

ほ や ほ や



家庭教育支援チーム

《家庭教育の基本目標》

早寝・早起き・朝ごはん

子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が必要です。

坂井市家庭教育支援チーム／坂井市教育委員会生涯学習スポーツ課 Tel0776-50-3162

『家庭教育』とは？

学校では学ぶことのできない、子どもが生きていく上で大切な心の学びのことです。

家族みんなと触れ合うなかで、子どもたちは伸び伸びと自分の良いところを知り、人との関わり方を学びます。

社会の最小単位である『家庭』こそがすべての教育の出発点なのです。

春をむかえて…



新しい環境で頑張っているお子さんに気になる様子はありますか？

今号では、家庭での声かけの一例をご紹介します。

お子さんの気持ちに寄り添う声かけを心がけたいですね。

【家庭での声かけの一例】

気になる様子が見られたときの声のかけ方の例

「どうしたの？何か辛そうだし、とても心配してるよ。」
「元気がないようだけど何かあった？」
「力になれることはある？」



思いを受け止める時の言葉の例

「よく話してくれたね、大変だったね。」
「今までよく頑張ってきたね。」
「辛かったね。」

「よく話を聴く」ことがポイントです！ 最後まで丁寧に聴いてみましょう。

子どもにとっても、自分の思いを言葉にしてみると、自分の思っていることが整理されて、心の苦しさが軽くなります。

発達段階によっては、素直に話してくれないこともあるかもしれませんが、「いつでも話してね。待っているよ。」という姿勢、メッセージを伝えるだけでも、子どもは安心するものです。



出典：家庭・学校連携サポートブック ひとりじゃないよ

～すべての子どもの笑顔のために～ 福井県教育委員会

保護者の皆さんの子育ての「困ったな」や「どうしよう」を話してみませんか。

各地区の家庭教育支援チームがお話をうかがいます。ご希望の日時をご連絡ください。

三国：@三国コミセン ☎ 0776-82-6400

丸岡：@高椋コミセン ☎ 0776-68-0843

春江：@春江中コミセン ☎ 0776-51-1104

坂井：@東十郷コミセン ☎ 0776-66-4567

二次元コード、URL から相談のお申込みができます▶

【URL】 <https://logoform.jp/form/vZNt/178092>



「ほやほや」のカラー版は、
坂井市 HP で掲載中！▶

