

9月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 597号
令和7年8月28日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.
fukui-sakai.lg.jp

コミセン講座
受講生募集☆

弾む身体！弾む心♪ 楽しくエクササイズ

バランスボール体操（全3回）

バランスボールはもともとリハビリ用に考慮された運動器具ですが、現在では体幹の筋肉を鍛える道具として健康維持やダイエット等にも幅広く活用されています。ランニングや筋トレなどの有酸素運動と比べて足腰や心理面の負荷が軽く、運動が苦手な人や高齢の方でも継続して運動を楽しむことができます。バランスボール体操で笑顔の花を咲かせましょう！！

日時 令和7年10月1日、15日、29日（水曜日）
午前10：00～11：00

受講料 600円（3回分）

講師 加納 尚末 先生

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

定員
10名

※バランスボールは貸出します。お持ちの方はご持参ください。

コミセン通年講座 子育て応援「すまいる教室」

♡対象 未就園児（3歳前後）とその保護者
（おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎）

♡ところ 雄島コミュニティセンター

♡受講料 1回200円（材料費等は別途徴収します）

～9月の講座内容は以下のとおり～

◆9/10（水） 10：00～ 「子育て世代の防災教室①」
講師 渡邊 美枝子 先生

◆9/24（水） 10：00～ 「ベビーマッサージ」
講師 山口 直美 先生

随時募集してます♡

スマホに自信のない方必見！！

「スマホよろず相談所」開設

「スマートフォンの使い方がわからない」
「身近に使い方を相談できる人がいない」
「市公式ライン、歩こっさ+、イータク
などもっと便利に使いこなしたい」など
スマホに関するお悩みを解決します。

日時 11月19日（水）・1月14日（水）
10：00～16：00
（※12時～13時は除く）
相談時間は30分とさせていただきます。
申込 雄島コミセン（82-3553）まで

雄島コミセン講座のお申込みはこちらから

～入力事項～

- ◆受講者名
- ◆講座名（〇〇教室等）
- ◆緊急連絡先



カフェぽ～とあらいそ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

- ◆おやつの日・・・9月10日（水）
カップケーキ 1個100円
- ◆あむあむの日・・・9月18日（木）



9月の自主講座（サークル） 予定表（8/21現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）					
講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	1,8,22,29	(月)13:30～	はじめてのお絵かき教室（水彩画）	4,18	(木)13:00～
アンコハセヨ～！韓国	8,22	(月)19:30～	お絵かき教室(水彩画)	11,25	(木)13:00～
アンコハセヨ～！韓国2	1	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	4,11,18,25	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	4,18	(木)10:00～	スマイル体操	8,22	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	2,16	(火)9:30～	リメイクあそび	5	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	2,9,16,30	(火)12:30～	三国囲碁会	5,12,19,26	(金)13:00～
和会	10,24	(水)13:00～	ちぎり絵	12,26	(金)13:00～
みさき会	3,17,24,29	(水)13:30～	マミーベル	18	(木)19:30～
かめの子パソコン	4,18	(木) 9:30～	子どもサークル 雄島子どもかるた会	5,12,19,26	(金)19:00～
楽しいパソコン	11,25	(木) 9:30～	キッズダンス	2,9,16,30	(火)18:00～
音楽体操いきいき教室(火)	9,30	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	12,26	(金)13:30～

9月のコミュニティセンター講座予定表（8/21現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	8, 22	(月)16:00～	PPバンドdeかごバッグ	2,9	(火)9:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	6	(土)13:00～	スイーツ&パン講座	12	(金)9:30～
放課後子ども教室 えいごのお部屋	1	(月)17:00～	すまいる教室	10, 24	(水)10:00～

「夏休み子ども教室」開催しました！

今年も夏休み子ども教室を開催しました。宿題教室やコミセン開放Dayとして料理教室や工作をして1日コミセンで過ごすなど、今年もコミセンに子どもたちの元気な声が響きました♪

7/30「Onedayコミセン1」カレー作りや工作をしました
8/4「坂井市をえがこう」 } 宿題の絵を仕上げました
8/12, 13「ポスター教室」 }
8/20「Onedayコミセン2」パン作りや工作をしました



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

「葉っぱ寿司講座」開催しました！

8/8 葉っぱの日に永平寺の伝承料理「葉っぱ寿司」講座を開講しました。若い方から男性まで幅広くご参加いただきました。地域の文化、歴史に根ざした伝承料理が世代を超え、こうして食べ継がれていくことは素晴らしいことだと感じました。



日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったコト～

つい最近、夏休みが始まったな～と思ったら、もう終盤。あっという間にお盆も終わり夏も終わりのかと思いきや、この猛暑！！今年は残暑が厳しいらしいですね。みなさん、まだまだ熱中症にはお気をつけください！

さて、皆さん、私が推し活しているところでつぶやいたのを覚えていらっしゃるでしょうか？なんと、ライブのチケットが当たりこの夏ついに、会いに行くことが出来ました！横浜まで小学生の息子と実家の母と一緒に旅行も兼ねて、夏の思い出を作りに行ってきました♡実は昨年末、友人に「やりたいことは口に出す！きっと叶う！」と言われ、「2025年にやりたい10のこと」を書き出してみたんす。「ファンクラブに入る」「ライブに行く」この2つももちろん書きました。言霊が本当にあるのかはわかりませんが、口に出してみるものですね。いい夏になりました♪皆さんの夏の思い出もお話しに来てくださいますか？

なか♡