

# 食育 SYOKUIKU

# NETWORK

# NEWS Vol.1

平成27年4月発行  
坂井市食育市民ネットワーク

## CONTENTS

- 01. 会長あいさつ・目次
- 02. ネットワーク活動
- 04. ネットワーク会員活動紹介
- 06. ネットワーク会員情報
- 08. 坂井市食育市民ネットワーク



## ご挨拶

坂井市食育市民ネットワーク会長 **高尾 誠**

坂井市は、豊かな自然と文化に恵まれた環境の中、子どもから高齢者までが住みやすい地域であります。しかし、近年のライフスタイルの変化や地域環境の変化により、よい伝統や環境が変わりつつあります。心身の健康と豊かな人間性を育むために不可欠な食をめぐる問題も同様です。

坂井市食育市民ネットワークは、平成23年に地域住民や生産者・販売者・各種団体が連携することにより、坂井市の食育を推進し、坂井市の皆さんが明るく元気に生活できるよう結成されました。

現在の加入数は123団体になり、様々な職種の方々が連携をとりながら、食について関心をもってもらえるよう取り組んでいます。

今回の機関紙の発刊を契機に、今後も皆様のご協力をいただきながら、会員相互の連携・協力が深まるよう努めてまいります。

# ネットワーク活動

## さかい食育フェスタ 2014

平成26年11月8日にハートピア春江において、健康食育フェスタ(さかい食育フェスタ 2014)を開催しました。販売コーナー・体験コーナー・展示コーナーに計24団体のご協力をいただき、来場者1240名を迎え盛大に行われました。



## 総会

平成26年6月7日に坂井地域交流センターいねすにおいて、総会を開催しました。100人余りが参加し、前年度の事業報告と、今年度の事業計画について決議しました。また、全体研修会として、学校法

人天谷学園理事長 天谷祥子先生をお迎えし、先生の経験に基づく食育のご講演をいただきました。参加者は「食」の持つ大切さ、重要さについて熱心に聞き入りました。



## 全体交流会 (活動報告会)

各団体がやっている食育活動について発表をしていただいた後、シンポジウムを開催し意見交換をする場を設けています。食育ネットワークの恒例行事で100名程の参加者が熱心に耳を傾け、活

発な意見交換が行われます。会場からは、「参考になった」「発表団体の熱意が伝わってきた」等のご意見があり好評を得ています。



## 広報さかい ネットワーク 通信の発刊

坂井市の広報誌「広報さかい」に、ネットワーク通信を年に1回程度掲載しています。今年度は6月の食育月間にあわせて「ほっとする もっとする ずっと

する食育」をテーマに、第2次坂井市食育推進計画の紹介をしました。食育ネットワーク通信は坂井市ホームページでご覧になれます。



# ネットワーク会員活動

## 坂井市食生活改善推進委員会

「私達の健康は私達の手で」を motto に、会員94名で市内の食育活動を行っています。子どもから高齢者まで、バランスのとれた食事の普及、地産地消・郷土料理・行事食など食文化の継承も含め、幅広い活動を進めています。



親子料理教室



野菜たっぷり食べよう運動



生活習慣病予防教室



子ども料理教室



全体研修会



全国食生活改善大会・全国食生活改善推進員協議会大会  
平成26年度は福井県で開催。

## 個人会員活動 長谷川マチエ氏

フリーの栄養士として活動しています。子どもから高齢者まで食に関する実習や教室の依頼を受けて、食の大切さを呼びかけています。



離乳食教室



季節の料理教室



男性の料理教室

## JA 花咲ふくい女性部

地産地消運動や食育活動を通して、坂井地域に伝わる伝承料理や地元の農作物を使った郷土料理を、次代に継承していく取り組みをしています。子どもたちは農業体験学習を通して、「農と食」「命」の大切さを学んでいます。



子どもの農業体験  
「里の子学校 つくしんぼ」



小学校出前料理教室



JA花咲ふくい女性大学主要講座「伝承料理教室」



## わか保育園

つくる～たべるまで、一連の流れで年間を通して様々な食育活動を行っています。また、三色板を使ったり、栄養の歌を歌ったり、遊びの中で栄養を学んでいます。



健康都市宣言式典発表



芋ほり



野菜の収穫



稲刈り

## 磯部小学校

給食委員会が中心となり、みんなに楽しくたくさん給食を食べてもらえるよう、様々な活動を計画しました。

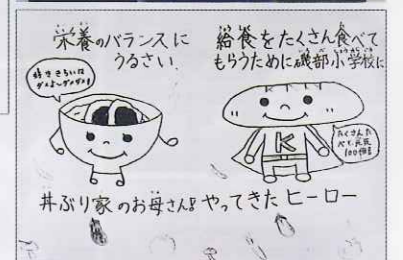


(左) 給食一筆啓上



(右) 給食キャラクター作り

みんなが大好きな「きな粉揚げパン」と「ソースかつ丼」をモチーフにしたキャラクター。たくさんの応募の中から選ばれた名前は「あげパンマン」と「A養子」です。



## 長畝小学校

学年に応じた、様々な食育活動に取り組んでいます。



1年 さつまいもパワーを調べよう



2年 おでん作り



3年 しょうゆ教室、豆腐団子づくり



4年 魚さばき教室



5年 だしについて知ろう



実際の給食

児童の考えた給食

6年 給食の献立を考えよう



あおぞら、そよがぜ さつまいもを使った料理

# ネットワーク会員情報

## 飛田農園

住所/坂井町下兵庫95-7-乙  
 問合せ/72-1696

坂井町下兵庫にある農園で、愛情を注ぎながら季節の農作物を作っている専業農家です。春～秋には越のルビー・ピーマン・キャベツ、冬～春には青ねぎ・大根・ほうれん草、その他に米・麦・そばを作っています。消費者の方に喜んでもらえる、美味しい野菜作りに取り組んでいます。野菜は三国イーザの直売所で販売。是非お買い求めください。お待ちしております。



## 農産物直売所「いねす市」

住所/坂井町蔵垣内34-14-1  
 (坂井地域交流センター「いねす」内)  
 営業時間/火曜～日曜 7:00～18:00(3月～11月)  
 8:00～17:30(12月～2月)  
 問合せ/72-7600

農産物直売所「いねす市」では、坂井町内農家が生産した野菜・花・果実等をはじめ、地元産の大豆を原材料に使用した「豆腐」「油あげ」「味噌」「醤油」など販売しています。



## 輪花菜グループ

住所/丸岡町八丁目3-45-1  
 営業時間/月曜～金曜 11:00～14:00  
 問合せ/66-1886

「輪花菜」のお弁当・お惣菜は、霞に浮き立つ古城を仰ぎ見る、この里の幸をひとつひとつ丹精込めて手作りしています。大切なあなたに食べさせたい、安心で新鮮、輪花菜のかあちゃん達の愛情つまった逸品です。  
 ※お弁当は予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。



## 坂井市商工会

住所/坂井町下新庄2-10-1  
 問合せ/66-3324  
 うららの極味膳



～「うらら極味膳」で、坂井市の「極味」を召し上がれ♪～  
 坂井市商工会の事業として、2011年から提供が始まった「越前坂井うららの極味膳」も今年で4年目を迎えました！食材豊富な坂井市のオリジナル「ご当地グルメ」膳を紹介しています。「食べて」「観て」「くつろげる」情報が満載です！うららの「極味膳&スイーツ」で坂井市の「美味しい」と「おもてなし」を是非味わって下さい。詳しい情報は坂井市商工会HP、またはパンフレットをご覧ください。



## 特定非営利活動法人 スマイルネットワークさかい

住所/坂井町大味115-14  
 問合せ/72-1586

「スマイル農園」(自社農園)で、無農薬で育てた野菜・ハーブ・果物をはじめ、地元産の食材を使用したピZZAを販売しています。ソース類・トマトピューレ・クリーム類も自家製です。ピZZA生地は、ふっくらもちもちのナポリスタイル。長時間熟成させてから焼き上げるので、冷めても硬くなりなくおいしさが長持ちします。  
 ※ピZZAは予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。



<p>みんなが笑顔になるピZZAです。</p>	<p>手づくり濃厚なカスタードにフレッシュなチョコソースと、自家製カスタードのチョコバナナ</p>	<p>手づくり濃厚なカスタードに新鮮なフルーツと、自家製カスタードとフルーツ(黄桃・パイナップル)</p>
<p>お子様から大人まで大人気のツナマヨコーン</p>	<p>ワインナーのパリッとした食感を活かした、トマトソースのあらびきワインナー</p>	<p>業務用ドレッシングと自家製ピZZA生地、マルゲリータ</p>

## 三里浜特産農業協同組合

住所/福井県坂井市三国町黒目9-25  
 営業時間/8:00～17:00  
 問合せ/82-2111

主に「三年子花らっきょ」の生産・加工・販売を一貫して行っています。三里浜の三年子らっきょうは全国で唯一、植付けから二回の冬を越し三年目に収穫する農作物です。通常のらっきょうより一年長く栽培することにより、小粒で身の締まった歯切れの良い食感になるのが特徴です。らっきょうは健康食品としても注目されているので、是非一度味わってみて下さい。



# 坂井市食育市民ネットワーク

会員募集

坂井市食育市民ネットワークでは、新規会員さんを随時募集しています。一緒に坂井市の食育を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。



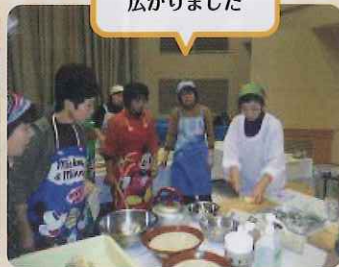
## 坂井市食育市民ネットワークとは

食を通じて「ひとづくり・活力あるまちづくり」を目指すために、食に関心のある個人、団体、行政機関等、食育活動を考えている方々とつながり(ネットワーク)をもつ場です。情報交換・交流・活動を通じて楽しみながら、お互いに学び、協力し合い、食育活動を広めていくことを目的としています。

いろいろな団体が食育活動をしていることに興味しました



活動を通してネットワークが広がりました



いろいろ参考になることが多いです



みなさんとの交流が楽しみです



## 坂井市食育市民ネットワーク会員名簿

JA花咲ふくい農業協同組合  
JA花咲ふくい青壮年部  
JA花咲ふくい三国地区女性部  
JA花咲ふくい丸岡地区女性部  
JA花咲ふくい坂井地区女性部  
JAはるえ女性部  
三国母親クラブ  
ガールスカウトふくい第17団  
ガールスカウト福井20団  
坂井市商工会  
坂井市社会福祉協議会  
春江鉄人クラブ  
みくに地区まちづくり協議会  
新保地区まちづくり協議会  
雄島地区まちづくり協議会  
磯部地区まちづくり協議会  
たかむくのまちづくり協議会  
たかとの郷づくり協議会  
城のまちまちづくり協議会  
のうねの郷づくり推進協議会  
春江中部まちづくり協議会  
春江東部地区まちづくり協議会  
江留上まちづくり協議会  
坂井木部地区まちづくり協議会  
長谷川 マチエ  
角谷自動車  
男の料理いねす会  
グループつみ木  
坂井市赤十字奉仕団三国分団  
ユリーム直売所運営協議会

丸岡もぐMOGULレンジャー  
加工品てまひまグループ  
春江町農村女性活性化委員会  
輪花菜会  
いねす市運営協議会  
スマイルネットワークさかい  
飛田 俊朗  
秋元 豊  
佐藤 岳之  
三国屋善五郎  
小澤 則子  
農事組合法人 上江ファーム  
三里浜特産農業協同組合  
有限会社谷口屋  
みくに未来幼保園  
宿幼保園  
安島幼保園  
加戸幼保園  
三国松涛保育所  
米納津保育所  
三国ひかり保育園  
霞幼保園  
今福幼保園  
安田幼保園  
鳴鹿幼保園  
磯部東幼保園  
磯部西幼保園  
高椋幼保園  
つばみ保育園  
もみじ保育園

まごころ保育園  
しるの子保育園  
わか保育園  
春江南保育所  
春江中保育所  
春江東保育所  
春江北保育所  
春江西保育所  
春江保育所  
春江みどり保育園  
いと勢保育園  
坂井保育所  
坂井乳児保育所  
すずらん保育園  
大関保育園  
保育研究会食育サークル  
三国南小学校・幼稚園  
三国西小学校・幼稚園  
三国北小学校  
雄島小学校  
加戸小学校  
平章小学校  
長畝小学校  
高椋小学校  
磯部小学校  
明章小学校  
鳴鹿小学校  
春江小学校・幼稚園  
春江西小学校・幼稚園  
大石小学校・幼稚園

春江東小学校・幼稚園  
東十郷小学校・幼稚園  
大関小学校  
兵庫小学校  
木部小学校  
三国中学校  
丸岡中学校  
丸岡南中学校  
春江中学校  
坂井中学校  
春江坂井学校給食センター  
三国学校給食センター  
三国公民館  
(※三国コミュニティセンター)  
雄島公民館  
(※雄島コミュニティセンター)  
加戸公民館  
(※加戸・公園台コミュニティセンター)  
新保公民館  
(※新保コミュニティセンター)  
鳴鹿公民館  
(※鳴鹿コミュニティセンター)  
鳴鹿第二公民館  
(※鳴鹿第二コミュニティセンター)  
磯部公民館  
(※磯部コミュニティセンター)  
高椋公民館  
(※高椋コミュニティセンター)  
高椋東部公民館  
(※高椋東部コミュニティセンター)

高椋西部公民館  
(※高椋西部コミュニティセンター)  
長畝公民館  
(※のうねの郷コミュニティセンター)  
春江南公民館  
(※江留上コミュニティセンター)  
春江中公民館  
(※春江中コミュニティセンター)  
春江東公民館  
(※春江東コミュニティセンター)  
春江西公民館  
(※春江西コミュニティセンター)  
東十郷公民館  
(※東十郷コミュニティセンター)  
大関公民館  
(※大関コミュニティセンター)  
兵庫公民館  
(※兵庫コミュニティセンター)  
坂井木部公民館  
(※坂井木部コミュニティセンター)  
坂井市食生活改善推進委員会  
坂井市母子保健推進委員会  
坂井市健康サポーター  
坂井市

(全123団体)

H27.2.28現在

※H27.4.1～名称が変更になります

発行元／坂井市食育市民ネットワーク

問い合わせ・連絡先／坂井市食育市民ネットワーク 〒919-0592 坂井市坂井町下新庄1-1(坂井市役所 健康増進課内)  
TEL 50-3067 FAX 66-2940 kenkou@city.fukui-sakai.lg.jp