

食育 SYOKUIKU

NETWORK

NEWS vol.2

平成28年3月発行
坂井市食育市民ネットワーク

CONTENTS

- 01. 会長あいさつ・目次
- 02. ネットワーク活動
- 04. ネットワーク会員活動紹介
- 08. 坂井市食育市民ネットワーク



ご挨拶

坂井市食育市民ネットワーク会長 定池りゆ子

「美味しいね!」「楽しいわ!」

家庭ではもちろん、学校でも職場でも仲間同士でも食べ物を食することはとても幸せなことです。

安全・安心な食べ物を美味しく楽しく食することは、言うまでもなく、私たちの命を繋ぎ、心や体を育む原動力となっています。

しかしながら、ライフスタイルの変化や社会環境の変化

により、その食事が今、様々な危機感を抱かざるを得ない状況にあることも事実です。

坂井市食育ネットワークでは、「食でつなげよう ひとの絆 地域の絆」をモットーに、食に関わる生産から消費に至るまでの多くの機関や団体が連携して、市民の皆様が明るく元気な生活が送れるよう、様々な事業に取り組んでいます。

自然豊かなこの坂井市において、「身土不二」を認識しながら、「地産地消」をすすめ、伝承・伝統を尊重しながら、明るく元気な市民生活に寄与できるよう、会員同志、より一層の研鑽と情報の共有化を図っていきたくと思っています。

今回の情報誌の発行を契機に、会員相互の連携・協力が深まるようご期待申し上げます。

ネットワーク活動

全体交流会

平成27年11月14日に坂井地域交流センターいねすにおいて、全体交流会を開催しました。4団体が行っている食育活動について発表をした後、活発な意見交換が行われました。当日は109名の方が来場し、「地域の団体がこのような活動をしていることを知りよかった」「発表に感動した」「今後参考にしていきたい」等の感想をいただきました。

事例発表1 『育つん田』～地域のひとと米づくり～

下兵庫むらづくり委員会 森瀬 美智子氏

下兵庫むらづくり委員会は、平成19年度「農地・水環境保全国向上対策」を実施することをきっかけに活動が始まりました。平成22年度からは、小学校体験田での水稻栽培を通して、子供達に食べ物を作り育てる喜びとその苦勞を感じてもらい、食に対する感謝の気持ちを育てる活動に力を入れています。



下兵庫むらづくり委員会は、平成19年度「農地・水環境保全国向上対策」を実施することをきっかけに活動が始まりました。平成22年度からは、小学校体験田での水稻栽培を通して、子供達に食べ物を作り育てる喜びとその苦勞を感じてもらい、食に対する感謝の気持ちを育てる活動に力を入れています。

事例発表3 学校の食育～給食という生きた教材を使って～

長畝小学校 岡崎 知美氏

長畝小学校の栄養教諭として、安心・安全な給食づくり、地域産食材の活用を心がけながら給食を提供しています。また、成長期の栄養、伝承料理や行事食、他県や外国の料理等を献立に取り入れ、学校給食を生きた教材として学べるよう工夫しています。子供たちの「食」の自立につながる食育を目指し取り組んでいます。



長畝小学校の栄養教諭として、安心・安全な給食づくり、地域産食材の活用を心がけながら給食を提供しています。また、成長期の栄養、伝承料理や行事食、他県や外国の料理等を献立に取り入れ、学校給食を生きた教材として学べるよう工夫しています。子供たちの「食」の自立につながる食育を目指し取り組んでいます。

事例発表2 おかげさまでごちそうさまでした

大関保育園 高嶋 克枝氏

田んぼの真ん中の赤いお屋根がシンボルの保育園です。朝は仏様お早うございますの挨拶から一日が始まります。“この子らしく”をモットーに、年齢に応じた農業体験や食に興味をもてるような遊びを通して、食物や関わりを持つ人々に心から感謝ができる心豊かな子供に育つよう食育を進めています。

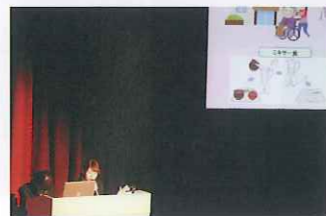


大関保育園 高嶋 克枝氏
田んぼの真ん中の赤いお屋根がシンボルの保育園です。朝は仏様お早うございますの挨拶から一日が始まります。“この子らしく”をモットーに、年齢に応じた農業体験や食に興味をもてるような遊びを通して、食物や関わりを持つ人々に心から感謝ができる心豊かな子供に育つよう食育を進めています。

事例発表4 食事を楽しんでいただくために

特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江 加藤 杏奈氏

私たちの施設では、利用者様に尊厳あるその人らしい当たり前の生活が送れるよう、自立支援の取り組みを行っています。その中で、栄養部では、最後まで口から食事を召し上げて頂けるような工夫を取り入れた食事作りを心がけています。また、利用者様と一緒に食事を作り、五感で食べることの喜びを感じていただいております。



特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江 加藤 杏奈氏
私たちの施設では、利用者様に尊厳あるその人らしい当たり前の生活が送れるよう、自立支援の取り組みを行っています。その中で、栄養部では、最後まで口から食事を召し上げて頂けるような工夫を取り入れた食事作りを心がけています。また、利用者様と一緒に食事を作り、五感で食べることの喜びを感じていただいております。



会長あいさつ



意見交換会



会場の様子

総会

平成27年5月30日に坂井地域交流センターいねすにおいて、総会を開催しました。121名が参加し、前年度の事業報告と、今年度の事業計画について決議しました。今年度は役員の変更があり、新役員・運営委員が決定しました。総会に引き続いて開催した全体研修会では、ふくいの食育リーダー(福井県認定)・食のよろず研究所の出倉弘子先生より、「食卓は人生と共に」と題した講演をいただきました。

「食卓は人生と共に」

ふくいの食育リーダー(福井県認定)食のよろず研究所代表
出倉 弘子氏

料理教室に携わるようになって41年、ひたすら家庭の食卓を見続けています。

食卓は社会の縮図です。各々の家庭の食卓が食材も豊富でおいしく楽しくほほえましい雰囲気があれば、その地区は幸せな人々の集まりとなります。これは私の勝手な思い込みかもしれませんが、各家の食卓が幸せなものであれば、その国は幸せな人の集まりで、世界がそうなればどんなにいいだろう、平和は家庭の食卓の上にあると思うのです。

男性料理は1998年から始めました。20年近く見てきて言えることは、食卓を家族の中心におく近道はお父さんが台所に立つことです。家族で食事をする回数が増える、食べ物に関心を持つようになる、家族が食事の準備を手伝うようになる…

お父さんの台所仕事は家庭や地域を元気に、そして世界を平和にするのです。



新役員が承認されました

役員・運営委員	氏名	所属団体
会長(役員)	定池りゆ子	JA花咲ふくい坂井地区女性部
副会長(役員)	大霜 範子	坂井市食生活改善推進委員会
副会長(役員)	江澤みゆき	しろの子保育園
運営委員	岡崎 知美	長畝小学校
運営委員	佐藤 岳之	生産者
運営委員	末永 慶一	坂井市健康サポーター
運営委員	高嶋 勝美	坂井市母子保健推進委員会
運営委員	辻岡喜代和	春江東コミュニティセンター
運営委員	坪川ますみ	坂井市商工会女性部
運営委員	釣部 裕	いねす市運営協議会
運営委員	長谷川マチエ	食育ボランティア
運営委員	毛利 恵子	みくに地区まちづくり協議会
運営委員	山本 恵子	磯部東幼保園



広報さかい ネットワーク 通信の発刊

坂井市の広報誌「広報さかい」6月号に、ネットワーク通信を掲載し、食育の大切さを広く市民のみなさんに周知しました。テーマは「食から始めよう 健康づくり」。生涯にわたって健康な体をつくるためにプラスマイナスチャレンジ(+野菜、-塩分)を特集しました。食育ネットワーク通信は坂井市ホームページでご覧になれます。



ネットワーク広報部会の様子



広報さかい6月号

ネットワーク会員活動

春江東コミュニティセンター 春江東部地区 まちづくり協議会

住所/春江町中筋24-6
問合せ先/0776-51-0187

春江東部地区では様々な食育活動を行っています。例年、小学生を対象に農業体験学習会を企画し、収穫体験や食育勉強会を開催しています。また、男性や子供等の世代に応じた料理教室を開催し、参加者は楽しみながら料理の腕を上げています。

独自事業として、地域を盛り上げようと「アーモンド」をテーマにしたまちづくりを行っています。春には花を楽しみ、秋にはアーモンドを収穫して料理教室を開催しています。

アーモンドの里づくり事業



キッズキッチン



農業体験学習



県立園芸カレッジ見学

梨の講習と収穫体験

ブドウの講習と収穫体験



放課後子ども教室「エコファーム」

親子「カンタケ」体験

5歳児対象みかん狩り体験

磯部東幼保園

住所/丸岡町磯部福庄24-20
問合せ先/0776-66-2417

3歳児、4歳児、5歳児の子供たちがそれぞれに取り組んだ食育活動。育てる喜びから味わう喜びまで体験、学習することができました。

近隣の老人介護施設では、さつまいもの苗植えやいも掘りなどを体験させてもらい地域との交流の中で食育の楽しさを学んでいます。



じゃがいもの植えつけ

さつまいも掘り

さつまいも掘り



夏野菜水やり

きゅうり収穫

収穫したキュウリを食べたよ



クッキングカレー

給食カレー

実がなったよ!

クッキング

プレートづくり



雄島小学校

住所/三国町陣ヶ岡16-3
問合せ先/0776-82-0359
HP:<http://www.oshima.ed.jp/>

低学年は生活科、高学年は総合学習や家庭科で、様々な食育活動に取り組んでいます。



1年 えんどう豆のさやむき
給食のえんどう豆ご飯に使用しました。

2年 夏野菜カレー
夏休み前の畑には、立派な夏野菜がたくさんできました。

2年 おでんパーティー
寒くなったころ、太い大根がよきよきと出てきました。



5年 わかめ干し
安島の漁港で、海女さんが収穫したわかめを干しました。このわかめも、給食のわかめご飯で登場しました。

6年 家庭科
じゃがいもを使った料理を考え、各班の料理を試食してコンテストを行いました。

5・6年 洋食給食
栄養士の先生からテーブルマナーを習い、ナイフとフォークを使って食べました。

坂井市食生活改善 推進員会

住所/坂井町下新庄1-1
坂井市役所健康増進課内
問合せ先/0776-50-3067

現在86名が市長委嘱を受けて活動している食のボランティア団体です。スローガンは「私達の健康は私達の手で」。一人ひとりの力はささやかですが、仲間と一緒に楽しく組織力を生かした食育活動を行っています。



男性の料理教室

子供料理教室



骨太クッキング

減塩啓発運動



生活習慣病予防教室



春江町農村女性 活性化委員会

住 所/坂井町下新庄1-1
坂井市役所農林水産課内
問 合 先/0776-50-3150

私たちのグループでは、伝統の福井野菜「越前白茎ごぼう」の継承と普及活動を行っています。この野菜を学校給食で使ってもらうことや、小学校での栽培、収穫、料理教室に出向くなど、地産地消と食育を進めています。また、市で開催されるイベント等に参加し、炊き込みごはんやロールサンドなどを作ってPRをしています。



イベントでの模擬店(ゆりの里公園)



収穫体験と料理講習



小学校での料理教室



谷口屋

住 所/丸岡町上竹田27-26-1
問 合 先/0120-58-2202
(0776-67-2202)
H P : <http://www.taniguchiya.co.jp/>

小学校三年生の国語に「すがたをかえる大豆」という授業があります。身近な食材である大豆が味噌・醤油・豆腐など、色々なものに変化するという内容です。

授業の一環として豆腐作り体験授業を、これまでに10校ほどの小学校(坂井市内)で行ってきました。子供たちが自分で作った出来立て豆腐をそのまま塩で試食したり、子供たちの目の前で油あげを作り試食したりしています。私達も、五感で楽しんでいる子供達の姿をみることができ、とても楽しく授業をしています。



S'Amuser ~サミュゼ~

住 所/三国町米ヶ脇2-3-1
問 合 先/0776-97-9237
H P : <http://samuser.jp/>

三国でフレンチレストランをしており、地元食材にこだわった料理を提供しています。

レストラン業の他に、子供達に料理の楽しさや福井県の食の豊かさを知ってもらうため、福井県学校給食アドバイザーとしての活動や、福井県立こども歴史文化館で子供料理教室をさせてもらっています。子供の頃からいろいろな福井県の食を知り、食に関する福井県をアピールできる人になってほしいです。

子供料理教室(福井県立こども歴史文化館提供)



学校給食アドバイザー活動



学校給食メニューの開発

開発した献立



子供たちと交流

料理講習



なばたけ農場

住 所/坂井町若宮43-12
問 合 先/0776-68-1951(TEL・FAX)
H P : <http://nabatake-farm.jp/blog/>

自給自足を目指し有機農業を始め、17年。米・大豆等の販売に加えて、麦茶・乾麺・打豆等の加工品も手がけるようになりました。食卓が自ら生産したものにぎわいをみせ、豊かさを感じています。より多くの人と、この豊かさを分かち合いたいと思っています。詳しい情報は農場のHPやパンフレットをご覧ください。



坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員を随時募集しています。一緒に坂井市の食育を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。



坂井市食育市民ネットワークとは

食を通じて「ひとづくり・活力あるまちづくり」を目指すために、食に関心のある個人、団体、行政機関等、食育活動を考えている方々とつながり（ネットワーク）をもつ場です。情報交換・交流・活動を通じて楽しみながら、お互いに学び、協力し合い、食育活動を広めていくことを目的としています。

いろいろな団体が
食育活動をしていることに
感心しました



活動を通して
ネットワークが
広がりました



いろいろ
参考になることが
多いです



みなさんとの
交流が楽しみです

坂井市食育市民ネットワーク会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合
JA花咲ふくい青壮年部三国支部
JA花咲ふくい青壮年部丸岡支部
JA花咲ふくい青壮年部坂井支部
JA花咲ふくい三国地区女性部
JA花咲ふくい丸岡地区女性部
JA花咲ふくい坂井地区女性部
JAはるえ女性部
坂井市商工会
ユリウム直売市運営協議会
丸岡もぐMOGULレンジャー
加工品てまひまグループ
春江町農村女性活性化委員会
輪花菜会
いなす市運営協議会
スマイルネットワークさかい
飛田 俊明
秋元 豊
佐藤 岳之
三国屋善五郎
小澤 則子
農事組合法人 上江ファーム
三里浜特産農業協同組合
有限会社谷口屋
ファーム・インズカ
なばたけ牧場
S' Amuser ~サミュゼ~
坂井市社会福祉協議会
みくに地区まちづくり協議会
新保地区まちづくり協議会

雄島地区まちづくり協議会
磯部地区まちづくり協議会
たかむくのまちづくり協議会
たかとの郷づくり協議会
城のまちまちづくり協議会
のうねの郷づくり推進協議会
春江中部まちづくり協議会
春江東部地区まちづくり協議会
江留上まちづくり協議会
大石地区まちづくり協議会
坂井木部地区まちづくり協議会
三国母親クラブ
ガールスカウトふくい第17団
ガールスカウト福井20団
春江鉄人クラブ
長谷川 マチエ
角谷自動車
グループつみ木
坂井市赤十字奉仕団三国分団
三国コミュニティセンター
雄島コミュニティセンター
加戸・公園台コミュニティセンター
新保コミュニティセンター
鳴鹿コミュニティセンター
鳴鹿第二コミュニティセンター
磯部コミュニティセンター
高椋コミュニティセンター
高椋西部コミュニティセンター
高椋東部コミュニティセンター

のうねの郷コミュニティセンター
江留上コミュニティセンター
春江中コミュニティセンター
春江東コミュニティセンター
春江西コミュニティセンター
大石コミュニティセンター
東十郷コミュニティセンター
大関コミュニティセンター
兵庫コミュニティセンター
坂井木部コミュニティセンター
まないた会
坂井食品衛生協会坂井市地区部会(三国)
坂井食品衛生協会坂井市地区部会(丸岡)
坂井食品衛生協会坂井市地区部会(春江)
坂井食品衛生協会坂井市地区部会(坂井)
JA花咲ふくい 介護センター
特別養護老人ホーム ガーデンハイツ春江
高椋生活学校
下兵庫むらづくり委員会
みくに未来幼保園
宿幼保園
安島幼保園
加戸幼保園
三国松涛保育園
米納津保育所
三国ひかり保育園
霞幼保園
今福幼保園
安田幼保園
鳴鹿幼保園

磯部東幼保園
磯部西幼保園
高椋幼保園
つぼみ保育園
もみじ保育園
まごころ保育園
しろの子保育園
わっか保育園
春江南保育所
春江中保育所
春江東保育所
春江北保育所
春江西保育所
春江保育所
春江みどり保育園
いと勢保育園
坂井こども園
すずらん保育園
大関保育園
坂井松涛保育園
坂井市保育研究会食育サークル
三国南幼稚園
春江幼稚園
春江西幼稚園
大石幼稚園
春江东幼稚園
三国南小学校
三国西小学校
三国北小学校
雄島小学校

加戸小学校
平章小学校
長畝小学校
高椋小学校
磯部小学校
明章小学校
鳴鹿小学校
春江小学校
春江西小学校
大石小学校
春江東小学校
東十郷小学校
大関小学校
兵庫小学校
木部小学校
三国中学校
丸岡中学校
丸岡南中学校
春江中学校
坂井中学校
福井県立坂井高等学校
春江坂井学校給食センター
三国学校給食センター
坂井市食生活改善推進員会
坂井市母子保健推進員会
坂井市健康サポーター
坂井市
(全147団体)
H28.3.1現在

発行元/坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先/坂井市食育市民ネットワーク

〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1 (坂井市役所 健康増進課内)
TEL 50-3067 FAX 66-2940 kenkou@city.fukui-sakai.lg.jp