



# 中学生の部



◆ 誕プレは素晴らしいので賞 ◆

お父さんへの誕プレ

ぼくは、お父さんの誕生日に、プレゼントをあげようと思いました。でも何かを買って、渡そうと思ったけどほしいものがわからなかったので、ぼくは手紙を書くとしました。お父さんにバレないように隠れながら書きました。誕生日の朝にぼくは、お父さんがいつも座る椅子に手紙を置いて学校に行きました。するとお父さんが来て、「ありがとう」と言いました。その日の一日は最高でした。

坂井中学校 一年 稲森 快叶 さん



審査員より

お父さんへの誕生日プレゼントがお手紙というのも、「ありがとう」のたった五文字がその日一日をハッピーにしてくれたというのも、お父さんのことが大好きだからでしょう。言葉の贈り物、最高ですね。

僕の元気の源で賞

行つてらっしゃいと言

僕は、いつも学校に行く時、必ず「行つてらっしゃい」と僕のお母さんが言ってくれます。その「行つてらっしゃい」には、何かパワーがあるように元気が湧き出てきます。一日一日その「行つてらっしゃい」を聞いていると、やる気が出るので「今日も一日頑張るぞ」の気持ちになります。僕はこの「行つてらっしゃい」に、「元気が」湧いてきます」と返します。これが僕の元気の源です。



坂井中学校 一年 S・S ちゃん

誕生日ありがとうで賞

誕生日プレゼント

ぼくは、誕生日に書きやすいシャープペンをもらいました。しかも他に誕生日プレゼントを買ってくれるにもかかわらず買ってくれました。お母さんにありがとうと言いたいに行こうとしたら、もう一個気づいたことがありました。それは、そのシャープペンにぼくの名前が英語で彫られていたことです。ぼくはとてもうれしかったのでありがとうと伝えるに行きました。ぼくはそのもらったシャープペンを使っています。お母さんありがとう。

坂井中学校 一年 H・T さん



応援最高で賞

私の家族はサイコー！



私は、バスケット部です。私は未経験でバスケット部に入りました。だから、毎日練習などを頑張っています。でも私が頑張れるのは家族のおかげでもあります。練習の前に「がんばれ」と言ってくれたり、練習試合に出れると見に来てくれたりと私のことを応援してくれます。それが私は、とてもうれしいです。

まだ、家族には言えてないけど、いつか「いつも本当にありがとう。これからもがんばるね。」と伝えたいです。私の家族は優しくて最高だと思います。



坂井中学校 二年 K・I さん

◆ あいさつで笑顔賞 ◆

あいさつは難しい

私の家族は、毎日「おはよう」「や」「おかえり」とあいさつをしてくれます。でも私は、あいさつをするのは何だか照れくさくていつも何も言わずに無視してしまいます。あいさつをされると、とてもうれしくて元気をもらえます。どうしても私は友達にはできるのに家族にはできないのだろう、といつも思い、自分が情けなく感じます。私が家族にあいさつできるようになるまでまだ時間がかかりそうだけど、いつかできるようになって家を笑顔でいっぱいにしたいと思います。



坂井中学校 二年 M・F さん

補助説明

あいさつは簡単そうだけど難しいです。家族だからこそ常にあいさつを大切にしています。

◆ 今日もすっきりしたで賞 ◆

## 魔法の言葉

私は朝、あいさつをするじつを心がけるようにしています。それは父が「あいさつは一日の始まりから終わりまでを沢山伝える言葉」と言っていたからです。それまでの私は照れくさくて朝のあいさつやお礼のあいさつをできていなかったときがありました。



でも、あいさつを心がけてからはあいさつをするたびに、すっきりして世界が明るく見えるようになりました。

坂井中学校 二年 R・K さん

喧嘩にならないで賞

不満が募る場所

わが家には不満箱があります。直接言えないちょっとした不満や言うと喧嘩になってしまうことまで、紙に書いて入れます。書く時は、みんなが不快にならないように、必ず敬語で書くというルールもあります。この箱を置いてからは、直接口に出して伝えることは不満ではなく感謝へと変わってきました。

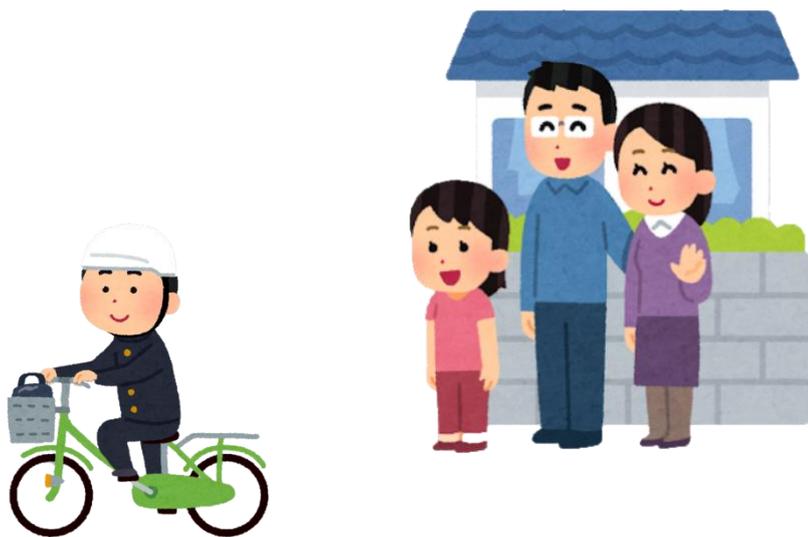
坂井中学校 三年 S・T さん



審査員より

「不満箱」。不平不満を丁寧な文体で書いているうちにかっかとした怒りや苛立ちが収まり、クールダウンする効果があるのでしょうか。みんなが仲良く過ごせるようにと工夫し努力している家族の姿が見えてきます。

頑張れるで賞



いっしょにがんばる

わが家は、毎日家を出るたびに両親に「いってきます」と言い両親は「いっしょにがんばる」と言い返してくれます。その毎日の「いっしょにがんばる」が毎日を頑張らせてくれる言葉です。  
 言ってくれるおかげで毎日の朝が気持ちよく学校生活を送れています。とても感謝しています。

坂井中学校 三年 Y・I さん

## 自慢のお姉ちゃん

私のお姉ちゃんは自衛隊です。いつも頑張っていて働いています。私も何回か訓練などを見たことがありますがとても大変そうです。なのでたまに会うときはいつも体調を崩しています。でも自衛隊の話を知るといつも楽しくて話してくれます。私はその話を聞くのが好きです。

私は困っている人のために毎日頑張っているお姉ちゃんが自慢です。本人には言えないけどすごく応援しています。



### 補助説明

お姉ちゃんは、海上自衛隊です。

坂井中学校 三年 末山 絢音 さん

いつも笑顔がステキで賞

坂井中学校 一年 竹村 健孝 さん

## お姉ちゃんのお笑顔

ぼくのお姉ちゃんは、毎日仕事でいそがしくて夜遅くに帰ってきます。でもいつも笑顔でいます。ある日ぼくは聞きました。「なんでお姉ちゃんは仕事で忙しいのに、いつも笑顔でいられるの?」そしたら、お姉ちゃんは「家族の笑顔を見ると自然に自分も笑顔になれるんだよ」と言いました。その時ぼくは「お姉ちゃんは本当にやさしくすごい人だ」と思いました。ぼくもお姉ちゃんみたいになれるように毎日笑顔でいたいです。

審査員より

お姉ちゃんの良いところを知っている弟。毎日を気持ちよく過ごせる秘訣を弟に教える姉。これからも仲のいい笑顔いっぱい家族でいてくださいな。



メッセージありがとうで賞

坂井中学校 一年 田崎 心大 さん

## メッセージ

ぼくは卒業式の後には、卒業パーティーのようなものに行きました。そこで、母親からのメッセージをもらいました。メッセージに「ずっと味方だよ」と書いてあったのがとてもうれしかったです。うれしかったので次は自分が母親や父親にメッセージを送ろうと思います。いままで僕の世話やいろんなところに連れて行ってってくれてありがとうございます。ご飯を作ってくれたり、洗濯をしてくれたりしてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



家族って素晴らしいで賞

## 家族の温かさ



私の家は、いつもにぎやかです。いつも笑顔あふれる家族でピアノの発表会や入学式など  
も自分のことのように喜んでくれました。そんないつも笑顔で楽しそうな家族ですが、怒っ  
たり悲しんだりするときがあります。それは、家族一人がとてつらそうにして  
いる時です。私がつらいことを相談すると、いつも賑やかな家族が最後まで一生  
懸命に話を聞いてくれました。その時はとても心が楽になり次も頑張ろうとい  
う気持ちになりました。

坂井中学校 一年 村田 野乃子 さん

「キミノナハ？」で賞

## 君の名は、木ノ介

僕が中学生になって、我が家に犬がやってきた。一人っ子の僕にとって弟ができたみたい  
だ。散歩も雨や暑い中だって全然いやじゃない。お風呂も歯磨きもいい勉強だ。  
ただ一つ問題が発生している。両親が何度も木ノ介のことを僕の名前で呼ぶん  
だ。木ノ介は、「はあ〜？」って顔で見ている。「もうかわいそうだよ。」って僕  
は言ってるけれど、心の中では、勝ったといい気持ち。「キミノナハ？」

### 補助説明

一人の名前をこの12年間呼び続けてきたので、なかなか。でも、犬も犬なりに自分の名前とこの名前、  
パパママに反応するのですよ。



坂井中学校 一年 T. K さん

これからも続けま賞

坂井中学校 一年 金崎 徹 さん

## じいちゃんも僕がまいにちひげとるんじ

じいちゃんと僕には、小学校一年生から七年間毎日やり続けていることがあります。それは、グーとパーでするタッチです。それを夜寝る前に「おやすみ。」と言ってします。たった2秒間のタッチですが、じいちゃんと僕は毎日続けています。ケンカした日も悲しいことがあった日もそのタッチをすれば、気持ちがりセットされてよく眠れます。これからもじいちゃんと続けていきたいです。



M

みんなMが好きで賞

坂井中学校 一年 中浜 颯真 さん



僕には、3才の弟がいます。寝る時間になると時計を見ます。寝室のテレビは、PMと時間の前に表示されて、Pをキューと読みMは読み方が分からず、手でMの文字をつくり「じい」と見せてくれます。3才ながらの読み方に毎日家族で、笑っています。

我が家のルーティーンで賞

坂井中学校 一年 M・Oさん

## 出かける時のルーティーン

私の家には、お父さんが家を出たり私が学校に行く時に、家族みんなで「いってらっしゃい」というルーティーンがあります。出かける人を家族みんなですり出す時は、無事に帰ってきてねという気持ちを込めて送ります。家族みんなに送り出されると、その日一日がんばろうという気持ちになります。これが私の家の出かける時のルーティーンです。



大切な言葉で賞

坂井中学校 二年 石森 久遠 さん

## ありがとうの大切さ

私はバドミントンを習っています。最初はうまくなりたいて思っていて、月、火、木曜日に行われる練習にがんばって取り組んでいました。でも、送り迎えをしてくれているお母さんやお父さんに感謝することを忘れていました。だから、これからは「ありがとう。今日も頑張ったよ」と伝えたいと思います。そして、「ありがとう」は誰もが笑顔になる魔法の言葉なんだと知りました。笑い声が常に飛び交う私の家族は誰にも負けないと思います。



サルスベリより大きくなったで賞

坂井中学校 二年 高橋 真那 さん

## 祖父母の愛情

私には、とても優しい祖父母がいます。祖父母は庭が見える廊下に二人で立ってよくサルスベリという木を見ています。二人に「よくこの木を見てるね。なにかあるの?」と聞くと、「あんたが生まれてきたのと同じころに植えたんや。この木に負けんくらい大きくなったの。」と笑って言われました。私の成長も優しく見守ってくれている気がして、うれしかったです。

### 審査員より

サルスベリは長く咲き続けるので「百日紅」と名付けられ、花言葉は「あなたを信じる」だそうです。孫への愛情はこれからも長く温かく続きます。



助け合いができるで賞

坂井中学校 二年 Y・I さん

## 助け合い

私の家族は助け合いができる家族です。お母さんの体調が悪かったら、お父さんがご飯の用意と皿洗い、私が洗濯、次女が三女の面倒を見ます。お母さんが家事出来ないときに役割分担して動けるのが、私の家族のいいところだなと思います。これからも続けていきたいです。



秘密はなしにしま賞

## わが家



坂井中学校 二年 R・K さん

わが家では、私の母だけがタイ人です。日本語が拙く、よくタイ語で話すので私はしばしばタイ語の分からない父親の翻訳機になります。母は、内容を私達に秘密にしたいときはタイ語で電話をします。でももう大きくなったので、話していることもだいたい分かるようになります。秘密はなし！私達、発する言葉は違えど、仲の良い家族です。

元気の出る一本道賞

## がんばれる一本道

僕は学校に行く日、お母さんが毎日、見送ってくれます。僕の家からバス停まで一本道を歩いていきます。僕が振り向くとお母さんは手を振ってくれます。そうすると、僕は元気が出て、今日も一日がんばると思います。



坂井中学校 二年 陶山 みくと さん



## 僕の妹たち

にぎやかで賞

僕の妹は、いつも明るくにぎやかです。悪く言ってしまうとうるさいです。二階でテスト勉強をしても声が大きく、一階まで聞こえます。でも風邪で体調が悪い時はとても静かです。毎日のようににぎやかだったのが、家は静まり返っています。そう思うとやっぱりにぎやかの方がいいと思います。

坂井中学校 二年 牧田 光正 さん



## 元気のハイタッチ

素敵なハイタッチ賞

私の家族は、とても仲が良いです。なぜならいつも家を出る前に「いつてらっしゃい」と言っておハイタッチをします。そのハイタッチをするといつも元気に学校、部活に行くことができます。なので私はこのハイタッチがとても好きです。

坂井中学校 二年 中野 月姫 さん

笑顔になれるで賞

## 家族との約束



私の家では朝学校に行く時、どれだけ喧嘩をしてもいいですと必ず言う約束があります。そして必ず笑顔で言うというルールがあります。そうすると喧嘩していても喧嘩していることを忘れるくらい良い気分になるおまじないがあります。朝から家族との絆も深まって一石二鳥です。

坂井中学校 三年 田嶋 乃綾 さん

あいさつはステキな魔法賞

## 仲直りの魔法の言葉

わが家には学校、仕事に行く時、「いってきます」「いってらっしゃい。気をつけて。」と言うルールがあります。けんかしてても、どれだけ顔を合わせたくなくても言わなければいけません。ですがそれを言うことについていたのがすこしおさまり帰ってきたときには仲直りしているのです。私はそれを魔法の言葉だと思って毎朝けんかしてても言うようにしています。最高の仲直りの言葉です。

坂井中学校 二年 Y・T さん



母は偉大で賞

## 母の存在の大きさ



坂井中学校 三年 石黒 穂乃歌 さん

私は受験生で夏休みに入ってから、いろいろな不安が生まれてきて気持ちが不安定になることが多くなりました。そんな私に気づいてくれたのか母が相談に乗ってくれて、それだけで気持ちが楽になりました。後から思うと結構な酷いことを言ったり、一方的にぶつけていたけどそれでもちゃんと話を聞いてくれた母に感謝です。感情的になってしまいう事が増えてきたけれど、いつもそばに居て一緒に身になってくれる母の偉大さを改めて感じられる夏でした。

### 補助説明

受験生になって焦りや不安で、押し潰されそうになっている時、母に話を聞いてもらい気持ちが楽になった話。

笑顔の花も咲いたで賞

坂井中学校 三年 Y・M さん

## 笑顔の空間

私の家では、毎年季節のお花を見に行きます。春には桜、夏にはひまわり、秋にはコスモスと、毎年見に行くものはいっしょにだけと必ず見に行きます。一面に広がるお花を見て、私は自然と笑顔になります。ふと、隣を見ると家族も私と同じように笑っています。私は自然とみんな笑えるその空間が好きです。お花は人を笑顔にできる「魔法」のようなものだと思います。これからもずっと家族の笑顔を見続けたいです。

### 審査員より

四季折々の花々の可愛さに心を遣う大人になってほしい。お花見に連れて行くにはそんな願いが込められているのでしょうか。お花を見て笑う子どもも、その姿を見て微笑む大人も、幸せ満開ですね。



二人にとって大切な日で賞

坂井中学校 三年 R・H さん

## 2人の大切な日

私は、誕生日が11月1日で妹とは八年違いの同じ誕生日です。私は、お母さんに「妹ができたよ」と言われただけでも嬉しかったのに、自分と同じ誕生日で八歳違いの妹が生まれたと聞かされて、とてもうれしく、ほっこりしました。仲良くしていたりケンカしていたりだけど、私の世界に一人しかいない妹なので、末永く支え合って生きていきたいです。



あいさつってやっぱり大事賞

坂井中学校 三年 斉藤 惟桜吏 さん

## わが家のあいさつ

僕の家にはルールが一つだけあります。それは、朝おきてきてからのあいさつと夜寝る前の挨拶は必ずするというルールがあります。だから、前の日けんかしても次の日には仲直りできるからとてもこのルールはいいルールだと思っただ。



楽しいお出かけが一番!!賞

## わが家のお出かけ

わが家は六人家族です。お出かけは祝日や日曜日が多く、必ず家族全員で出かけます。そしてある日、なぜ、わが家はお出かけをする時は必ず家族全員がそろっていないとお出かけをしないのか、疑問に思いました。そこで母に聞いてみました。すると、「家族皆がそろっている方が楽しいし、良い思い出も増えるから。」とのことでした。私は家族全員がそろったこのお出かけの時間が大好きです。



坂井中学校 三年 T・Tさん

思い出は素晴らしいで賞

## 〇年前の今日

私の家では、幼少期の写真を定期的に振り返っています。スマホのホーム画面に「〇年前の今日」といってランダムに選ばれた写真を紹介してくれる機能があります。その写真をお父さんが皆に見せに来てくれて、その写真のエピソードについて話をします。面白い話だったり、なつかしくてほのぼのする話だったり、家族で思い出を振り返るこの時間が私にとってはとても好きです。



坂井中学校 三年 柴原 千奈さん

中学生のいるご家族のすてきなエピソードがたくさん寄せられました。  
思春期の子どもたちにとって、ご家族の接する対応が子どもたちの安定した心のともしびとなります。

見守りながらも、ご家族での話し合いを大切にされていますね。



わが家の3行詩より

**反抗期**

**それが過ぎたら反省期**

**お母さん、いつも言いたいありがとう**

福岡県 中学3年 水川美咲さん