感を体験します。



みくに地区 まちづくり協議会

住所／三国町北本町2-1-33
問合せ先／0776-82-6400

みくに地区まちづくり協議会と食生活改善推進委員会、小学校が連携をとりながら、三者協働による地域ぐるみの食育事業を実施しています。例年、その学年に合ったテーマを決めて、メニューや調理法を工夫しながら行っています。



坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員を随時募集しています。一緒に坂井市の食育を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

いろいろな団体が食育活動をしていることに感心しました

活動を通してネットワークが広がりました

いろいろ参考になることが多いです

みなさんとの交流が楽しみです



役員・運営委員名簿

役員・運営委員	氏名	所属団体	役員・運営委員	氏名	所属団体
会長(役員)	定池 りゆ子	JA花咲ふくい坂井地区女性部	運営委員	高嶋 勝美	坂井市母子保健推進委員会
副会長(役員)	大霜 範子	坂井市食生活改善推進委員会	運営委員	辻岡 喜代和	春江東コミュニティセンター
副会長(役員)	江澤 みゆき	しろの子保育園	運営委員	坪川 ますみ	坂井市商工会女性部
運営委員	岡崎 知美	長畝小学校	運営委員	釣部 裕	いねす市運営協議会
運営委員	佐藤 岳之	生産者	運営委員	長谷川 マチエ	食育ボランティア
運営委員	定池 雅代	今福保育園	運営委員	毛利 恵子	みくに地区まちづくり協議会
運営委員	末永 慶一	坂井市健康サポーター			

会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合	ベルキーファーム株式会社	高椋西部コミュニティセンター	加戸幼稚園	雄島小学校
JA花咲ふくい青壮年部三国支部	坂井市社会福祉協議会	高椋東部コミュニティセンター	米納津保育所	加戸小学校
JA花咲ふくい青壮年部丸岡支部	みくに地区まちづくり協議会	のうねの郷コミュニティセンター	三国松涛保育園	三国西小学校
JA花咲ふくい青壮年部坂井支部	雄島地区まちづくり協議会	江留上コミュニティセンター	三国ひかり保育園	平章小学校
JA花咲ふくい三国地区女性部	新保地区まちづくり協議会	春江中コミュニティセンター	霞幼稚園	長畝小学校
JA花咲ふくい丸岡地区女性部	磯部地区まちづくり協議会	春江西コミュニティセンター	今福保育園	高椋小学校
JA花咲ふくい坂井地区女性部	たかむくのまちづくり協議会	大石コミュニティセンター	安田保育園	鳴鹿小学校
JAはるえ女性部	たかとの郷づくり協議会	春江東コミュニティセンター	磯部東幼保育園	磯部小学校
坂井市商工会	城のまちまちづくり協議会	東十郷コミュニティセンター	鳴鹿幼保育園	明章小学校
ユリウム直売市運営協議会	のうねの郷づくり推進協議会	大関コミュニティセンター	磯部西幼保育園	春江小学校
丸岡もぐMOGUレンジャー	江留上まちづくり協議会	兵庫コミュニティセンター	高椋幼保育園	春江西小学校
春江町農村女性活性化委員会	春江中部まちづくり協議会	坂井木部コミュニティセンター	つばみ保育園	大石小学校
輪花菜会	大石地区まちづくり協議会	まないた会	もみじ保育園	春江東小学校
いねす市運営協議会	春江東部地区まちづくり協議会	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(三国)	まごころ保育園	東十郷小学校
スマイルネットワークさかい	坂井木部地区まちづくり協議会	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(丸岡)	しろの子保育園	大関小学校
飛田 俊朗	三国母親クラブ	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(春江)	わっか保育園	兵庫小学校
秋元 豊	ガールスカウト福井第17団	坂井食品衛生協会坂井市地区部会(坂井)	春江幼保育園	木部小学校
佐藤 岳之	ガールスカウト福井第20団	JA花咲ふくい介護センター	春江中保育園	三国中学校
三国屋善五郎	春江鉄人クラブ	特別養護老人ホームガーデンハイツ春江	春江東保育園	丸岡中学校
農事組合法人 上江ファーム	長谷川 マチエ	高椋生活学校	春江北幼保育園	丸岡南中学校
三里浜特産農業協同組合	角谷自動車	下兵庫むらづくり委員会	春江西幼保育園	春江中学校
有限会社谷口屋	男の料理いねす会	坂井市立三国病院	春江東幼保育園	坂井中学校
ファーム・イシズカ	グループつみ木	介護老人福祉施設 長寿園	春江みどり保育園	福井県立坂井高等学校
なばたけ農場	三国コミュニティセンター	介護老人福祉施設 豊楽園	いと勢保育園	三国学校給食センター
S' Amuser(サミュゼ)	雄島コミュニティセンター	地域密着型介護老人福祉施設 湯池野	坂井こども園	春江坂井学校給食センター
グリーンファーム姫王	加戸・公園台コミュニティセンター	くらしの会	大関保育園	坂井市食生活改善推進委員会
ゆめいく株式会社	新保コミュニティセンター	野菜ソムリエコミュニティ福井坂井ブロック	すずらん保育園	坂井市母子保健推進委員会
大沼養蜂園	鳴鹿コミュニティセンター	三国南幼保育園	坂井松涛保育園	坂井市健康サポーター
三国港機船底曳網漁業協同組合	鳴鹿第二コミュニティセンター	みくに未来幼保育園	坂井市保育研究会食育サークル	坂井市消費者団体連絡協議会
底曳婦人部 網元おかみ会	磯部コミュニティセンター	宿幼保育園	三国南小学校	坂井市
増江 正浩	高椋コミュニティセンター	安島幼保育園	三国北小学校	(全154団体) H29.2.20現在

発行元/坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先/坂井市食育市民ネットワーク事務局 〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1(坂井市役所 健康長寿課内)

TEL 50-3067 FAX 66-2940 kenkou@city.fukui-sakai.lg.jp