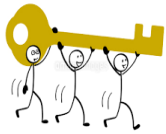


# 私たちと一緒に考えませんか？

《春江地区家庭教育支援チーム》 中コミ TEL51-1104



## 子育てのヒントが見つかった宝箱！



今年度はいろいろな「子育てのヒント」を宝箱に入れてお届けしています。今回は【ヒント 2:聞く】です。「聞く」と「聴く」がありますが、最近「傾聴：心から相手の立場にたって受け止める」が大切といわれています。心がけたいものですね。

### 話の聞き方で心をつなぐ

聞いてもらうことで  
安心感をもち、もっと  
話せるようになります

わかってもらえることで  
相手に対する  
信頼感が育ちます

会話を通して親子の  
信頼関係が築けます

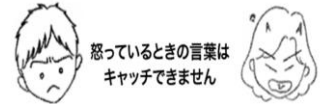


「聞いてもらった」「話してくれた」の  
気持ちを大切に  
会話を心がけましょう

### ＊聞くときのポイント

- ① 忙しくても手を止めて顔を見て聞く
- ② 話の途中で口を挟まず、最後まで聞く
- ③ 話を聞いたら、まずは気持ちを受け止めて共感する
- ④ 親の価値観を押し付けない
- ⑤ 伝えたいことは「私なら～するよ」  
「私は～がいいと思うよ」と私(I)メッセージで伝える

言葉のボールをキャッチして、  
心もしっかり受け止めましょう



出典：家庭教育支援ガイドブック  
新潟県教育委員会・新潟県地域家庭教育推進協議会

「予約制  
保護者対象

### おしゃべりサロン



日時 毎月第3金曜日 10:00～11:30  
場所 春江中コミュニティセンター ☎ 51-1104  
※随時、予約電話をお受けし、日時の希望にも応じます。  
(お問い合わせは、事務局 酒井まで)

### 「子どもサロン」



支援員が、毎月2回各学校に出向き、子どもたちとの遊びやふれあいの中で子どもたちの声を聞いたり、相談活動を行ったりしています。

### おしゃべりサロンスペシャル

6/24(土)、5人のお母さんの参加のもと、今年1回目のおしゃべりサロンスペシャルを開きました。当日は「簡単おいしい あげピザ」を試食してからのおしゃべりタイムでした。子育てと家事のバランス、父の関わり、帰宅後の遊び友だちの少なさ、家庭でのスマホやタブレット利用やその制限のこと、などが話題になりました。次回もぜひ参加したいとの声がありました。



次回は、2/17(土) 19時からです。  
お待ちしております。