

2025
10/13
(月・祝)

第20回 坂井市民スポーツ祭 スポーツフェスタ

入場
無料

NEW

今回目玉企画！
体組成計で
筋肉量も計測

対象会場で体験しよう
スタンプラリー

スタンプGETで賞品がもらえる

スタンプラリー実施時間
10:00~15:30

第1会場 ハートピア春江大ホール

【体力測定】全9種目／10:00~16:00

6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行、握力
長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び
20mシャトルラン

※年齢によって測定できる種目が異なります

第1会場 ハートピア春江噴水広場

【わくわく広場】10:00~16:00

スカットボール、輪なげ 他

【丸岡高校ブース】

第3会場 ハートピア春江小ホール

【こどもダンス教室発表会】10:00~11:00

- ・キッズダンススクール in みくに
- ・キッズダンススクール in まるおか
- ・きつず☆だんす(春江)
- ・J-POP DANCE CLASS(春江)
- ・ジュニアダンススクール (春江)

第4会場 春江テニス場 (雨天時/春江体育館卓球場)

【ハピネススポーツ】10:00~16:00

- ・ディスクゴルフ体験

『ハピネススポーツ』とは、
2018福井国体時坂井市内で開催されたデモスポ競技です。

第5会場 春江体育館 ※内履き持参

【教室無料体験会】10:30~15:40

【年少~小学6年生対象】※保護者同伴で参加も可

- 10:30~11:00 体軸体操
- 11:10~11:40 姿勢改善！背骨コンディショニング
- 11:50~12:20 キッズズンバ 承認NO:33608

【一般対象】※保護者同伴で小学生も可

- 13:00~13:30 美姿勢ダイエット
- 13:40~14:10 シェイプアップ！ステップ教室
- 14:20~14:50 パンチ&エアロ
- 15:00~15:40 親子ヨガ ~親子でつながる、おうちヨガ~

【持ち物】タオル、内履き、飲み物など

【スポーツ体験】10:00~16:00

・ニュースポーツ体験・バウンドテニス体験

【はたらくのりもの展】10:00~12:00

子供に人気のパトカーや消防支援車など、はたらくのりものが体育館の駐車場に集まります。

その他 ハートピア春江周辺

【歩こっさ教室】※小雨決行

ウォーキングの基本の姿勢や歩き方を教えます。
せつかく歩くなら正しいフォームで効果的に！

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

ハートピア春江発着、会場周辺散策

※要予約(☎68-0123) 定員各30名

【福井しあわせ元気国体開催記念特別教室】

【サッカー特別教室】

会場：日東シンコースタジアム丸岡

【バレーボール特別教室】

会場：坂井体育館

詳細は市民スポーツ祭HPで
ご確認ください。
(チラシ右下QRコード)

主催：坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会
主管：坂井市民スポーツ祭実行委員会
協力：坂井市スポーツ推進委員会、福井県立丸岡高等学校普通科スポーツ探究コース
福井県坂井警察署、嶺北消防署、福井県

【お問合せ】(公財)坂井市スポーツ協会 TEL:0776-68-0123

種目別競技大会の詳細や申込みについては、
市民スポーツ祭HPをご覧ください。
(右記QRコードからチェック)

HPはこちらから

2025
10/13
(月・祝)

ALLさかいで取り組む
健康さかい大作戦



入場
無料

健康食育フェスタ



ほや丸も
遊びに行くぞ☆

©Sakai

第1会場 ハートピア春江ホワイエ 10:00~16:00

【健康チェックコーナー①】

- ・ベジチェック(野菜摂取充足度測定)
- ・AGEs(老化物質)チェッカー

健康チェックの
受付は
展示ホール

【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
- ・MYだしパックづくりdeへるしお(減塩)
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜などの販売
- ・食育パネル展
- ・薬剤師さんのお薬相談会
- ・きつず調剤体験



健康チェックコーナー

受付時間

- ・10:00~11:30
- ・13:00~15:30

定員に達し次第受付終了

食生活改善推進員による

減塩みそ汁試食

11:30~、14:00~
各回先着100食!

第2会場 ハートピア春江展示ホール 10:00~16:00

【健康チェックコーナー②】

- ・骨ウェーブ(骨健康度測定)
- ・ミニフレイルチェックコーナー
- ・血管年齢測定
- ・ボディプランナー



【展示コーナー】

- ・生活習慣病、がん予防パネル展
- ・「食(野菜・うす味)と運動から始まる健康づくり」
小学生図画ポスター作品展示



「歩こっさ+」
ポイント獲得は
こちらで



へるしおクイズ挑戦者には
塩分チェックをプレゼント

先着150名

第3会場 ハートピア春江小ホール横ロビー 11:00~16:00

【美肌と健康コーナー】

- ・肌診断
- ・ハンドトリートメント
- ・洗顔クイズ 等



受付終了
15:30



主催：坂井市

協力：明治安田福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク

坂井地区薬剤師会、POLAモアの森

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから