

味覚

おいしいラーメンの食べ方
学んじゃお月



改造計画

へるしお 減塩
講演会

～ガッテン流 目からウロコの減塩術を伝授！～

無料



北折 一
KITAORI HAJIME

5月24日(土)
13:30～15:30
いねす交流ホール

元NHK「ためしてガッテン」ディレクター。
昨年の健康都市宣言10周年記念講演会では、200人が
北折先生の話術に心をつかまれ、大爆笑の大満足！
今回は、その気がなくてもついつい続けたい減塩術を
教えてください。

結果報告

約3,000世帯が参加

令和6年度
実施

へるしお(減塩)オトナの自由研究

なんと！坂井市民の●●●は勘違いをしていた
詳しくは会場にて！乞うご期待



お問い合わせ

お申し込み

4月9日申込開始

坂井市健康増進課

〒919-0592 坂井市坂井町下新庄 1-1

✉ zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp

☎ 0776-50-3067



先着200名

定員になり次第締切