



三国地区家庭教育支援チーム

事務局：三国コミュニティセンター TEL 82-6400 FAX 82-4786

子どもの可能性は



— 成長を信じて トライ&エラーを見守りましょう —

かける言葉が大切!!

**思うように
やってもらん!**

子どもの気持ちを
大切にして見守る

**むずかしいよね
大人でも
なかなかできないよ!**

手助けせず
自分で失敗に気づき
自分で解決できるよう
見守る

**不安だったね
挑戦したことが
立派!**

気持ちを受け止めて
がんばったことをほめて
自信をもたせる

**まずは
〇〇から始めよう!**

少しずつレベルアップ
できるよう
子どもの興味関心を
引き出す

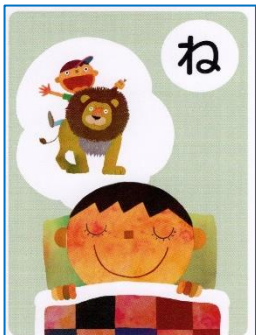
**家庭に
心の安心基地
があれば
チャレンジできる!**

**みんな
〇〇だったんだよ!**

失敗してもいい
完璧じゃなくてもいい
と安心感を与える

お子さんの睡眠習慣 乱れていませんか?!

『すいみん・かるた』
シリーズ⑥



ね

ね
ねんごころ、
たのしみ、
楽しむ

ひびくおもて
思いつくすべて

就寝時は楽しいことを考えて
リラックスして寝付きまじょう

睡眠の役割

① 脳や心身を発達させる
② 記憶を整理する
③ 脳や心身を休ませる

楽しく遊んでしっかり学べる『すいみん・かるた』より引用
作：神川 康子 氏/富山大学名誉教授、エムール睡眠・生活研究所長

家庭教育支援員は こんな活動をしています

子ども相談室
おしゃべりルーム

各小学校の担当支援員が、子どもたちとの遊びやふれ合いの中で相談活動を行ったり、校内を回り子どもたちの声を聞いたりする活動を行っています。

【各小学校、週1回、昼休みに訪問します】

毎週火曜 三国南・三国北・三国西
毎週水曜 雄島
(加戸は校舎工事の為、実施なし)

子育て相談室「おしゃべりサロン」も実施しています。子育てで悩みやストレスをお持ちの方、お気軽にお電話ください。一緒におしゃべりしましょう。